

Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch...	3
Zu diesem Buch	4
Die Autorin	5
Blutwerte im Überblick	6
Wodurch Laborwerte beeinflusst werden	11
Besonderheiten der Probe	12
Bewertung und Interpretation	12
Was das Blut über den Körper verrät	13
Warnzeichen für	
Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	13
Warnzeichen für Blutkrankheiten	14
Veränderungen bei	
Mineralstoffen als Warnzeichen	17
Warnzeichen für	
entgleisenden Fettstoffwechsel	19
Warnzeichen für Erkrankungen des Herzens ..	20
Warnzeichen für	
Erkrankungen des Immunsystems	21
Warnzeichen für Erkrankungen der Leber ..	22
Warnzeichen für Erkrankungen der Nieren ..	23
Warnzeichen für	
Erkrankungen der Schilddrüse	24
Tumormarker: Warnzeichen für Krebs	25
Laborwerte im Einzelnen	30
Albumin	32
Alkalische Phosphatase (AP)	32
Alanin-Aminotransferase (ALT)	32
Aspartat-Aminotransferase (AST)	33
Bilirubin	34
Blutkörperchen-Senkungsgeschwindigkeit (BSG)	35
BNP und NT-proBNP	36
Calcium	37
Cholesterin	38
C-reaktives Protein (CRP)	40
Creatinkinase	42
Differenzialblutbild	43
Eisen	45
Eiweiß (Gesamteiweiß)	46
Eiweiß-Elektrophorese	47
Erythrozyten (rote Blutkörperchen)	48
Glucose (Blutzucker)	49
Gamma-Glutamyltransferase (GGT)	53
GOT (= Aspartat-Aminotransferase)	53
GPT (= Alanin-Aminotransferase)	53
Hämatokrit	54
Hämoglobin	54
Harnsäure	54
Harnstoff	56
HbA _{1c}	57
HDL-Cholesterin	59
Immunglobuline	60

Kalium	61
Kardiale Troponine	62
Kreatinin und Kratinin-Clearance	63
Laktat-Dehydrogenase (LDH)	65
LDL-Cholesterin	66
Leukozyten (weiße Blutkörperchen)	67
Lipoprotein (a)	68
Magnesium	68
Myoglobin	70
Natrium	70
Prostataspezifisches Antigen (PSA)	71
Rheumafaktor	73
Schildrüsenhormone (T3 und T4)	75
Thromboplastinzeit (TPZ, Quick-Wert, INR) ..	76
Thrombozyten (Blutplättchen)	77
Triglyceride	78
Thyreoidea-stimulierendes Hormon (TSH) ...	79
Troponin I und Troponin T	79
Vorsorge und Früherkennung	80
Risikofaktoren für	
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	82
Krebsfrüherkennung	100
Gene und Gentests (DNA-Analysen)	104
Was kann ich mit Prävention erreichen? ..	109
Stichwortverzeichnis	110
Abkürzungen	112

Maßeinheiten und Symbole in diesem Buch

g	Gramm
mg	Milligramm = tausendstel Gramm
µg	Mikrogramm = millionstel Gramm
ng	Nanogramm = milliardstel Gramm
l	Liter = 1000 ml
dl	Deziliter = zehntel Liter = 100 ml
ml	Milliliter = tausendstel Liter, Kubikzentimeter
µl	Mikroliter = millionstel Liter
m	Meter
nm	Nanometer = milliardstel Meter
mmHg	Millimeter Quecksilbersäule = Druckeinheit für den Blutdruck
mm ³	Kubikmillimeter, Mikroliter
mol	Mol = definierte Stoffmenge von Atomen, Molekülen, Ionen oder Elektronen
mmol	Millimol = tausendstel Mol
µmol	Mikromol = millionstel Mol
nmol	Nanomol = milliardstel Mol
pmol	Picomol = billionstel Mol
U	Units = Einheiten
%	Prozent
<	kleiner = unter
≤	kleiner gleich = bis
>	größer = über