

INHALT

DER MENSCH.....	20
A.	
NOTFÄLLE.....	21
1. Erste Hilfe an Bord.....	22
2. Schwerer Unfall	24
3. Herz-Lungen-Wiederbelebung	26
4. Luftnot / „Ersticken“	28
5. Bewusstlosigkeit	30
6. Blutungen und Amputations-Verletzungen.....	32
7. Schock.....	34
8. Mensch über Bord	36
9. Ertrinken	38
10. Unterkühlung	40
11. Kopfverletzungen (Schädel-Hirn-Trauma).....	42
12. Verbrennungen und Verbrühungen.....	44
13. Tauchunfall	46
14. Seenotfall/Verlassen des Schiffes	48
15. Rettung durch Hubschrauber.....	50
16. Notruf	52
B.	
DIAGNOSE UND ERSTE HILFE BEI UNFÄLLEN UND KRANKHEITEN	54
1. Leitsymptome	54
1.1. Herz-Lungen-Symptome	56
1.1.1. Kollaps	56
1.1.2. Herzrhythmusstörungen	57
1.1.3. Atemstillstand	58
1.1.4. Atemnot	59
1.1.5. Husten	60
1.1.6. Schmerzen in der Brust	61
1.2. Bauchsymptome	62
1.2.1. Schmerzen im Oberbauch	62
1.2.2. Schmerzen im Unterbauch	63
1.2.3. Unterbauchscherzen bei Frauen	64
1.2.4. Erbrechen	65
1.2.5. Blutiges Erbrechen	66
1.2.6. Durchfall	67
1.2.7. Verstopfung	68
1.2.8. Darmblutungen	69
2. Bau des menschlichen Körpers	89
2.1. Blutkreislauf	89
2.2. Brust- und Bauchorgane.....	90
3. Diagnostik	92
3.1. Untersuchung	92
3.2. Vorgesichte	93
Neurologische Symptome	70
Kopfschmerz	70
Krämpfe	71
Lähmung	72
Verwirrtheit	73
Schwindel	74
Sehverlust	75
Urologische Symptome	76
Probleme beim Wasserlassen/Schmerzen im Blasenbereich	76
Blut im Urin.....	77
Schmerzen im Flankenbereich	78
Schwellung des und Schmerzen im Hodensack.....	79
Hautsymptome	80
Juckreiz.....	80
Juckender Hauausschlag.....	81
Hauausschlag bei Kindern	82
Hals-, Nasen-, Ohren-Symptome	83
Nasenbluten.....	83
Blutungen aus dem Ohr	84
Hörverlust	85
Schmerzen in Gesicht und Hals	86
Orthopädische Symptome	87
Rücken- und Gelenkschmerzen	87
Symptome an Zahn und Zahnfleisch	88
Zahnschmerzen	88

3.3.	Eigene Befunderhebung	94		Gehirnverletzungen	117
3.3.1.	Betrachten	94		Gehirnerschütterung	118
	Allgemeinzustand	94		Gehirnquetschung	118
	Haut	95		Gehirnblutung	118
	Atmung	95	4.2.2.	Verletzungen der Nase	119
	Augen	95		Nasenbeinbruch	119
	Mundhöhle und Rachen	96		Nasenfremdkörper	119
	Zunge	96		Erfrierungen der Nase	119
	Hals	96	4.2.3.	Verletzungen des Ohres	119
	Brustkorb	96	4.2.4	Verletzungen des Kehlkopfes	119
	Bauch	96	4.2.5.	Verletzungen des Brustkorbes	120
	Gliedmaßen	97		Brustkorbprellung	120
	Körperausscheidungen	97		Rippenbrüche	120
3.3.2.	Betastung	98		Bruch des Brustbeins	121
	Temperaturunterschiede der Haut	98	4.2.6.	Verletzungen der Lunge	121
	Knirschen von Knochen oder abnorme Beweglichkeit	98		Pneumothorax (Luftbrust)	121
	Knistern von Hautpartien	98		Punktion der Lunge bei Spannungspneumothorax	122
	Reiben	98		Hämatothorax	124
	Druckschmerzen	98	4.2.7.	Verletzungen der Wirbelsäule	124
	Dellenbildung auf Druck	98		Verletzungen der Halswirbelsäule	125
	Muskelverspannungen	99		Brüche der Brust- und Lendenwirbelsäule	125
3.3.3.	Fühlen des Pulses	99		Verletzungen des Schultergürtels	126
3.3.4.	Messung des Blutdrucks	99	4.2.8.	Schlüsselbeinbruch	126
3.3.5.	Messung der Körpertemperatur	100		Schultereckgelenksverletzungen	127
3.3.6.	Urinuntersuchungen	100		Ausrenkungen der Schulter	127
3.3.7.	Abhorchen und Beklopfen	101		Verletzungen der Rotatorenmanschette	128
3.3.8.	Riechen	102		Bauchverletzungen	128
3.3.9.	Untersuchung der Augen	102	4.2.9.	Stumpfe Bauchverletzungen	128
3.3.10.	Untersuchung der Zähne	105		Offene Bauchverletzungen	129
3.3.11.	Neurologische Diagnostik	105		Verletzungen und Brüche des Beckens	130
3.4.	Funkärztliche Beratung	106	4.2.10.	Verletzungen von Gliedmaßen	130
3.4.1.	Checkliste	108	4.2.11.	Wundversorgung bei offenen Knochenbrüchen	133
3.4.2.	Zusatzcheckliste bei Lähmungen	109		Oberarm- und Ellenbogengelenkbruch	135
3.4.3.	Zusatzcheckliste bei Schädel-Hirn-Verletzungen	110		Unterarm- und Handgelenkbruch	137
3.4.4.	Darstellung des Körpers im Raster	111		Brüche an Hand und Fingern	138
3.4.5.	Darstellung des Kopfes im Raster	112		Oberschenkelhalsbruch und Hüftverletzungen	139
4.	Unfälle	113		Oberschenkelschaftbruch	140
4.1	Unfallschock	113		Kniegelenkverletzungen	141
4.2.	Verletzungen	114		Unterschenkelbrüche	143
4.2.1.	Verletzungen des Kopfes/Schädel	114		Kröchelbruch	144
	Schädelbrüche	116		Brüche am Fuß	145
	Impressionsfrakturen	116	4.3.		
