

Inhalt

Vorwort

Das Geheimnis der Seenomaden 7

I Die neue Lehre von den Genen

- 1 X ist ein Gen für Y 13**
- 2 Schlaue Zellen – wie Erfahrungen unsere Gene prägen 31**
- 3 Der erste Kampf der Geschlechter 51**
- 4 Angeboren, aber nicht vererbt 63**

II Die Seele

- 5 Vom Wahnsinn in den Genen 83**
- 6 Das Märchen von den Marionetten 104**
- 7 Gelassen gegen Stress 121**
- 8 Glauben macht gesund 146**
- 9 Intelligenz und wie man sie bekommt 169**

III Der Körper

- 10 Krebs und der unterschätzte Einfluss der Umwelt 196**
- 11 Zuckergesund ohne Medikamente 218**

6 Inhalt

- 12 Was das Herz begehrt** 237
- 13 Drüsen machen keinen dick** 245
- 14 Epilog Unsere Gene sind wunderbar wandelbar** 255

Danksagung 265

Anmerkungen 267

Register 280