

<b>1. Grundsätzliches</b>	<b>Seite 7</b>
<b>2. Material</b>	<b>Seite 8</b>
Kite	
Bar und Leinen	
Safetysystem	
Ski und Board	
Trapez und Schutzbekleidung	
<b>3. Äußere Bedingungen</b>	<b>Seite 20</b>
Wetter und Wind	
Luv und Lee	
Gelände und Schnee	
Temperatur, Sonne und Höhe	
<b>4. Sicherheit</b>	<b>Seite 26</b>
Physische und psychische Voraussetzungen	
Zeichen	
Vorfahrt, Vorrang	
Auslösen	
<b>5. Praktische Grundlagen</b>	<b>Seite 32</b>
Windfenster	
Anstellwinkel	
Aufbau und Sicherung	
Starten und Landen	
Steuern	
Relaunch	
Fahren	
Kurse	
Höhelaufen	
<b>6. Air und Style</b>	<b>Seite 52</b>
Switch, Blind und Fakie	
Springen	
<b>7. Spezialwissen</b>	<b>Seite 56</b>
Aerodynamik	
Starten ohne Helfer	
Kite parken und übergeben	
Landen ohne Helfer	
Lawinen	
Obstacles	
Contest	
Hangfliegen	
Wartung und Reparatur	
<b>8. Begriffe</b>	<b>Seite 70</b>