

# INHALT

VORWORT \_\_\_\_\_ 9

## **rauf ...**

START \_\_\_\_\_ 13

SCHNELLER \_\_\_\_\_ 31

WEITER \_\_\_\_\_ 49

HÖHER \_\_\_\_\_ 79

SECHSTAUSEND \_\_\_\_\_ 85

## **runter ...**

SIEBENTAUSEND \_\_\_\_\_ 109

HÖLLE \_\_\_\_\_ 126

HIMMEL \_\_\_\_\_ 182

ACHTTAUSEND \_\_\_\_\_ 189

TÄLER \_\_\_\_\_ 197

GIPFEL \_\_\_\_\_ 237