

Inhaltsverzeichnis

Japan – Inselreich im Osten Asiens	12	Ueno und Asakusa – im Trubel der Unterstadt	50
Der Norden	18	Yokohama – Tor zur Welt	54
Shiretoko-Halbinsel	20	Kamakura – beim Großen Buddha	55
Daisetsu-zan-Nationalpark – Wanderungen durch unberührte Natur	22	Blick auf den Fuji	60
Kushiro und Akan- Nationalpark	24	Zu den Küsten der Izu-Halbinsel	66
Sapporo – Schneeskulpturen am Boulevard	27	Die schwarze Burg von Matsumoto	68
Morioka – Provinzhauptstadt mit Charme	28	Kiso-Tal – Unterwegs auf der alten Bergstraße	70
Kakunodate und Tazawa-ko	30	Handwerkskunst in Takayama	72
Hiraizumi	32	Die Dächer von Shirakawa-go	74
Dewa Sanzan	34	Kanazawa und die Noto-Halbinsel	76
	36	Meiji-mura – Aufbruch in die Moderne	80
Tokyo und das Zentrum Honshus	38	Kyoto und Umgebung	82
Nikko – opulente Demon- stration der Macht	44	Die Schreine von Ise	84
Shinjuku – Drehscheibe	46	Am sagenumwobenen Biwa-See	88
Shibuya und Harajuku			

Der Nordwesten von Kyoto	90	Matsuyama und Dogo Onsen	132
Der Osten von Kyoto	94	Kochi und der Süden von Shikoku	134
Der Süden von Kyoto	98		
In der Phönix-Halle von Uji	102	Kyushu und südliche Inseln	136
Nara – die erste Hauptstadt Japans	104		
Horyu-ji – Wiege des japanischen Buddhismus	108	Nagasaki und der erste Kontakt mit Europa	138
Die Neonlichter von Osaka	110	Kumamoto – Burgstadt mit rauem Charme	140
Der heilige Berg Koya-san	112	Am Krater des Aso	142
Der Westen	116	Beppu und Yufuin – Onsen für jeden Geschmack	144
Himeji – die »Burg des weißen Reihers«	118	Takachiho – Heimat der Mythen	146
Okayama – für Liebhaber von Gärten und Keramik	120	Kagoshima – Stadt unter dem Vulkan	148
Kurashiki – Kaufmannshäuser am Kanal	122	Chiran und seine Samurai-Gärten	150
Matsue und Izumo Taisha	124	Der Urwald von Yakushima	152
Hiroshima – Stadt des Friedens	126	Okinawa – Tor zum Süden	154
Auf der Schrein-Insel Miyajima	128	Iriomote	158
		Register	162
		Impressum	164