

---

# Inhaltsverzeichnis

---

Japan – Inselreich im Osten Asiens	12	Ueno und Asakusa – im Trubel der Unterstadt	50
<hr/> <b>Der Norden</b> <hr/>	18	Yokohama – Tor zur Welt	54
Shiretoko-Halbinsel	20	Kamakura – beim Großen Buddha	55
Daisetsu-zan-Nationalpark – Wanderungen durch unberührte Natur	22	Blick auf den Fuji	60
Kushiro und Akan- Nationalpark	24	Zu den Küsten der Izu-Halbinsel	66
Sapporo – Schneeskulpturen am Boulevard	27	Die schwarze Burg von Matsumoto	68
Morioka– Provinzhauptstadt mit Charme	28	Kiso-Tal – Unterwegs auf der alten Bergstraße	70
	30	Handwerkskunst in Takayama	72
Kakunodate und Tazawa-ko	32	Die Dächer von Shirakawa-go	74
Hiraizumi	34	Kanazawa und die Noto-Halbinsel	76
Dewa Sanzan	36	Meiji-mura – Aufbruch in die Moderne	80
<hr/> <b>Tokyo und das Zentrum Honshus</b> <hr/>	38	<hr/> <b>Kyoto und Umgebung</b> <hr/>	82
Nikko – opulente Demon- stration der Macht	44	Die Schreine von Ise	84
Shinjuku – Drehscheibe	46	Am sagemumwobenen Biwa-See	88
Shibuya und Harajuku			

Der Nordwesten von Kyoto	90	Matsuyama und Dogo Onsen	132
Der Osten von Kyoto	94	Kochi und der Süden von Shikoku	134
Der Süden von Kyoto	98		
In der Phönix-Halle von Uji	102	<b>Kyushu und südliche Inseln</b>	136
Nara – die erste Hauptstadt Japans	104	Nagasaki und der erste Kontakt mit Europa	138
Horyu-ji – Wiege des japanischen Buddhismus	108	Kumamoto – Burgstadt mit rauem Charme	140
Die Neonlichter von Osaka	110	Am Krater des Aso	142
Der heilige Berg Koya-san	112	Beppu und Yufuin – Onsen für jeden Geschmack	144
<b>Der Westen</b>	116	Takachiho – Heimat der Mythen	146
Himeji – die »Burg des weißen Reihers«	118	Kagoshima – Stadt unter dem Vulkan	148
Okayama – für Liebhaber von Gärten und Keramik	120	Chiran und seine Samurai-Gärten	150
Kurashiki – Kaufmannshäuser am Kanal	122	Der Urwald von Yakushima	152
Matsue und Izumo Taisha	124	Okinawa – Tor zum Süden	154
Hiroshima – Stadt des Friedens	126	Iriomote	158
Auf der Schrein-Insel Miyajima	128	Register	162
		Impressum	164