

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Luzis Vorgeschichte	11
Das Deprivationssyndrom	20
Aller Anfang ist schwer	26
Was ist bloß los mit diesem Hund?	36
Luzi außer Rand und Band	42
Ursachen und Hintergründe, prädestinierte Rassen	48
Luzi übt Selbstbeherrschung	58
Überaktivität und Sozialverhalten	62
A-Typ und B-Typ	68
Futterknabbern als Ersatzhandlung	72
Von Anforderungen und Überforderungen	78
Impulskontrolle	82
Frustrationstoleranz	88
Mit einem hysterischen Hund in der Innenstadt	92
Was tun bei Unruhe im Haus?	98
Ich lerne fliegen	104
Rituale und klare Verhaltensregeln	108
Alles Dominanz, oder was?	114
Mit Luzi gelingt mir ein Durchbruch	120
Der richtige Umgang mit der Angst	126
Gewalt ist keine Lösung	132
Auch Monster brauchen Liebe	140
Teufelskreis körperliche »Auslastung«	144
In der Ruhe liegt die Kraft	150
»Fräulein Ungeduld«	156
Sensorische Diät	160
Unsere Hunde sind anders – einige Portraits	172
Medikamente?	184
Abschluss	190
Danksagung	192
Über die Autorin	194
Index	195