

# Inhaltsverzeichnis

I	<b>Teil I – Das wandelbare Gesicht</b>	5.2.6	Trapezförmiges Gesicht .....	97	
1	Gesicht .....	1	5.2.7 Umgekehrte Trapezform .....	98	
	.		5.2.8 Rautenförmiges Gesicht .....	98	
1	<b>Das wandelbare Gesicht</b> .....	3	5.2.9 Veränderungen der Gesichtsform .....	98	
1.1	Das angeborene Gesicht .....	5			
1.2	Das selbst erschaffene Gesicht ...	9			
		6	<b>Eigenschaften und Charakteristika des Wasser-Elements</b> .....	101	
2	<b>Das „Urgesicht“</b> .....	15	Ohren .....	101	
2.1	Jing-Zeichen .....	16	Haaransatz .....	107	
2.2	Qi erzeugen, um Jing zu bewahren .....	22	Oberer Stirnbereich .....	111	
2.3	Stauungen im Lebensfluss .....	27	Augenpartie .....	112	
		6.5	Philtrum .....	112	
3	<b>Gesichtskarten</b> .....	33	Kinn .....	114	
3.1	Die topografische Karte .....	33			
3.2	Alterspositionen und kritische Übergangsphasen .....	34	<b>Eigenschaften und Charakteristika des Holz-Elements</b> .....	119	
3.3	Umkehrung von Mustern .....	50	Augenbrauen .....	119	
3.4	Die emotionale Gesichtskarte ....	51	Brauenwülste .....	127	
		7.3	Der „Sitz des Siegels“ .....	129	
II	<b>Teil II – Die Fünf Wandlungsphasen (Elemente) im Gesicht</b> ..	67	Schläfen .....	131	
		7.4	Augentiefe .....	133	
		7.5	Sklera (Lederhaut der Augen) ....	134	
		7.6	Kiefer .....	134	
4	<b>Die Fünf Wandlungsphasen (Elemente) im Gesicht</b> .....	69			
4.1	Das Wasser-Element .....	71	<b>Eigenschaften und Charakteristika des Feuer-Elements</b> .....	139	
4.2	Das Holz-Element .....	72	Augengröße .....	140	
4.3	Das Feuer-Element .....	73	Augenform .....	140	
4.4	Das Erd-Element .....	74	Augenstellung .....	144	
4.5	Das Metall-Element .....	75	Lidwinkel .....	145	
4.6	Fünf-Wandlungsphasen-Profile .....	76	Regenbogenhaut (Iris) .....	146	
		8.5	Weisse Irisränder .....	146	
		8.6	Weitere spitze und eckige Formen .....	148	
5	<b>Das Gesichtsmosaik</b> .....	79	8.7		
5.1	Die drei Gesichtszonen .....	88			
5.2	Gesichtsformen .....	93			
5.2.1	Quadratisches Gesicht .....	93	9	<b>Eigenschaften und Charakteristika des Erd-Elements</b> .....	157
5.2.2	Rechteckiges oder längliches Gesicht .....	94	9.1	Mund und Lippen .....	158
5.2.3	Rundes Gesicht .....	95	9.2	Oberlippenbereich .....	167
5.2.4	Ovales Gesicht .....	95	9.3	Nasenwurzel .....	168
5.2.5	Dreieckiges Gesicht .....	96	9.4	Oberlider .....	168

## XIV Inhaltsverzeichnis

9.5	Unterer Wangenbereich .....	169	12.7	Anziehungskraft .....	209
9.6	Energiespeicher .....	171	12.7.1	Strahlende Anziehungskraft .....	210
			12.7.2	Warmherzige Ausstrahlung .....	211
10	<b>Eigenschaften und Charakteristika des Metall-Elements .....</b>	175	12.7.3	Verträumte Ausstrahlung .....	212
10.1	Nasenformen .....	176	12.7.4	Verführerische Ausstrahlung .....	212
10.2	Wangenknochen und Wangenbereich .....	183	12.7.5	Direktheit .....	213
10.3	Gesichtsflächen und Zwischenräume .....	186	12.8	Anziehungskraft entwickeln oder stärken .....	214
10.4	Dickdarmfunktion .....	194	13	<b>Gesichtsdiagnose .....</b>	219
10.5	Haut .....	194	13.1	Biologische „Blaupause“ des Körpers .....	220
			13.2	Energiesystem der Nieren .....	223
III	<b>Teil III – Die universelle Sprache des Gesichts .....</b>	195	13.3	Energiesystem der Leber .....	228
			13.4	Energiesystem des Herzens .....	233
			13.5	Energiesystem von Magen und Milz .....	239
11	<b>Die universelle Sprache des Gesichts .....</b>	197	13.6	Energiesystem der Lunge .....	246
12	<b>Zeichen des Shen .....</b>	201	14	<b>Zusammenfassung:</b>	
12.1	Angst/Furcht .....	201		<b>Zum Ursprung zurückkehren ...</b>	253
12.2	Ärger/Zorn .....	203	14.1	Transzendenten Emotionen .....	255
12.3	Freude oder Erregung .....	204			
12.4	Sorge und Konfusion .....	205			
12.5	Trauer .....	206		<b>Register .....</b>	259
12.6	Shen-Störungen: aus Lügen Wahrheit herauslesen .....	207			