	Berstungsbrüche	117	4.3.1.	Wunden	146
	Schädelbasisbrüche	117		Versorgung frischer Wunden	146
				Offene Wunden	146

4.3.2.	Geschlossene Wunden	148	6.5.	Vergiftungen durch Meerestiere	169
4.3.3.	Versorgung infizierter Wunden	151	6.5.1.	Ciguatera-Fischvergiftung	169
4.3.4.	Blutungen aus Wunden	153	6.5.2.	Vergiftungen durch Gifte der Fische	170
4.3.5.	Innere Blutungen	153	6.5.3.	Vergiftungen durch verdorbene Fische	171
	Organblutungen	153	6.5.4.	Muschelvergiftungen	171
	Blutungen bei Knochenbrüchen	154		Paralytische Muschelvergiftung	171
	Äußere Blutungen	154		Bakteriell bedingte Muschelvergiftung	172
4.4.	Schmerzbehandlung bei Unfällen	156	6.6.	Allergisch bedingte Muschelvergiftung	172
5.	Verletzungen durch Meerestiere	157	6.6.1.	Vergiftungen und Infektionen durch Insekten	172
5.1.	Stachelrochen	157		Giftige Insektenstiche	172
5.2.	Petermännchen	157		Stiche durch Hautflügler	173
5.3.	Steinfische	157		Stiche oder Bisse durch	
5.4.	Drachenköpfe	158	6.6.2.	Spinnen und Skorpione	174
5.5.	Feuerfische	158		Insekten oder Kleinklebewesen, die	
5.6.	Nesseltiere (Quallen, Korallen, Seeanemonen)	158	6.6.3.	Infektionskrankheiten übertragen können	174
5.7.	Schwämme	159		Infizierte Biss- und Stichwunden	
5.8.	Stachelhäuter	159		durch Insekten	174
5.9.	Weichtiere	160	6.7.	Vergiftungen durch Gase	174
5.10.	Seeschlangen	161	6.7.1.	Vergiftungen durch Kohlenmonoxid	174
5.11.	Elektrische Rochen und Aale	161	6.7.2.	Vergiftungen durch Kohlendioxid	175
5.12.	Sonstige Verletzungen durch Meerestiere ..	162	6.7.3.	Rauchvergiftung bei Bränden	175
5.13.	Ratten-Lungenwurm	162			
6.	Vergiftungen	162	7.	Seekrankheit	176
6.1.	Vergiftungen durch Medikamente	163	8.	Kälteeinwirkung	178
6.2.	Vergiftungen durch Lebensmittel	164	8.1.	Kälteschockreaktion, Schwimmversagen	
6.2.1.	Individuelle Unverträglichkeit.....	164		Unterkühlung	178
6.2.2.	Vergiftung der Speisen durch		8.1.1.	Überlebenszeiten im Wasser	181
	Krankheitserreger.....	165	8.1.2.	Ertrinken	182
6.2.3.	Vergiftung durch Speisen mit giftigen Zutaten.	165	8.2.	Fußverweichung	182
6.3.	Vergiftungen durch Alkohol	166	8.3.	Erfrierungen	183
6.3.1.	Akute Alkoholvergiftung.....	166			
6.3.2.	Chronische Alkoholvergiftung.....	166	9.	Hitzeeinwirkung	184
6.4.	Vergiftungen durch chemische Substanzen 167		9.1.	Hitzekollaps	184
6.4.1	Vergiftung und Verätzung durch		9.2.	Hitzeerschöpfung	184
	Säuren und Laugen	167	9.3.	Hitzschlag	184
6.4.2.	Vergiftungen durch Kampfstoffe.....	168	9.4.	Hitzekrämpfe	185
6.4.3.	Gesundheitsgefahren beim Umgang		9.5.	Sonnenstich	185
	mit mineralischen Ölen	169	9.6.	Sonnenbrand (siehe Kapitel B. 15.3.2.)	186
6.4.4.	Vergiftung durch Lösungsmittel und		9.7.	Verbrennungen und Verbrühungen	186
	Verdünner von Farben	169			

10.	Elektrounfälle	188	13.3.4.	Dickdarmentzündung/Divertikulitis	209
10.1.	Störung der Herzfunktion	188	13.3.5.	Erkrankungen des Enddarmes/	
10.2.	Örtliche Verbrennungen	190		Hämorrhoiden.....	209
10.3.	Schädigung innerer Organe	190	13.3.6.	Abszesse im Afterbereich	210
				Dickdarmtumoren	210
			13.3.7.	Bauchfellentzündung (Peritonitis)	210
			13.3.8.	Erkrankungen der Bauchwand	211
			13.3.9.	Darmverschluss (Ileus).....	212
			13.3.10.	Verstopfung (Obstipation).....	212
			13.3.11.		
