

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen: Aufbau und Funktionen der Haut, Wundarten	1
1.1	Aufbau der Haut	1
1.2	Funktionen der Haut	2
1.3	Wundklassifikation nach Entstehungsursache	3
1.4	Art und Tiefe der Gewebsschädigung	7
1.5	Wundheilung und Phasen	8
1.6	Grundlagen der Wundversorgung	9
2	Phasengerechte Wundversorgung	17
2.1	Wundspülung/Wundreinigung	17
2.2	Umgang mit verschiedenen Wundstadien	32
2.3	Spezielle Wundauflagen	45
2.4	Aspekte der Wundversorgung im Palliativbereich	54
2.5	Hautschutz und -pflege	57
3	Verbandwechsel und Hygiene	63
4	Dekubitus	75
4.1	Einteilung eines Dekubitus	76
4.2	Dekubitusbegünstigende Krankheitsbilder und Faktoren	79
4.3	Dekubitusprophylaxe	79
4.4	Diagnostik eines Dekubitus	84
4.5	Therapie eines Dekubitus	84
5	Ulcus cruris	87
5.1	Ulcus cruris venosum	87
5.2	Ulcus cruris arteriosum	113
6	Das diabetische Fußsyndrom	117
6.1	Entstehung	118
6.2	Gefährdungsrisiko	121
6.3	Prävention	123
6.4	Einteilung	126
6.5	Diagnostik	126
6.6	Therapie	130
7	Ernährung und Wunden	135
7.1	Gesteigerter Bedarf bei Wunden	136
7.2	Ernährungstherapie bei Wunden/Dekubitus	139
7.3	Malnutrition	139

VIII Inhaltsverzeichnis

8	Schmerz	145
8.1	Schmerzentstehung und -einteilung	145
8.2	Schmerzerfassung	146
8.3	Schmerzsachen	147
8.4	Schmerzen beim Verbandwechsel	148
8.5	Systemische Schmerztherapie	150
8.6	Weitere Strategien	151
9	Standards der modernen Wundversorgung	153
10	Wunddokumentation	157
11	Unzeitgemäße Produkte: Negativliste	179
12	Nationaler Expertenstandard „Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“	183
	Anhang	187
	Anhang 1	187
	Anhang 2	193
	Anhang 3	195
	Anhang 4	200
	Anhang 5	201
	Register	207