

Inhaltsverzeichnis

I	Teil I – Das wandelbare Gesicht			
		1	5.2.6	Trapezförmiges Gesicht
			5.2.7	Umgekehrte Trapezform
			5.2.8	Rautenförmiges Gesicht
			5.2.9	Veränderungen der Gesichtsform
1	Das wandelbare Gesicht	3		
1.1	Das angeborene Gesicht	5		
1.2	Das selbst erschaffene Gesicht	9		
2	Das „Urgesicht“	15	6	Eigenschaften und Charakteristika des Wasser-Elements
2.1	Jing-Zeichen	16	6.1	Ohren
2.2	Qi erzeugen, um Jing zu bewahren	22	6.2	Haaransatz
2.3	Stauungen im Lebensfluss	27	6.3	Oberer Stirnbereich
			6.4	Augenpartie
			6.5	Philtrum
			6.6	Kinn
3	Gesichtskarten	33	7	Eigenschaften und Charakteristika des Holz-Elements
3.1	Die topografische Karte	33	7.1	Augenbrauen
3.2	Alterspositionen und kritische Übergangsphasen	34	7.2	Brauenwülste
3.3	Umkehrung von Mustern	50	7.3	Der „Sitz des Siegels“
3.4	Die emotionale Gesichtskarte	51	7.4	Schläfen
			7.5	Augentiefe
			7.6	Sklera (Lederhaut der Augen)
			7.7	Kiefer
II	Teil II – Die Fünf Wandlungsphasen (Elemente) im Gesicht	67	8	Eigenschaften und Charakteristika des Feuer-Elements
4	Die Fünf Wandlungsphasen (Elemente) im Gesicht	69	8.1	Augengröße
4.1	Das Wasser-Element	71	8.2	Augenform
4.2	Das Holz-Element	72	8.3	Augenstellung
4.3	Das Feuer-Element	73	8.4	Lidwinkel
4.4	Das Erd-Element	74	8.5	Regenbogenhaut (Iris)
4.5	Das Metall-Element	75	8.6	Weißer Irisränder
4.6	Fünf-Wandlungsphasen-Profil	76	8.7	Weitere spitze und eckige Formen
5	Das Gesichtsmosaik	79	9	Eigenschaften und Charakteristika des Erd-Elements
5.1	Die drei Gesichtszonen	88	9.1	Mund und Lippen
5.2	Gesichtsformen	93	9.2	Oberlippenbereich
5.2.1	Quadratisches Gesicht	93	9.3	Nasenwurzel
5.2.2	Rechteckiges oder längliches Gesicht	94	9.4	Oberlider
5.2.3	Rundes Gesicht	95		
5.2.4	Ovales Gesicht	95		
5.2.5	Dreieckiges Gesicht	96		

XIV Inhaltsverzeichnis

9.5	Unterer Wangenbereich	169	12.7	Anziehungskraft	209
9.6	Energiespeicher	171	12.7.1	Strahlende Anziehungskraft	210
			12.7.2	Warmherzige Ausstrahlung	211
10	Eigenschaften und Charakteristika des Metall-Elements	175	12.7.3	Verträumte Ausstrahlung	212
10.1	Nasenformen	176	12.7.4	Verführerische Ausstrahlung	212
10.2	Wangenknochen und Wangenbereich	183	12.7.5	Direktheit	213
10.3	Gesichtsflächen und Zwischenräume	186	12.8	Anziehungskraft entwickeln oder stärken	214
10.4	Dickdarmfunktion	194	13	Gesichtsdiagnose	219
10.5	Haut	194	13.1	Biologische „Blaupause“ des Körpers	220
			13.2	Energiesystem der Nieren	223
III	Teil III – Die universelle Sprache des Gesichts	195	13.3	Energiesystem der Leber	228
			13.4	Energiesystem des Herzens	233
			13.5	Energiesystem von Magen und Milz	239
11	Die universelle Sprache des Gesichts	197	13.6	Energiesystem der Lunge	246
12	Zeichen des Shen	201	14	Zusammenfassung: Zum Ursprung zurückkehren ...	253
12.1	Angst/Furcht	201	14.1	Transzendente Emotionen	255
12.2	Ärger/Zorn	203			
12.3	Freude oder Erregung	204			
12.4	Sorge und Konfusion	205			
12.5	Trauer	206			
12.6	Shen-Störungen: aus Lügen Wahrheit herauslesen	207		Register	259