

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Arbeiten in der Palliativpflege</b>	<b>1</b>
1.1	Palliativmedizinische Strukturen	2
1.1.1	Organisation der stationären Palliativmedizin	2
1.1.2	Der Übergang von der stationären zur ambulanten Pflege	3
1.1.3	Organisation der ambulanten Palliativversorgung	4
1.1.4	Die Pflege Sterbender in der häuslichen Umgebung	4
1.2	Arbeiten in der ambulanten Palliativpflege	8
1.2.1	Hinweise zur Arbeit in der ambulanten Palliativpflege	8
1.2.2	Selbstorganisation	11
1.2.3	Schweigepflicht	13
1.2.4	Teamaufbau und Teambesprechung	14
1.2.5	Zusammenarbeit mit Kollegen	16
1.2.6	Zusammenarbeit mit (Haus-)Ärzten	17
1.3	Entscheidungen in der palliativen Versorgung	20
1.4	Kommunikation mit dem Patienten	22
1.4.1	Gesprächsführung (allgemein)	23
1.4.2	Gesprächsführung mit Patienten	25
1.4.3	„Wie lange noch?“ – Der Umgang mit der Wahrheit	27
1.4.4	Umgang mit „schwierigen“ Patienten	30
1.4.5	Breaking Bad News	33
1.5	Kommunikation mit Angehörigen	34
1.5.1	Vorbereitung des Angehörigengespräches	35
1.5.2	Gesprächsführung mit Angehörigen	36
1.5.3	Einbeziehung der Angehörigen in die palliative Situation	37
1.5.4	Angehörige am Sterbebett	38
1.6	Sterben und Tod, Riten und Religionen	39
1.6.1	Wie kann geholfen werden?	40
<b>2</b>	<b>Arbeitstechniken in der Palliativpflege</b>	<b>43</b>
2.1	Positionierung und Mobilisation	44
2.1.1	Durchführung von Positionswechseln	44
2.1.2	Durchführung der Mobilisation	48
2.2	Mundtrockenheit und Mundpflege	50
2.2.1	Durchführung	51
2.3	Palliative Wundversorgung	55
2.3.1	Physiologie der Wundheilung	55
2.3.2	Beschwerden und Komplikationen	56
2.3.3	Wundversorgung	57
2.3.4	Dekubitusversorgung	66

## **VIII Inhaltsverzeichnis**

<b>2.4</b>	<b>Tracheostomaversorgung</b>	<b>71</b>
2.4.1	Anatomie und Physiologie	71
2.4.2	Durchführung	71
<b>2.5</b>	<b>Enterostomaversorgung</b>	<b>74</b>
2.5.1	Anatomische und physiologische Grundlagen	74
2.5.2	Beschwerden und Komplikationen	75
2.5.3	Stomasysteme	76
2.5.4	Durchführung	77
<b>2.6</b>	<b>Medikamentengabe</b>	<b>80</b>
2.6.1	Durchführung	81
2.7	Subkutane Injektion	84
2.7.1	Durchführung	85
<b>2.8</b>	<b>Venöser Zugang, Port, Perfusor</b>	<b>86</b>
2.8.1	Umgang mit Infusionen	87
2.8.2	Port (implantierter Venenkatheter)	88
2.8.3	Perfusoren und PCA-Pumpen	89
<b>2.9</b>	<b>Magensonde legen</b>	<b>89</b>
<b>2.10</b>	<b>Sondennährung</b>	<b>91</b>
<b>2.11</b>	<b>Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)</b>	<b>93</b>
2.11.1	Beschwerden und Komplikationen	94
2.11.2	Wie kann geholfen werden?	94
<b>2.12</b>	<b>Umgang mit Verstorbenen</b>	<b>95</b>
2.12.1	Anatomische und physiologische Grundlagen	95
2.12.2	Wie kann geholfen werden?	96
<b>3</b>	<b>Probleme in der Palliativpflege</b>	<b>99</b>
<b>3.1</b>	<b>Schmerzen</b>	<b>101</b>
3.1.1	Anatomie und Physiologie	102
3.1.2	Beschwerden und Komplikationen	102
3.1.3	Wie kann geholfen werden?	107
3.1.4	Medikamentöse Schmerztherapie	110
<b>3.2</b>	<b>Dermatologische Störungen</b>	<b>116</b>
3.2.1	Anatomie und Physiologie	116
3.2.2	Krankheitsentstehung	117
3.2.3	Wie kann geholfen werden?	118
3.2.4	Juckreiz	119
3.2.5	Lymphödem	122
<b>3.3</b>	<b>Thromboseprophylaxe</b>	<b>125</b>
3.3.1	Anatomie und Physiologie	125
3.3.2	Krankheitsentstehung	125
3.3.3	Beschwerden und Komplikationen	126
3.3.4	Wie kann geholfen werden?	126
<b>3.4</b>	<b>Schlafstörungen</b>	<b>128</b>
3.4.1	Physiologie	128
3.4.2	Krankheitsentstehung	128