11.	Hängetrauma	190			
12.	Tauchunfälle	191	13.4.	Erkrankungen der	
12.1.	Tauchen ohne Gerät	192		Mundspeicheldrüsen	213
12.1.1.	Riss des Trommelfells	192		Mumps	213
12.1.2.	Entzündung des äußeren Ohres	192		Speichelsteine	213
12.1.3.	Blutungen aus den Nasennebenhöhlen	193			
12.1.4.	Lungenödem beim Tieftauchen ohne Gerät ..	193	13.5.	Erkrankungen der Leber, Galle und	
12.1.5.	Flachwasserohnmacht beim			Bauchspeicheldrüse	213
	Tauchen ohne Gerät	193		Hepatitis (Leberentzündung).....	214
12.1.6.	„Schwimmbad-Blackout“	194		Leberzirrhose	214
				Verschluss der Gallenwege	214
12.2.	Tauchen mit Gerät	194		Gallensteine	214
12.2.1.	„Tiefenrausch“	195		Tumoren	215
12.2.2.	Dekompressionskrankheit	195		Gallenblasenentzündung	215
12.2.3.	Barotrauma der Nasennebenhöhlen.....	196	13.5.4.		
12.2.4.	Überdehnung der Lunge (Barotrauma).....	196			
12.2.5.	5-Minuten-Nurocheck.....	197	13.6.	Erkrankungen der	
	Systematik der Tauchunfälle.....	201		Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	215
				Bauchspeicheldrüsenentzündung	
				(Pankreatitis)	215
				Bauchspeicheldrüsenkrebs	216
				Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	216
13.	Verletzungen und Erkrankungen		13.6.1.		
	der Verdauungsorgane	202			
13.1.	Erkrankungen der Speiseröhre	203	13.6.2.	„Akuter Bauch“ und	
13.1.1.	Verletzungen der Speiseröhre	203		„Bauchschmerzen“	218
13.1.2.	Entzündung der Speiseröhre	203	13.7.		
13.1.3.	Ösophagusdivertikel	204			
13.1.4.	Krebs der Speiseröhre	204	14.	Herz- und	
13.2.	Erkrankungen des Magens	204		Kreislauferkrankungen	221
13.2.1.	Magenschleimhautentzündung oder Gastritis ..	204	14.1.	Erkrankungen des Herzens	222
13.2.2.	Magen- und Zwölffingerdarm-Geschwüre	205		Erkrankungen der	
13.2.3.	Magendurchbruch (Ulkusperforation).....	205	14.1.1.	Herzkranzgefäße/Herzinfarkt	222
13.2.4.	Magenblutung	206		Akutes Herzversagen/Lungenödem	223
13.2.5.	Symptomentabelle für		14.1.2.	Herzmuskelschwäche	224
	Erkrankungen des Magens	206		Herzrhythmusstörungen	224
			14.1.3.	Nervöse Herzbeschwerden	225
13.3.	Erkrankungen des Darmes/Enddarmes	207	14.1.4.		
13.3.1.	Infektiöse Durchfallerkrankung	207			
13.3.2.	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen ...	208	14.1.5.		
