

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4
Höhepunkte	10
Geschichte im Überblick	12

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Geografie	15
Bevölkerung	15
Epochen der Geschichte	19
Die Religionen Vietnams	37
Die Kunst Vietnams	43

2 HANOI

Lage und Geschichte	55
Altstadt (Old Quarter)	56
Hoan Kiem-See und Umgebung	59
Französisches Viertel (Ville Française)	62
Hai Ba Trung-Viertel	64
Literaturtempel und Umgebung	65
Ho Chi Minh-Mausoleum und Ba Dinh-Viertel	68
Am Westsee (Ho Tay)	69
Highlights außerhalb des Zentrums	72
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	73-75

3 BAC BO (TONGKIN) – NORD-VIETNAM

DELTA DES ROTEN FLUSSES	77
Dinh Bang – Schönste Versammlungshalle Nord-Vietnams	79
Bat Trang – Das Töpferdorf	82
Tam Dao – Sommerfrische der Franzosen	83
Ba Vi-Nationalpark – Der „Thron des Berggeistes“	85
Tay Phuong-Pagode – Meisterhafte Holzfiguren	86
Thay-Pagode – Pagode des Wasserpuppenspiels	87
Parfüm-Pagode – Bootsfahrt zu Höhlentempeln	89
But Thap-Pagode – Schönster Sakralbau im Delta	91
Dau-Pagode – Die älteste Pagode Vietnams	92
Con Son-Berg – Ort der Meditation	93
Hai Phong – Hafenstadt mit kolonialem Flair	94
Ha Long-Bucht – 2000 bizarre Eilande in der schönsten Bucht Asiens	97
„Trockene Ha Long-Bucht“ – Inbegriff des Vietnam-Bildes	101
Keo-Pagode – Tempelfest mit Ruderwettkämpfen	101
Co Le-Pagode – Beim „Big Buddha“	102
Ninh Binh – „Pforte zum Alten Reich“	104
Hoa Lu – Ehrwürdige Gedenktempel	105
Tam Coc – Bootsfahrt durch die Trockene Ha Long-Bucht	106
Cuc Phuong – Ältester Nationalpark Vietnams	106
Phat Diem (Kim Son) – Zentrum der vietnamesischen Christen	107

NÖRDLICHES HOCHLAND	109
Hoa Binh – Zentrum der Muong-Minderheit.	110
Mai Chau – Bei den Weißen Thai.	111
Moc Chau – Tee-, Milch- und Seidenindustrie.	111
Son La – Zu Besuch bei Hmong und Thai	112
Dien Bien Phu – Das Ende der Kolonialzeit	113
Lao Cai – Stimmungsvolle Zugfahrt	114
Sa Pa – Bergvölker und Trekking	114
Ba Be-Nationalpark – Bootsfahrt im Regenwald	119
Ban Gioc-Wasserfall – Mächtigste Kaskaden Vietnams.	120
Lang Son – Faszinierende Tam-Grotte	120
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	121-123

4 TRUNG BO (ANNAM) – ZENTRAL-VIETNAM

ENTLANG DES SÜDCHINESISCHEN MEERES	127
Sam Son – Beliebtes Strandbad der Nordküste	129
Phong Nha-Höhle – Größtes Karstsystem Vietnams.	131
Vinh Moc – Das „Unterirdische Dorf“	132
Ben Hai-Fluss / Dong Ha – Die Demilitarisierte Zone	133
Ho Chi Minh-Pfad – Die legendäre Nachschublinie	133
Hue – Letzte Königsstadt Vietnams	135
Bach Ma-Nationalpark – Eldorado für Ethnologen.	153
Lang Co – Am Canh Duong-Strand	153
Wolkenpass – Klimascheide Zentral-Vietnams.	153
Da Nang – Im Museum der Cham-Plastik	154
China Beach – Vietnams berühmtester Strand	157
Marmorberge – Legendenumwobene Kalksteinfelsen.	157
Ba Na – Sommerfrische der Franzosen	158
Hoi An – Die malerischste Stadt Vietnams	158
My Son und Tra Kieu – Tempelstädte der Cham	164
Cham-Inseln – Schwalbennester für Gourmets.	168
My Lai (Son My) – Der Ort des Massakers	168
Nha Trang – Spaß am Strand.	171
Phan Rang (Thap Cham) – Am Ninh Chu-Strand	174
Po Klong Garai – Meisterhafte Cham-Architektur	175
Phan Thiet und Pho Hai – Der südlichste Cham-Tempel.	176
Mui Ne – Baden und Dünenwanderungen	177
SÜDLICHES HOCHLAND	179
Kon Tum – Sehenswerte Tan Huong-Kirche.	180
Pleiku – Ausflug zum Bien Ho-Vulkansee	181
Buon Ma Thuot – Traditionelle Langhäuser der Ede	182
Yok Don-Nationalpark – Größter Nationalpark Vietnams	182
Buon Don (Ban Don) – Das Elefantendorf	182
Da Lat – Flitterwochen in „Klein-Paris“	183
Gougar, Pongour-, Bao Loc- und Dambri-Wasserfall	188
Cat Tien-Nationalpark – Refugium des Java-Nashorns	188
La Nga-See – Fischer auf Schwimmenden Häusern	189
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	189-193

5 SAIGON (HO CHI MINH-STADT)

Lage und Geschichte	195
Dong Khoi-Viertel	196
Highlights im Zentrum	200
Cholon – das Chinesen-Viertel	205
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	207-209

6 NAM BO (COCHINCHINA) – SÜD-VIETNAM

Mekong-Delta	213
Cu Chi-Tunnel – Geniales Verteidigungssystem	216
Cao Dai-Tempel – Zentrum synkretistischer Religion	216
Vung Tau – Ölhafen und Amüsierstadt	217
Can Tho – Wirtschaftszentrum des Deltas	221
Schwimmende Märkte – Highlight des Mekong-Deltas	221
Chau Doc – Bootstrip zu Floating Houses	223
Nui Sam – Tempel am „Berg der Königskrabbe“	223
Phu Quoc – Trauminsel im Süden Vietnams	224
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	227-229

7 FEATURES

Vietnamesische Küche	232
Tet – Das Neujahrsfest	234
Das Spiel der Wasserpuppen	236
Sprache, Schrift und Literatur / Namen	237/239

8 REISEINFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Information / Klima und Reisezeit	240
Visum / Zoll / Gesundheitsvorsorge	241
Geld / Kleidung	242
Anreise und Grenzübergänge	243
Reisen in Vietnam	243
Praktische Tipps von A - Z	245
Einkaufen	245
Elektrizität / Feiertage / Ahnen- und Tempelfeste	246
Fotografieren / Geschäftszeiten / Maße und Gewichte	248
Medien / Medizinische Versorgung / Nachtleben	248
Notrufe / Post und Telekommunikation	249
Preisniveau / Restaurants / Sicherheit	249
Tempel und Gedenkstätten / Trinkgelder / Verhaltenstipps	250
Trinkgelder / Verhaltenstipps / Zeitunterschied	250
Adressen / Botschaften / Kleiner Sprachführer	251
Glossar	252
Autoren / Fotografen	253
Register	254