

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| 1. OPD in der Praxis der ambulanten Richtlinienpsychotherapie | 11 |
| 1.1 Die Entwicklung der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik (OPD) | 11 |
| 1.2 Das Gutachterverfahren in der Richtlinienpsychotherapie | 13 |
| 1.3 OPD in der Richtlinienpsychotherapie: Bisherige Erfahrungen | 15 |
| 2. Übersicht zu den Achsen der OPD | 17 |
| 2.1 Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen | 17 |
| 2.2 Beziehung | 20 |
| 2.3 Konflikt | 21 |
| 2.4 Struktur | 23 |
| 2.5 Abwehrmechanismen und Strukturniveau (Arbeitskreis OPD, 1996) | 27 |
| 3. Von der Diagnostik zum OPD-Befund | 37 |
| 3.1 Grundsätze psychodynamischer Diagnostik, die auch für die OPD-Diagnostik gelten | 39 |
| 3.2 Die Phasen des OPD-Interviews | 40 |
| 3.3 Beispiel für ein OPD-Interview mit Schwerpunkt Beziehungsdiagnostik und Konfliktdiagnostik | 50 |
| 3.4 Beispiel für ein OPD-Interview mit dem diagnostischen Schwerpunkt einer strukturellen Störung | 53 |

| | |
|---|-----|
| 4. Vom OPD-Befund zur psychodynamischen Fallformulierung | 65 |
| 4.1 Auslösende Situation | 67 |
| 4.2 Die diagnostische Abgrenzung von Konflikt und Struktur | 71 |
| 4.3 Beziehungsmuster als Bewältigung von Konflikt und Struktur | 76 |
| 4.4 Biografische Aspekte der Psychodynamik | 85 |
| 4.5 Exkurs: Traumabezogene Störungen | 88 |
| 5. Von der Psychodynamik zur Therapieplanung | 91 |
| 5.1 Behandlungsplanung und therapeutischer Fokus | 91 |
| 5.2 Indikation zur Richtlinienpsychotherapie | 94 |
| 5.3 Vom Befund zur Psychodynamik und Therapieplanung .. | 97 |
| 6. OPD im Bericht zum Antrag | 109 |
| 6.1 Allgemeine Vorgehensweise bei der Berichterstellung mit Hilfe von OPD | 109 |
| 6.2 Konkrete Vorgehensweise bei der Berichterstellung mit Hilfe von OPD | 113 |

| | |
|--|-----|
| Punkt 1 des Berichts: Spontanangaben des Patienten | 114 |
| Punkt 2 des Berichts: Kurze Darstellung der lebensgeschichtlichen Entwicklung | 115 |
| Punkt 3 des Berichts: Krankheitsanamnese | 118 |
| Punkt 4 des Berichts: Psychischer Befund zum Zeitpunkt der Antragstellung | 119 |
| Punkt 5 des Berichts: Somatischer Befund bzw. Konsiliarbericht | 121 |
| Punkt 6 des Berichts: Psychodynamik der neurotischen Entwicklung | 122 |
| Punkt 7 des Berichts: Neurosenpsychologische Diagnose zum Zeitpunkt der Antragstellung | 124 |
| Punkt 8 des Berichts: Behandlungsplan und Zielsetzung der Therapie | 124 |
| Punkt 9 des Berichts: Prognose der Psychotherapie | 126 |

| | |
|--|-----|
| 7. OPD im Bericht zum Antrag: Beispielfälle | 127 |
| 7.1 Antrag auf tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie .. | 127 |
| 7.2 Antrag auf modifizierte analytische Psychotherapie | 132 |
| 7.3 Antrag auf tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie .. | 139 |
| 7.4 Antrag auf tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie .. | 146 |
| 7.5 Antrag auf tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie .. | 151 |
| 7.6 Antrag auf analytische Psychotherapie | 159 |
| 7.7 Bericht zum KZT-Antrag | 166 |
| 8. Einschätzung von Veränderungsprozessen während der Behandlung | 171 |
| 8.1 Die Heidelberger Umstrukturierungsskala (HUS) als Grundlage für die Abbildung von Veränderungen | 171 |
| 8.2 Konkrete Vorgehensweise bei der Berichterstellung zum Fortführungsantrag | 178 |

| | |
|--|-----|
| Punkt 1 des Berichts: Wichtige Ergänzungen zu den Angaben in den Abschnitten 1.– 4. des Berichtes zum Erstantrag | 178 |
| Punkt 2 des Berichts: Ergänzungen zur Psychodynamik der neurotischen Erkrankung | 179 |
| Punkt 3 des Berichts: Ergänzungen zur neurosen- psychologischen Diagnose bzw. Differenzial-Diagnose | 179 |
| Punkt 4 des Berichts: Zusammenfassung des bisherigen Therapieverlaufs | 180 |
| Punkt 5 des Berichts: Änderungen des Therapieplans und Begründung | 181 |
| Punkt 6 des Berichts: Prognose nach dem bisherigen Therapieverlauf | 182 |
| 8.3 Beispiele | 182 |

| | |
|--|-----|
| 9. Literatur | 195 |
| Anhang | 199 |
| Anhang A: Synopsis zum Erstantrag (Kapitel 6) | 199 |
| Anhang B: Die Heidelberger Umstrukturierungsskala (HUS) .. | 204 |
| Anhang C: HUS-Manual | 205 |
| Anhang D: Synopsis zum Folgeantrag (Kapitel 8) | 218 |
| Autoren | 221 |