13.3.3.	„Blinddarmentzündung“ oder				
	Entzündung des Wurmfortsatzes	208	14.2.	Erkrankungen des Kreislaufs und	
				der Blutgefäße	225
				Bluthochdruck	225
				Schlaganfall	226

14.2.3.	Niedriger Blutdruck	226	16.	Sexuell übertragbare Erkrankungen/ Geschlechtskrankheiten	239
14.2.4.	Krampfadern	226	16.1.	Tripper	239
14.2.5.	Oberflächliche Venenentzündung	227	16.2.	Syphilis	240
14.2.6.	Tiefe Beinvenenthrombose	227	16.3.	Weicher Schanker	240
14.2.7.	Lungenembolie	227	16.4.	Venerische Lymphknotenentzündung	241
14.2.8.	Akuter arterieller Gefäßverschluss in den Gliedmaßen	228	16.5.	Harnröhrenentzündungen	241
14.2.9.	Akuter Verschluss von Arterien und Venen	228	16.5.1.	Chlamydien-Urethritis	241
14.2.10.	Aortenaneurysma	229	16.5.2.	Mykoplasmen-Urethritis	242
14.3.	Erkrankungen des Blutes	229	16.5.3.	Trichomonaden-Urethritis	242
15.	Hautkrankheiten	230	16.6.	Herpes simplex genitalis	242
15.1.	Hautausschlag nicht erhaben, juckend	231	16.7.	Feigwarzen	242
15.1.1.	Ekzem	231	16.8.	Bakterielle Vaginose	243
15.1.2.	Arzneimittelexanthem	232	16.9.	Soor	243
15.2.	Hautausschlag nicht erhaben, nicht juckend	232	17.	HIV-Infektion und AIDS	243
15.2.1.	Hautpilz	232	18.	Urologische Erkrankungen	244
15.2.2.	Scharlach	233	18.1.	Erkrankungen der Nieren	244
15.2.3.	Röteln	233	18.1.1.	Nierenentzündung	245
15.2.4.	Masern	233	18.1.2.	Nierenerkrankungen (sonstige)	246
15.3.	Hautausschlag nicht erhaben, schmerhaft	233	18.1.3.	Nierenversagen	246
15.3.1.	Wundrose	233	18.1.4.	Nieren-/Harnleitersteine	246
15.3.2.	Sonnenbrand	233	18.1.5.	Nieren-/Harnleiterverletzungen	247
15.4.	Hautausschlag erhaben, juckend	234	18.2.	Blasenentzündung	247
15.4.1.	Nesselsucht	234	18.3.	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	248
15.4.2.	Sonnenallergie	234	18.3.1.	Prostata	248
15.4.3.	Windpocken	234	18.3.2.	Gutartige Vergrößerung der Prostata	248
15.4.4.	Kräzte	235	18.3.3.	Harnverhalt	248
15.5.	Hautausschlag erhaben, schmerhaft	235		Akute Entzündungen der Prostata	249
15.5.1.	Herpes simplex	235		Prostataabszess	250
15.5.2.	Gürtelrose	235		Prostatakrebs	250
15.5.3.	Knotenrose	236		Verletzungen und Erkrankungen des Hodens	250
15.6.	Hautausschlag erhaben, schmerzlos	236		Prellungen und Quetschungen des Hodens	250
15.6.1.	Schuppenflechte	236		Hodentorsion	251
15.7.	Hautausschlag erhaben, eitrig	236		Leistenbruch	251
15.7.1.	Umlauf, Nagelbettentzündung	236		Wasserbruch	252
15.7.2.	Impetigo contagiosa	237		Nebenhodenentzündung	252
15.7.3.	Furunkel, Karbunkel, Abszesse	237		Hodenkrebs	252
				Verletzungen und Erkrankungen des Penis	253
				Vorhautentzündung	253
				Vorhautverengung	253

	Einriss in den Schwellkörper	253	19.11.	Grauer Star (Katarakt).....	272
	Verletzung der Harnröhre	253	19.12.	Durchblutungsbedingte Sehstörungen	272
	Harnröhrenentzündungen	254	19.12.1.	Zentralarterienverschluss	273
			19.12.2.	Zentralvenenverschluss	273
18.4.	Einlegen eines Blasenkatheters	254	19.12.3.	Durchblutungsstörungen der Halsschlagader	273
18.4.1.	Katheterisierung der männlichen Harnröhre	255	19.12.4.	Netzhautablösung	273
18.4.2.	Katheterisierung der weiblichen Harnröhre.....	256	19.12.5.	Rindenblindheit	274
			19.12.6.	Bindegewebshautblutungen	274
18.5.	Blasenspülung.....	256	19.13.	Kontaktlinsen	274
18.6.	Blasenpunktion	257			
19.	Verletzungen des Auges und Augenkrankheiten	258	20.	Verletzungen und Erkrankungen des Ohres	275
