

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----|---|-----|
| 1 | Grundlagen: Aufbau und Funktionen der Haut, Wundarten | 1 |
| 1.1 | Aufbau der Haut | 1 |
| 1.2 | Funktionen der Haut | 2 |
| 1.3 | Wundklassifikation nach Entstehungsursache | 3 |
| 1.4 | Art und Tiefe der Gewebsschädigung | 7 |
| 1.5 | Wundheilung und Phasen | 8 |
| 1.6 | Grundlagen der Wundversorgung | 9 |
| 2 | Phasengerechte Wundversorgung | 17 |
| 2.1 | Wundspülung/Wundreinigung | 17 |
| 2.2 | Umgang mit verschiedenen Wundstadien | 32 |
| 2.3 | Spezielle Wundauflagen | 45 |
| 2.4 | Aspekte der Wundversorgung im Palliativbereich | 54 |
| 2.5 | Hautschutz und -pflege | 57 |
| 3 | Verbandwechsel und Hygiene | 63 |
| 4 | Dekubitus | 75 |
| 4.1 | Einteilung eines Dekubitus | 76 |
| 4.2 | Dekubitusbegünstigende Krankheitsbilder und Faktoren | 79 |
| 4.3 | Dekubitusprophylaxe | 79 |
| 4.4 | Diagnostik eines Dekubitus | 84 |
| 4.5 | Therapie eines Dekubitus | 84 |
| 5 | Ulcus cruris | 87 |
| 5.1 | Ulcus cruris venosum | 87 |
| 5.2 | Ulcus cruris arteriosum | 113 |
| 6 | Das diabetische Fußsyndrom | 117 |
| 6.1 | Entstehung | 118 |
| 6.2 | Gefährdungsrisiko | 121 |
| 6.3 | Prävention | 123 |
| 6.4 | Einteilung | 126 |
| 6.5 | Diagnostik | 126 |
| 6.6 | Therapie | 130 |
| 7 | Ernährung und Wunden | 135 |
| 7.1 | Gesteigerter Bedarf bei Wunden | 136 |
| 7.2 | Ernährungstherapie bei Wunden/Dekubitus | 139 |
| 7.3 | Malnutrition | 139 |

VIII Inhaltsverzeichnis

| | | |
|------------|---|------------|
| 8 | Schmerz | 145 |
| 8.1 | Schmerzentstehung und -einteilung | 145 |
| 8.2 | Schmerzerfassung | 146 |
| 8.3 | Schmerzursachen | 147 |
| 8.4 | Schmerzen beim Verbandwechsel | 148 |
| 8.5 | Systemische Schmerztherapie | 150 |
| 8.6 | Weitere Strategien | 151 |
| 9 | Standards der modernen Wundversorgung | 153 |
| 10 | Wunddokumentation | 157 |
| 11 | Unzeitgemäße Produkte: Negativliste | 179 |
| 12 | Nationaler Expertenstandard „Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“ | 183 |
| | Anhang | 187 |
| | Anhang 1 | 187 |
| | Anhang 2 | 193 |
| | Anhang 3 | 195 |
| | Anhang 4 | 200 |
| | Anhang 5 | 201 |
| | Register | 207 |