3.4.3	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	129
3.4.4	Wie kann geholfen werden? . . . . .	130
3.5	Müdigkeit und Schwäche . . . . .	133
3.5.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	133
3.5.2	Krankheitsentstehung . . . . .	133
3.5.3	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	135
3.5.4	Wie kann geholfen werden? . . . . .	135
3.6	Kachexie . . . . .	138
3.6.1	Krankheitsentstehung . . . . .	138
3.6.2	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	139
3.6.3	Wie kann geholfen werden? . . . . .	139
3.7	Atemnot (Dyspnoe) und Husten . . . . .	140
3.7.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	140
3.7.2	Krankheitsentstehung . . . . .	140
3.7.3	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	141
3.7.4	Wie kann geholfen werden? . . . . .	142
3.8	Appetitmangel . . . . .	146
3.8.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	146
3.8.2	Krankheitsentstehung . . . . .	146
3.8.3	Wie kann geholfen werden? . . . . .	149
3.9	Übelkeit und Erbrechen . . . . .	151
3.9.1	Krankheitsentstehung . . . . .	151
3.9.2	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	151
3.9.3	Wie kann geholfen werden? . . . . .	152
3.10	Obstipation . . . . .	155
3.10.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	155
3.10.2	Krankheitsentstehung . . . . .	156
3.10.3	Wie kann geholfen werden? . . . . .	157
3.11	Aszites . . . . .	160
3.11.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	160
3.11.2	Krankheitsentstehung . . . . .	160
3.11.3	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	161
3.11.4	Wie kann geholfen werden? . . . . .	162
3.11.5	Aszitespunktion . . . . .	163
3.12	Darmverschluss (Ileus) . . . . .	166
3.12.1	Krankheitsentstehung . . . . .	166
3.12.2	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	166
3.12.3	Wie kann geholfen werden? . . . . .	167
3.13	Harnabflussstörungen und Urogenitalsymptome . . . . .	168
3.13.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	168
3.13.2	Krankheitsentstehung . . . . .	168
3.13.3	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	169
3.13.4	Wie kann geholfen werden? . . . . .	171
3.13.5	Blasenkatheter legen . . . . .	174

## **X Inhaltsverzeichnis**

<b>3.14</b>	<b>Depression . . . . .</b>	<b>177</b>
3.14.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	177
3.14.2	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	177
3.14.3	Wie kann geholfen werden? . . . . .	179
<b>3.15</b>	<b>Demenz . . . . .</b>	<b>180</b>
3.15.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	180
3.15.2	Krankheitsentstehung . . . . .	180
3.15.3	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	181
3.15.4	Wie kann geholfen werden? . . . . .	182
<b>3.16</b>	<b>Delir . . . . .</b>	<b>184</b>
3.16.1	Wie kann geholfen werden? . . . . .	185
<b>3.17</b>	<b>Ernährungs- und Hydrierungsprobleme im Endstadium . . . . .</b>	<b>186</b>
3.17.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	186
3.17.2	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	188
3.17.3	Wie kann geholfen werden? . . . . .	189
<b>3.18</b>	<b>Sterbewunsch, Sterbehilfe und Euthanasie . . . . .</b>	<b>190</b>
<b>3.19</b>	<b>Suizidalität . . . . .</b>	<b>194</b>
3.19.1	Wie kann geholfen werden? . . . . .	195
<b>3.20</b>	<b>Trauer . . . . .</b>	<b>196</b>
3.20.1	Beschwerden und Komplikationen . . . . .	197
3.20.2	Wie kann geholfen werden? . . . . .	198
<b>3.21</b>	<b>Notfälle in der Palliativpflege . . . . .</b>	<b>200</b>
3.21.1	Blutungen . . . . .	200
3.21.2	Epileptischer Anfall . . . . .	202
3.21.3	Hyperkalzämie . . . . .	204
3.21.4	Rückenmarkkompression . . . . .	205
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>206</b>
	<b>Register . . . . .</b>	<b>207</b>