19.1.	Aufbau und Funktion des Auges	258	20.1.	Aufbau und Funktion des Ohres	275
19.2.	Pflegerische Maßnahmen / Einbringen von Augentropfen oder Augensalbe	259	20.2.	Pflegerische Maßnahmen/ Einbringen von Ohrentropfen	275
19.3.	Stumpfe Verletzungen	259	20.3.	Erkrankungen des äußeren Ohres	276
19.3.1.	Bluterguss der Augenlider	260	20.3.1.	Verletzungen der Ohrmuschel	276
19.3.2.	Bluterguss der Bindegewebshaut	260	20.3.2.	Entzündungen des Gehörganges und der Ohrmuschel	276
19.3.3.	Prellung des Augapfels	260	20.3.3.	Fremdkörper im Gehörgang	277
19.4.	Scharfe Verletzungen des Auges/ Fremdkörper	261	20.4.	Erkrankungen des Mittelohres	278
19.4.1.	Verletzung der Augenlider	262	20.4.1.	Tubenkatarrh	278
19.4.2.	Verletzung der Bindegewebshaut	262	20.4.2.	Mittelohrentzündung	278
19.4.3.	Verletzung der Hornhaut	262	20.4.3.	Verletzungen des Trommelfells	279
19.4.4.	Verletzung des Augapfels	263	20.4.4.	Erkrankung der Gehörknöchelchen	279
19.5.	Fremdkörpergefühl / Fremdkörperentfernung	263	20.5.	Erkrankungen des Innenohres	279
19.6.	Verätzung des Auges / Augenspülung	266	20.5.1.	Entzündungen des Innenohres	279
19.7.	Verbrennung des Auges	266	20.5.2.	Hörsturz	280
19.8.	„Verblitzen“ des Auges	266	20.5.3.	Drehbeschwindelanfall	280
19.9.	Entzündungen des Auges	267	21.	Verletzungen und Erkrankungen der Nase	281
19.9.1.	Entzündungen an den Augenlidern	267	21.1.	Nasenschleimhautentzündung	281
	Hagelkorn/Gerstenkorn	267	21.1.1.	Infektiös bedingte Nasenschleimhautentzündung	281
	Tränendrüsenentzündung	268	21.1.2.	Allergisch bedingte Nasenschleimhautentzündung	281
19.9.2.	Entzündung der Bindegewebshaut (Conjunktivitis)	268		Nasennebenhöhlenentzündungen	281
19.9.3.	Allergische Entzündung der Bindegewebshaut	268	21.2.	Entzündungen im Bereich der Nase und der Oberlippe	282
19.9.4.	Hochansteckende Hornhaut-/ Bindegewebshautentzündung („Epidemica“).....	268	21.3.	Nasenbluten	283
19.9.5.	Herpes der Hornhaut/Herpes Zoster (Gesichtsrose).....	269	21.4.	Fremdkörper in der Nase	283
19.9.6.	Regenbogenhautentzündung	270	21.5.		
19.9.7.	Entzündung der Augenhöhle	270			
19.10	Grüner Star (Glaukom).....	271			

22.	Erkrankungen im Mund- und Rachenraum	283	25.3.1.	Überfunktion der Nebennieren	295
22.1.	Rachenentzündung	283	25.3.2.	Unterfunktion der Nebennieren	295
22.2.	Mandelentzündung und Pfeiffer-Drüsenvieber	284	26.	Nervenkrankheiten/ Neurologische Erkrankungen	295
22.3.	Kehlkopfentzündung	284	26.1.	Erkrankungen des Gehirns	296
22.4.	Pseudo-Krupp	285	26.1.1.	Gehirnverletzungen	296
22.5.	Kehldeckelentzündung	285	26.1.2.	Durchblutungsstörungen des Gehirns	296
22.6.	Fremdkörper in Kehlkopf, Luftröhre und Bronchien	286	26.1.3.	Entzündungen des Gehirns/ Hirnhautentzündung	296
22.7.	„Luftröhrenpunktion“ (Notfallkoniotomie).....	287	26.1.4.	Hirntumoren	297
22.8	Erkrankungen der Speicheldrüsen (siehe Kapitel B. 13.4.)	288	26.1.5.	Krampfanfall (Epileptischer Anfall)	297
22.9.	Entzündungen der Zunge	288	26.1.6.	Kopfschmerz, Migräne	298
22.10.	Verletzungen der Zunge	289	26.2.	Erkrankungen und Verletzungen der peripheren Nerven	298
23.	Erkrankungen der Atemwegsorgane	289	26.2.1.	Offene Nervenverletzungen	298
23.1.	Erkrankungen der Bronchien	289	26.2.2.	Nervenschädigung durch Druck	299
23.1.1.	Bronchitis	289	26.2.3.	Lähmung der Gesichtsnerven	299
23.2.	Erkrankungen der Lunge	290	26.2.4.	Herpes Zoster (Gürtelrose)	299
