

☐ Intro

**Dominikanische Republik
Impressionen** 6

Gesichter einer Insel

**Geschichte, Kunst und Kultur
im Überblick** 12

Von spanischen Eroberern, gierigen
Diktatoren und dem späten Sieg
der Demokratie

☐ Unterwegs

**Santo Domingo – Hauptstadt
mit kolonialem Charme** 18

- 1** Santo Domingo 18
 - Zona Colonial 20
 - El Malecón 32
 - Parque de la Cultura 34
 - Naherholung im Norden 35
 - Vor den Toren der Stadt 36

**Im Osten – schneeweiße Strände,
türkisblaues Meer** 41

- 27** La Caleta 41
- 5** Boca Chica 42
- 4** Juan Dolio 43
 - Guayacanes und Embassy
Beach 44
- 5** San Pedro de Macorís 44
- 5** La Romana 46
 - Isla Catalina 47
- 26** Casa de Campo 48
- 8** Altos de Chavón 48
- 5** Bayahibe 50
 - Isla Saona 50
- 10** Parque Nacional del Este 52
- 11** San Rafael de Yuma 52
 - Boca de Yuma 53
- 10** Higüey 53
- 13** Costa del Coco:
Punta Cana und Playa Bávaro 55
- 14** Von El Macao bis Miches 56
- 15** El Seibo 57
- 10** Sabana de la Mar 58
- 17** Parque Nacional Los Haitises 59

**Samaná – Badefreuden
unter Palmen** 61

- 35** Sánchez 61
- 27** Las Terrenas 62
 - Salto de Limón 63
- 20** Playa Punta Bonita 64
- 21** Santa Bárbara de Samaná 65
- 22** Cayo Levantado 67
- 35** Playa Las Galeras und
Playa Rincón 68

**Im Norden – wildromantische
Bernsteinküste** 71

- 18** Nagua 71
- 27** Río San Juan und Laguna Gri Gri 71
 - Cabo Francés Viejo 72
 - Playa Grande 72
- 5** Cabarete 73
- 37** Sosúa 74
- 18** Puerto Plata 76
 - Playa Cofresí 80
 - Playa Dorada 80
- 37** La Isabela Vieja 81
- 30** Punta Rucia und
Laguna Estero Hondo 83
- 35** Monte Cristi 84
 - Parque Nacional de Monte Cristi 85

Cibao – das königliche Tal 87

- 32** Santiago de los Caballeros 87
 - Camp David Ranch 91
- 5** San José de las Matas 92
- 34** La Vega 93
- 35** Santo Cerro und La Vega Vieja 94
- 27** Moca 95
- 27** El Higüerito 96
- 10** Salcedo 97
- 35** San Francisco de Macorís 97

**Cordillera Central –
Bergriesen und grüne Auen** 99

- 10** Jarabacoa 99
 - Salto Baiguate und
Salto de Jimonea 100
 - Bergwanderungen 101
- 5** Constanza 102
 - Reserva Científica Valle Nuevo 103

42 Parque Nacional Armando
Bermúdez und Parque Nacional
José del Carmen Ramírez 103

43 Pico Duarte 104

44 Bonao 105

45 Cotuí 105

Im Südwesten – herbe Schönheit 107

46 Haina und Nigua 107

47 San Cristóbal 108

48 Baní 110
Bahía de las Calderas 111

49 Azua de Compostela 112

50 Valle de San Juan
de la Maguana 112

51 Barahona 114

52 Cabral 116
Laguna del Rincón 116

53 Polo Magnético 117
Polo 117

54 Um den Lago Enriquillo 117
El Peñon – Neiba – Postrer Río –
La Descubierta – Jimaní – Duvergé

55 Die Ostküste der Península
Baoruco 120

56 Parque Nacional de Jaragua 122

57 Pedernales 123

Dominikanische Republik Kaleidoskop

Im Rausch karibischer Rhythmen 33
Die Ureinwohner der Insel 35
Kolumbus' längste Reise 39
Zuckerrohr – süß und bitter zugleich 45
Nuestra Señora de la Altagracia –
dominikanische Schutzpatronin 54
Meereskolosse beim Rendezvous 67
Die jüdische Gemeinde von Sosúa 75
Bernstein, honiggelbe Kostbarkeit 80
Blauer Dunst 90
Aufstieg und Fall des Rafael Trujillo 109
Nationalheld Enriquillo –
Verkörperung des indianischen
Widerstandes 119
Larimar – blau wie das Meer 121
Cocina criolla 129

Karten und Pläne

Dominikanische Republik
vordere Umschlagklappe
Halbinsel Samaná und Santo Domingo
hintere Umschlagklappe
Halbinsel Samaná 62
Puerto Plata 81
Santiago de los Caballeros 88

Service

Dominikanische Republik aktuell A bis Z 125

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 127
Einkaufen 128
Essen und Trinken 129
Feste und Feiern 130
Klima und Reisezeit 131
Kultur live 131
Nachtleben 132
Sport 132
Statistik 134
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer 136

Spanisch für die Reise

Register 141

Impressum 143
Bildnachweis 143