

# Inhalt

<b>Teil 1: Buddhismus – Lehre und Entwicklung</b>	9
1 Einführung	9
2 Unwissenheit über den Buddhismus im Westen	10
3 Buddhismus: eine Religion?	11
3.1 Anbetung und Persönlichkeitsmerkmale des Buddha	14
3.2 Fazit	15
4 Die Schriften des Buddhismus	16
5 Das Leben des historischen Buddha	17
5.1 Die Legende von den vier Ausfahrten	18
6 Karma und Wiedergeburt	20
6.1 Wesensklassen für Wiedergeburten	21
7 Die Erleuchtung Siddharthas	22
7.1 Erleuchtung = Nichts oder Leere	23
7.2 Die Erde als Zeuge der Erleuchtung	24
8 Die Vier Edlen Wahrheiten des Buddhismus	25
8.1 Die erste Wahrheit	26
8.2 Die zweite Wahrheit	27
8.3 Die dritte Wahrheit	28
8.4 Die vierte Wahrheit	29
9 Die Entwicklung des Buddhismus	30
9.1 Das buddhistische Glaubensbekenntnis	31
10 Die drei Hauptströmungen des Buddhismus	33
10.1 Hinayana- oder Theravada-Buddhismus	33
10.2 Mahayana-Buddhismus	35
10.3 Tantrayana- oder Vajrayana-Buddhismus	37

11	Ausdrucksformen der Erleuchtung	39
11.1	Mandalas und Einweihungsrituale	39
11.2	Die Welt als Träger der Erleuchtungsenergie	40
12	Buddhismus im Westen	42
<b>Teil II: Diskussionen und Kontroversen</b>		45
1	Herausforderung Buddhismus	45
1.1	Buddhistische Elemente in unserer Gesellschaft	47
2	Meditation, Kontemplation und Gebet	48
2.1	Erlösung durch Versenkungsmeditation	50
2.2	Erlösung im Christentum: Versöhnung mit Gott	51
2.3	Gebet	52
3	Grundlagen eines Dialogs	53
3.1	Dalai Lama	54
3.2	Thích Nhát Hạnh	55
4	Toleranz	57
4.1	»Die Wahrheit ist relativ«	58
4.2	Der Absolutheitsanspruch im Buddhismus	60
4.3	Das Christentum und Toleranz	63
5	Achtsamkeit und Mitgefühl im Buddhismus	63
5.1	Achtsamkeit im Buddhismus	64
5.2	Mitgefühl im Buddhismus	66
5.3	Barmherzigkeit im Christentum	69
6	Vom inneren Frieden zum Weltfrieden	69
6.1	Der politische Anspruch im Tantra-Buddhismus	71
6.2	Frieden im Christentum	72
7	Ausstrahlung	73
7.1	Die Quelle der Ausstrahlung des Dalai Lama	75
7.2	Der Dalai Lama und Christus	76
8	Leiden im Buddhismus und im Christentum	77
8.1	Leiden im Buddhismus	77
8.2	Leiden im Christentum	79
8.3	Authentizität einer Religion	82

9	Die Macht Jesu und die Macht des Karma	83
9.1	Die Macht Jesu über die Sünde	84
10	Buddhismus – eine atheistische Religion?	85
10.1	»Gott als unpersönliche Kraft«	86
10.2	»Gott als ›Götter‹«	87
10.3	»Gott als Schöpfer und Erlöser«	89
10.4	Buddhistische Realität: Kein Schöpfer und kein Geschöpf	90
10.5	Realität im Christentum: Schöpfer und Geschöpf in Beziehung zueinander	91
<b>Teil III: Praktische Empfehlungen</b>		93
1	Kurz gefasst: Was wir über den Buddhismus wissen müssen	93
2	Fragen an westliche Buddhisten	94
3	Aufklärung für fernöstliche Buddhisten	95
4	Denkanstöße für Christen	96
5	Tipps für engagierte Christen	97
6	Weblinks, Literaturhinweise und Statistik	99
6.1	Buddhisten in Deutschland	99
6.2	Buddhisten in der Schweiz	99
6.3	Buddhisten in Österreich	100
6.4	Buddhismus in Europa in Zahlen	100
6.5	Missionarischer Zweig des Buddhismus	100
6.6	Wie Christen mit Buddhisten sprechen	100
6.7	Wie Buddhisten Christen wurden	101
6.8	Basiswissen zum Buddhismus	101
6.9	Mahayana-Buddhismus	102
6.10	Tibetischer (Tantra-)Buddhismus	102
6.11	Esoterik und Hinduismus	102
6.12	Dalai Lama	103
6.13	Kritisch zum Dalai Lama	103
6.14	Thích Nhát Hạnh	104

6.15 Buddhisten im Westen	104
6.16 Weitere Literatur zum Thema Buddhismus und Esoterik von dem Autor	104
6.17 Buddhismus und Wissenschaft	105
6.18 Buddhismus und Christentum – Leiden	105
6.19 Christenverfolgung in buddhistischen Ländern	106
6.20 Theravada-Buddhismus	106
6.21 Buddhistischer Einfluss auf christliches Gebet und Meditation	106
6.22 Religion(en) allgemein	106
7 Bibliografie	107