23.2.1.	Lungenentzündung/Rippenfellentzündung ...	290	26.2.5.	Trigeminusneuralgie	300
23.2.2.	Asthma	290	26.2.6.	Begleitende Neuralgien	300
23.2.3.	Chronisch obstruktive Atemwegserkrankung/ Lungenemphysem	291	26.2.7.	Nervenlähmung/Muskelschwäche.....	300
23.2.4.	Lungenödem	292	26.3.	Systemerkrankungen	300
23.2.5.	Spontanpneumothorax	292	27.	Nervenkrankheiten/ Psychiatrische Erkrankungen	301
24.	Stoffwechselerkrankungen	293	27.1.	Geistes- und Gemütskrankheiten	301
24.1.	Porphyrie	293	27.1.1.	Schizophrenie	301
24.2.	Gicht	293	27.1.2.	Wahrnehmungsstörungen außerhalb schizophrener Psychosen	302
24.3.	Fettstoffwechselstörungen und Übergewicht	293	27.1.3.	Manie	303
24.4.	Störungen des Essverhaltens	293	27.1.4.	Depressionen	304
24.4.1.	Magersucht	293	27.2.	Seelisch bedingte Störungen	305
24.4.2.	Fress-Brechsucht.....	293	27.2.1.	Persönlichkeitsstörungen	305
			27.2.2.	Neurotische Störungen	306
25.	Erkrankungen der Drüsen mit innerer Sekretion.....	294	27.3.	Suchtkrankheiten	308
25.1.	Schilddrüsenerkrankungen.....	294	27.3.1.	Alkoholkrankheit	308
25.1.1.	Unterfunktion der Schilddrüse	294	27.3.2.	Drogenabhängigkeit	310
25.1.2.	Überfunktion der Schilddrüse.....	294	27.4.	Posttraumatische Belastungsstörung	311
25.2.	Diabetes mellitus (siehe Kapitel 13.6.3.)	295	28.	Orthopädische Erkrankungen	312
25.3.	Nebennierenerkrankungen	295			

Inhalt

28.1.	Erkrankungen der Wirbelsäule	312	29.5.1.	Entzündungen der Brust	324
28.1.1.	Akutes Hals-Schulter-Arm-Syndrom, „Schiefhals“ oder Halswirbelsäulen-Syndrom	312	29.5.2.	Prellungen der Brust	325
28.1.2.	Akutes Brustwirbelsäulen-Syndrom	312	29.5.3.	Tumoren der Brust	325
28.1.3.	Akutes LWS-Syndrom, „Hexenschuss“, Lumbago, Ischias oder Bandscheibenschaden	313	29.6.	Regelblutungsstörungen	325
28.1.4.	Blockierung des Kreuz-Darmbein-Gelenks	313	29.6.1.	Ausbleiben der Regelblutung	325
28.2.	Entzündliche Gelenkerkrankungen und Verletzungen der Gelenke	314	29.6.2.	Verstärkte Regelblutung	326
28.2.1.	Rheuma	314		Verstärkte, termingerechte Regelblutung	326
28.2.2.	Gicht	314		Verstärkte, nicht termingerechte Regelblutung	326
28.2.3.	Sonstige Gelenkerkrankungen	314		Maßnahmen bei starken, nicht termingerechten Blutungen	327
28.2.4.	Degenerative Gelenkerkrankungen	315			
28.2.5.	Schleimbeutelentzündung	315	30.	Schwangerschaft und Geburt	327
28.2.6.	Schulterschmerzen	315	30.1.	Schwangerschaft	327
28.2.7.	Schmerzen des Ellenbogens	316	30.1.1.	Schwangerschaftsverhütung	328
28.2.8.	Schmerzen des Handgelenkes.....	316	30.1.2.	Normale Schwangerschaft	328
28.2.9.	Schmerzen im Hüftgelenk	316	30.1.3.	Fehlgeburt	328
28.2.10.	Schmerzen im Kniegelenk	317	30.2.	Geburt und Entbindung	329
28.2.11.	Schmerzen im Sprunggelenks- und Fußbereich	318	30.2.1.	Vorbereitungen vor der Geburt	329
28.3.	Verletzungen und Erkrankungen der Sehnen und Muskeln	318	30.2.2.	Geburt	330
28.3.1.	Muskelkrämpfe	318	30.2.3.	Erstversorgung des Kindes, Abnabeln	330
28.3.2.	Muskel(faser)risse	319	30.2.4.	Erstversorgung der Mutter, Nachgeburt	331
28.3.3.	Sehnenrisse	319	30.2.5.	Stillen und Ernähren des Neugeborenen	332
28.3.4.	Sehnenscheidenentzündung	319	30.2.6.	Ernährung der Mutter	332
28.3.5.	Reizungen des Sehnenansatzes.....	320	30.2.7.	Wochenbett	332
29.	Frauenkrankheiten	320	30.3.	Wiederbelebung des Neugeborenen	332
