

Inhaltsverzeichnis

1	Arbeiten in der Palliativpflege	1
1.1	Palliativmedizinische Strukturen	2
1.1.1	Organisation der stationären Palliativmedizin	2
1.1.2	Der Übergang von der stationären zur ambulanten Pflege	3
1.1.3	Organisation der ambulanten Palliativversorgung	4
1.1.4	Die Pflege Sterbender in der häuslichen Umgebung	4
1.2	Arbeiten in der ambulanten Palliativpflege	8
1.2.1	Hinweise zur Arbeit in der ambulanten Palliativpflege	8
1.2.2	Selbstorganisation	11
1.2.3	Schweigepflicht	13
1.2.4	Teamaufbau und Teambesprechung	14
1.2.5	Zusammenarbeit mit Kollegen	16
1.2.6	Zusammenarbeit mit (Haus-)Ärzten	17
1.3	Entscheidungen in der palliativen Versorgung	20
1.4	Kommunikation mit dem Patienten	22
1.4.1	Gesprächsführung (allgemein)	23
1.4.2	Gesprächsführung mit Patienten	25
1.4.3	„Wie lange noch?“ – Der Umgang mit der Wahrheit	27
1.4.4	Umgang mit „schwierigen“ Patienten	30
1.4.5	Breaking Bad News	33
1.5	Kommunikation mit Angehörigen	34
1.5.1	Vorbereitung des Angehörigengesprächs	35
1.5.2	Gesprächsführung mit Angehörigen	36
1.5.3	Einbeziehung der Angehörigen in die palliative Situation	37
1.5.4	Angehörige am Sterbebett	38
1.6	Sterben und Tod, Riten und Religionen	39
1.6.1	Wie kann geholfen werden?	40
2	Arbeitstechniken in der Palliativpflege	43
2.1	Positionierung und Mobilisation	44
2.1.1	Durchführung von Positionswechseln	44
2.1.2	Durchführung der Mobilisation	48
2.2	Mundtrockenheit und Mundpflege	50
2.2.1	Durchführung	51
2.3	Palliative Wundversorgung	55
2.3.1	Physiologie der Wundheilung	55
2.3.2	Beschwerden und Komplikationen	56
2.3.3	Wundversorgung	57
2.3.4	Dekubitusversorgung	66

VIII Inhaltsverzeichnis

2.4	Tracheostomaversorgung	71
2.4.1	Anatomie und Physiologie	71
2.4.2	Durchführung	71
2.5	Enterostomaversorgung	74
2.5.1	Anatomische und physiologische Grundlagen	74
2.5.2	Beschwerden und Komplikationen	75
2.5.3	Stomasysteme	76
2.5.4	Durchführung	77
2.6	Medikamentengabe	80
2.6.1	Durchführung	81
2.7	Subkutane Injektion	84
2.7.1	Durchführung	85
2.8	Venöser Zugang, Port, Perfusor	86
2.8.1	Umgang mit Infusionen	87
2.8.2	Port (implantierter Venenkatheter)	88
2.8.3	Perfusoren und PCA-Pumpen	89
2.9	Magensonde legen	89
2.10	Sondenernährung	91
2.11	Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)	93
2.11.1	Beschwerden und Komplikationen	94
2.11.2	Wie kann geholfen werden?	94
2.12	Umgang mit Verstorbenen	95
2.12.1	Anatomische und physiologische Grundlagen	95
2.12.2	Wie kann geholfen werden?	96
3	Probleme in der Palliativpflege	99
3.1	Schmerzen	101
3.1.1	Anatomie und Physiologie	102
3.1.2	Beschwerden und Komplikationen	102
3.1.3	Wie kann geholfen werden?	107
3.1.4	Medikamentöse Schmerztherapie	110
3.2	Dermatologische Störungen	116
3.2.1	Anatomie und Physiologie	116
3.2.2	Krankheitsentstehung	117
3.2.3	Wie kann geholfen werden?	118
3.2.4	Juckreiz	119
3.2.5	Lymphödem	122
3.3	Thromboseprophylaxe	125
3.3.1	Anatomie und Physiologie	125
3.3.2	Krankheitsentstehung	125
3.3.3	Beschwerden und Komplikationen	126
3.3.4	Wie kann geholfen werden?	126
3.4	Schlafstörungen	128
3.4.1	Physiologie	128
3.4.2	Krankheitsentstehung	128

