

1. Grundsätzliches	Seite 7
2. Material	Seite 8
Kite	
Bar und Leinen	
Safetyssystem	
Ski und Board	
Trapez und Schutzbekleidung	
3. Äußere Bedingungen	Seite 20
Wetter und Wind	
Luv und Lee	
Gelände und Schnee	
Temperatur, Sonne und Höhe	
4. Sicherheit	Seite 26
Physische und psychische Voraussetzungen	
Zeichen	
Vorfahrt, Vorrang	
Auslösen	
5. Praktische Grundlagen	Seite 32
Windfenster	
Anstellwinkel	
Aufbau und Sicherung	
Starten und Landen	
Steuern	
Relaunch	
Fahren	
Kurse	
Höhelaufen	
6. Air und Style	Seite 52
Switch, Blind und Fakie	
Springen	
7. Spezialwissen	Seite 56
Aerodynamik	
Starten ohne Helfer	
Kite parken und übergeben	
Landen ohne Helfer	
Lawinen	
Obstacles	
Contest	
Hangfliegen	
Wartung und Reparatur	
8. Begriffe	Seite 70