29.1.	Erkrankungen der Eileiter und Eierstöcke	321	31.	Tropische Krankheiten	335
29.1.1.	Eileiterentzündung	321	31.1.	Krankheiten, die durch Insektenstiche übertragen werden	337
29.1.2.	Eileiter- und Bauchhöhlenschwangerschaft	321	31.1.1.	Malaria	337
29.1.3.	Mittelschmerz und Ovulationsblutung	322	31.1.2.	Schlafkrankheit	340
29.1.4.	Eierstockzysten	322	31.1.3.	Chagas-Krankheit	340
29.2.	Erkrankungen der Scheide	323	31.1.4.	Gelbfieber	341
29.2.1.	Scheidenentzündung.....	323	31.1.5.	Dengue-Fieber	342
29.2.2.	Verletzungen im Genitalbereich	323	31.1.6.	Leishmaniasen	343
29.3.	Blasenentzündung	323	31.1.7.	Pest	343
29.4.	Erkrankungen der Gebärmutter	324	31.1.8.	Filarieninfektionen (Fadenwurmerkrankungen)	343
29.4.1.	Gebärmutter senkung und Gebärmuttervorfall	324	31.1.9.	Weitere Virusinfektionen	344
29.4.2.	Gebärmuttertumoren	324	31.2.	Hämorrhagisches Fieber	344
29.5.	Erkrankungen der Brust	324	31.2.1.	Lassa-, Ebola- und Marburg-Virus-Fieber	344
			31.3.	Wurmerkrankungen	344

31.4.	Durchfallerkrankungen	346	33.	Zahnkrankheiten	361
31.4.1.	„Reisedurchfall“	346	33.1.	Bau des Gebisses	361
31.4.2.	Dysenterie (früher „Ruhr“)	347	33.2.	Zahnbehandlung	362
31.4.3.	Cholera	347	33.3.	Erkrankungen des Zahns	364
31.4.4.	Typhus	348	33.3.1.	Zahndefekt	364
31.4.5.	Flüssigkeitsverlust	348	33.3.2.	Zahnfäule	364
31.4.6.	Meningokokken-Meningitis	348	33.3.3.	Zahnmarkentzündung	365
			33.3.4.	Zahnmarkfäule	365
			33.3.5.	Entzündung der Zahnwurzelhaut	366
			33.3.6.	Zahnwurzelabszess	366
32.	Infektionskrankheiten	349	33.3.7.	Mundbodenabszess,	
32.1.	AIDS (siehe Kapitel B. 17.)	351		Mundbodenphlegmone	367
32.2.	Borreliose	351		Verletzung des Zahns	367
32.3.	Botulismus	352	33.3.8.	Blutungen nach Zahnverlust	367
32.4.	Cholera (siehe Kapitel B. 31.4.3.)	352	33.3.9.	Wundheilungsstörung nach Zahnverlust	368
32.5.	Diphtherie	353	33.3.10.	Erschwerter Durchbruch	
32.6.	Dysenterie (siehe Kapitel B. 31.4.2.)	353	33.3.11.	eines Weisheitszahnes	368
32.7.	Fleckfieber (Rickettsiosen)	353			
32.8.	Frühsommer-Meningo-Enzephalitis (FSME) ..	353	34.	Erkrankungen des Zahnfleisches	368
32.9.	Gasbrand	354		Zahnfleischentzündungen	368
32.10.	Gelbsucht (siehe Kapitel B. 13.5.1.)	354		Zahnfleischblutungen	369
32.11.	Grippe und grippeähnliche Erkrankungen ..	354		Skorbut	369
32.12.	Gürtelrose (siehe Kapitel B. 15.5.2.)	355		Parodontose	369
32.13.	Keuchhusten	355		Aphten, Mundfäule	370
32.14.	„Kinderlähmung“	355	35.	Erkrankungen des Kiefers	370
32.15.	Legionellose	356		Unterkieferbruch	370
32.16.	Masern	356		Unterkieferverrenkung	371
32.17.	Mononukleose, infektiöse (siehe Kapitel B. 22.2.)	356		Kiefergelenkentzündung	371
32.18.	Mumps (siehe Kapitel B. 13.4.1.)	356		Oberkieferbruch	371
32.19.	Norovirus	357	36.	Medizinische Ausrüstung und Bordapotheke	372
32.20.	Pfeiffer-Drüsenvieber (siehe Kapitel B. 22.2.)	357		Bordapotheke für die Sportschiffahrt	372
32.21.	Pocken	357		Medikamentenliste	373
32.22.	Rickettsiosen (siehe Kapitel B. 32.7.)	357	C.		
32.23.	Röteln	357	34.1.	SOFORTMASSNAHMEN – BEHANDLUNG – TRANSPORT	388
32.24.	Ruhr (Dysenterie) (siehe Kapitel B. 31.4.2.)	357	34.2.	1.	
32.25.	Salmonellen (siehe Kapitel B. 31.4.4.)	357		Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR)	388
32.26.	SARS	358		Stabile Seitenlage	390
32.27.	Scharlach	358		Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR) mit automatisiertem externem Defibrillator	392