3.4.3	Beschwerden und Komplikationen	129
3.4.4	Wie kann geholfen werden?	130
3.5	Müdigkeit und Schwäche	133
3.5.1	Anatomie und Physiologie	133
3.5.2	Krankheitsentstehung	133
3.5.3	Beschwerden und Komplikationen	135
3.5.4	Wie kann geholfen werden?	135
3.6	Kachexie	138
3.6.1	Krankheitsentstehung	138
3.6.2	Beschwerden und Komplikationen	139
3.6.3	Wie kann geholfen werden?	139
3.7	Atemnot (Dyspnoe) und Husten	140
3.7.1	Anatomie und Physiologie	140
3.7.2	Krankheitsentstehung	140
3.7.3	Beschwerden und Komplikationen	141
3.7.4	Wie kann geholfen werden?	142
3.8	Appetitmangel	146
3.8.1	Anatomie und Physiologie	146
3.8.2	Krankheitsentstehung	146
3.8.3	Wie kann geholfen werden?	149
3.9	Übelkeit und Erbrechen	151
3.9.1	Krankheitsentstehung	151
3.9.2	Beschwerden und Komplikationen	151
3.9.3	Wie kann geholfen werden?	152
3.10	Obstipation	155
3.10.1	Anatomie und Physiologie	155
3.10.2	Krankheitsentstehung	156
3.10.3	Wie kann geholfen werden?	157
3.11	Aszites	160
3.11.1	Anatomie und Physiologie	160
3.11.2	Krankheitsentstehung	160
3.11.3	Beschwerden und Komplikationen	161
3.11.4	Wie kann geholfen werden?	162
3.11.5	Aszitespunktion	163
3.12	Darmverschluss (Ileus)	166
3.12.1	Krankheitsentstehung	166
3.12.2	Beschwerden und Komplikationen	166
3.12.3	Wie kann geholfen werden?	167
3.13	Harnabflussstörungen und Urogenitalsymptome	168
3.13.1	Anatomie und Physiologie	168
3.13.2	Krankheitsentstehung	168
3.13.3	Beschwerden und Komplikationen	169
3.13.4	Wie kann geholfen werden?	171
3.13.5	Blasenkatheter legen	174

X Inhaltsverzeichnis

3.14	Depression	177
3.14.1	Anatomie und Physiologie	177
3.14.2	Beschwerden und Komplikationen	177
3.14.3	Wie kann geholfen werden?	179
3.15	Demenz	180
3.15.1	Anatomie und Physiologie	180
3.15.2	Krankheitsentstehung	180
3.15.3	Beschwerden und Komplikationen	181
3.15.4	Wie kann geholfen werden?	182
3.16	Delir	184
3.16.1	Wie kann geholfen werden?	185
3.17	Ernährungs- und Hydrierungsprobleme im Endstadium	186
3.17.1	Anatomie und Physiologie	186
3.17.2	Beschwerden und Komplikationen	188
3.17.3	Wie kann geholfen werden?	189
3.18	Sterbewunsch, Sterbehilfe und Euthanasie	190
3.19	Suizidalität	194
3.19.1	Wie kann geholfen werden?	195
3.20	Trauer	196
3.20.1	Beschwerden und Komplikationen	197
3.20.2	Wie kann geholfen werden?	198
3.21	Notfälle in der Palliativpflege	200
3.21.1	Blutungen	200
3.21.2	Epileptischer Anfall	202
3.21.3	Hyperkalzämie	204
3.21.4	Rückenmarkskompression	205
	Literatur	206
	Register	207