32.28.	Tetanus (siehe Kapitel B. 32.34.)	358			
32.29.	Tollwut	358			
32.30.	Tuberkulose	359			
32.31.	Typhus (siehe Kapitel B. 31.4.4.)	359			
32.32.	Weil'sche Erkrankung	359			
32.33.	Windpocken	360			
32.34.	Wundstarrkrampf (Tetanus)	360			
32.35.	Zeckenstich-Krankheiten	361	1.1.		

2.	Störung der Atemtätigkeit/ Fremdkörperverlegung	394	7.1.1.	Notschienen	413
2.1.	Maßnahmen beim Erwachsenen.....	394	7.1.2.	Vorgefertigte Schienen	414
2.2.	Maßnahmen beim Kind/Säugling.....	394	7.1.3.	Anmodellierte Schienen	414
			7.2.	Einrichten von Knochenbrüchen	416
3.	Anlegen von Infusionen	396	7.3.	Einrichten von Verrenkungen	416
3.1.	Intraossärer Zugang	400			
3.2.	Infektion unter die Haut (subcutan)	401			
4.	Schockbehandlung	401	8.	Rettung und Transport	417
4.1.	Schock durch Blut- und/ oder Flüssigkeitsverlust	401	8.1.	Rettung aus dem Wasser	417
4.2.	Anaphylaktischer Schock	402	8.2.	Rettung aus Luken, Niedergängen oder sonstigen Gefahrenbereichen	418
4.2.1.	Infektion intramuskulär.....	403	8.3.	Rettung durch Hubschrauber	418
4.3.	Seelischer Schock	403	8.3.1.	Zusammenarbeit des Hubschraubers mit dem Havaristen.....	419
4.4.	Septischer Schock	404	8.3.2.	Vorbereitung auf das Winschmanöver.....	421
4.5.	Schock bei Zuckerkrankheit (siehe Kapitel B. 13.6.3.)	404	8.3.3.	Winschmanöver	422
			8.4.	Krankenbegleitschein	426
5.	Lagerung	404	9.	Überleben im Seenotfall	427
5.1.	Lagerung bei Schock (siehe Kapitel C. 4.)...	404	9.1.	Verlassen des Schiffes	427
5.2.	Lagerung bei Bewusstlosigkeit	404	9.2.	Überleben in der Rettungsinsel	430
5.3.	Lagerung bei Atemstörungen	404			
5.4.	Lagerung bei Herzbeschwerden	404			
5.5.	Lagerung bei Leibschmerzen	405	10.	Verhalten bei Todesfällen	432
5.6.	Lagerung bei Rückenschmerzen	405			
5.7.	Lagerung bei Schädel-Hirn-Verletzungen	405	D.	ALLGEMEINES	438
			1.	Gesundheitliche Voraussetzungen	438
6.	Stillung von Blutungen, Verbände, Wundversorgung	405	1.1.	Körperliche Fitness an Bord	438
6.1.	Verbände	406	1.1.1.	Trainingsübungen	441
6.1.1.	Wundverbände	406	1.2.	Gesundheitliche Voraussetzungen für Seereisen	444
6.1.2.	Verbände um Gelenke	407	1.2.1.	Volle Seetauglichkeit	445
6.1.3.	Augenverband	407	1.2.2.	Bedingte Seetauglichkeit	445
6.2.	Wundversorgung	407	1.2.3.	Tropentauglichkeit	446
6.2.1.	Fingerendgliedquetschungen	411	1.2.4.	Tauchtauglichkeit	447
6.2.2.	Abszesseröffnung und Drainage	412			
6.2.3.	Angelhakenverletzungen.....	412			
6.2.4.	Splitterverletzungen.....	412	2.	Impfungen und Infektionsprophylaxe	448
7.	Frakturen und Luxationen	413	3.	Medizinische Vorbildung	452
7.1.	Schienen	413			

4.	Kleidung	453	8.9.	Elektrizität	471
			8.9.1.	Stromeinwirkung	471
				Gleichstrom	471
5.	Ernährung	454		Wechselstrom	471
			8.9.2.	Blitzschlag	471
			8.9.3.	Radarstrahlen	471
6.	Trinkwasser	457	8.10.	Schutz der Augen	472
7.	Hygiene an Bord	458	E.	MEDIZINISCHE FACHAUSDRÜCKE	473
8.	Unfallverhütung	459		Deutsch – Fachausdruck – Englisch	473
8.1.	Gefahrenbereiche auf einer Segelyacht	459		Fachausdruck – Deutsch – Englisch	476
8.2.	Verletzungsgefahren für die Crew	460	F.	STICHWORTVERZEICHNIS	479
8.3.	Die 12 „goldenen“ Regeln der Unfallverhütung	460	G.	LITERATURVERZEICHNIS	497
8.4.	Arbeiten unter Deck	461	H.	AUTORENVERZEICHNIS	505
8.4.1.	Kochen	461		CHECKLISTEN UND VORDRUCKE UNTER:	
				www.delius-klasing.de/medizinaufsee	
8.5.	Arbeiten an Deck	461			
8.5.1.	Schutzbekleidung	461			
8.5.2.	Rettungswesten	462			
8.5.3.	Sicherheitsgurte, Sicherheitsleinen	463			
8.5.4.	Arbeiten im Mast	463			
8.6.	Umgang mit Leinen	463			
8.6.1.	Ausrauschende Leinen	464			
8.6.2.	Brechende Leinen	464			
8.6.3.	Kinken in Leinen	464			
8.6.4.	Gummistropfs	464			
8.6.5.	Angeln	465			
8.7.	Brandverhütung und Brandbekämpfung	465			
8.7.1.	Brandverhütung	465			
8.7.2.	Brandbekämpfung	467			
8.8.	Gase	468			
8.8.1.	Giftige Gase	468			
	Kohlenmonoxid	468			
	Kohlendioxid	469			
	Giftige Gase beim Brennen von Kunststoffen	469			
	Giftige Gase in Kühlsystemen	469			
8.8.2.	Explosive Gase und gasförmige Gemische	469			
	Heizgase	469			
	Knallgas	470			
	Explosive Dämpfe	470			