

Vorwort .....	9
Teil 1 Allgemein Wissenswertes über Magnetismus.....	11
1.1. Geschichte des Magnetismus .....	11
1.1.1. Das naturphilosophische Verständnis des Altertums .....	11
1.1.2. Der Einzug in den technischen Alltag des Menschen .....	11
1.1.3. Das physikalische Wissen wächst.....	12
1.2. Magnetanwendungen in der Heilkunde .....	13
1.2.1. Altertum .....	13
1.2.2. Berühmte Persönlichkeiten.....	13
1.2.3. Der Mesmerismus .....	14
1.2.4. Der Sprung ins 20. Jahrhundert.....	14
1.3. Der Magnetismus der Erde.....	15
1.3.1. Paläomagnetismus und Polumkehr .....	15
1.3.2. Entstehung des Erdmagnetfeldes .....	16
1.3.3. Stärke des Erdmagnetfeldes .....	16
1.3.4. Erscheinungen des Erdmagnetfeldes und seine Bedeutung für die Lebewesen.....	17
Teil 2 Grundlagen .....	19
2.1. Physikalische Grundlagen und ihre praktische Anwendung .....	19
2.1.1. Herstellung von Magneten.....	19
2.1.2. Aufbau eines Magneten .....	20
2.1.3. Magnetische Pole.....	20
2.1.4. Das magnetische Feld.....	22
2.1.5. Oberflächengröße und Tiefenwirkung .....	22
2.1.6. Die elektro-magnetische Induktion .....	22
2.2. Biophysikalische Grundlagen .....	25
2.2.1. Die Entwicklung des Lebens .....	25
2.2.2. Das Grundsyste.....	26
2.2.2.1. Informationstransport über das Grundsyste.....	26
2.2.2.2. Veränderung des Grundsyste..... bei chronischen Geschehen .....	27
2.2.2.3. Beeinflussbarkeit des Grundsyste..... durch Magneteinwirkung .....	27
2.2.3. Der Mensch unter dem Einfluss erdmagnetischer Phänomene .....	28
2.2.3.1. Wetterföhligkeit als Ergebnis magnetischer Sensibilität .....	28
2.2.3.2. Ergebnisse aus der Schlafforschung .....	29
2.2.3.3. Magnetfeld-Mangel-Symptomenkomplex .....	29
2.3. Einsatz von Magnetismus in der heutigen Medizin.....	30
2.3.1. Die Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT) .....	30
2.3.2. Pulsierende Elektromagnetfelder .....	30
2.3.2.1. Wirkweise von Elektromagnetfeldgeräten .....	31
2.3.2.2. Wirkweise von Permanentmagneten .....	31
2.4. Verträglichkeit von Magnetfeldern aus medizinischer Sicht .....	32

2.4.1. Erfahrungen der Magnet-Resonanz-Tomographie . . . . .	32
2.4.2. Welche Feldstärken sind unbedenklich? . . . . .	33
2.4.3. Erwärmung von Körpergewebe . . . . .	33
2.4.4. Nebenwirkungen aus naturheilkundlicher Sicht . . . . .	34
2.4.5. Elektrosmog . . . . .	34
2.4.6. Magnetanwendung und Schwangerschaft . . . . .	34
2.5. Grundsätzliches zur Anwendung von Permanentmagneten am Körper . . . . .	35
2.5.1. Unverträglichkeit des Pflasters . . . . .	35
2.5.2. Unverträglichkeit der Magnetoberfläche . . . . .	35
2.5.3. Frische Wunden und Oberflächen-Hypersensibilität . . . . .	36
2.5.4. Verletzungsgefahr bei der Handhabung von Magneten . . . . .	36
2.6. Zusammenfassung Grundlagen . . . . .	37
 Teil 3 Therapeutische Magnetanwendungen . . . . .	39
3.1. Grundsätzliche Aspekte der Magnettherapie . . . . .	39
3.1.1. Vorteile der Magnettherapie . . . . .	39
3.1.2. Für welche Therapeutengruppen eignet sich die Therapie mit Permanentmagneten? . . . . .	40
3.1.3. Beschaffenheit von Therapiemagneten . . . . .	40
3.1.4. Arten der Magnetanwendung . . . . .	41
3.1.4.1. Die punktuelle Magnetanwendung . . . . .	41
3.1.4.2. Die bewegte Magnetanwendung . . . . .	42
3.1.4.3. Aufbau eines gesetzten Feldes mit Magneten . . . . .	42
3.1.4.4. Das magnetische Zentrum des Körpers: Regel des energetischen Zentrums . . . . .	43
3.1.5. Magnettherapie bei chronischen Beschwerden . . . . .	46
3.1.6. Magnettherapie bei akuten Beschwerden . . . . .	46
3.1.7. Ganzheitliches Therapiekonzept ist unerlässlich. . . . .	46
3.2. Triggerpunkt-Behandlung mit Permanentmagneten . . . . .	47
3.2.1. Was ist ein Triggerpunkt? . . . . .	48
3.2.2. Entstehung von Triggerpunkten . . . . .	48
3.2.3. Herkömmliche Techniken zum Inaktivieren von Triggerpunkten . . . . .	49
3.2.4. Punktuelle Anwendung von Permanentmagneten bei Triggerpunkten . . . . .	49
3.2.5. Triggerpunktbehandlung über gesetzte Felder . . . . .	50
3.2.6. Eine interessante Beobachtung an Triggerpunkten . . . . .	50
3.3. Magnetbehandlung von Muskeln und Muskelketten . . . . .	50
3.3.1. Magnetbehandlung einzelner Muskel . . . . .	51
3.3.1.1. Muskelausgleich mittels gesetztem Feld an schmalen Muskeln – M. sternocleido mastoideus (SCM) . . . . .	51
3.3.1.2. Muskelausgleich mittels gesetztem Feld an breiten Muskeln – M. masseter . . . . .	51
3.3.1.3. Muskelausgleich mittels gesetztem Feld an dreieckigen Muskeln – M. temporalis . . . . .	51
3.3.1.4. Muskelausgleich mittels gesetztem Feld an mehrköpfigen Muskeln – M. quadrizeps femoris . . . . .	52
3.3.2. Magnetbehandlung von Rückenregionen . . . . .	52
3.3.2.1. Rückenbehandlung mittels Dreiecksanlage . . . . .	52
3.3.2.2. Abschnittweise Magnetanlage am Rücken . . . . .	52

3.3.3. Magnetbehandlung von Muskelketten . . . . .	54
3.3.3.1. Die oberflächliche Rückenlinie – ORL . . . . .	54
3.3.3.2. Die Oberflächliche Frontallinie – OFL . . . . .	56
3.3.3.3. Die Laterallinie – LL . . . . .	58
3.3.3.4. Die Spirallinie – SL . . . . .	60
3.3.3.5. Tiefe, frontale Armlinie – TFA . . . . .	61
3.3.3.6. Oberflächliche, frontale Armlinie – OFA . . . . .	62
3.3.3.7. Tiefe, rückwärtige Armlinie – TRA . . . . .	63
3.3.3.8. Oberflächliche, rückwärtige Armlinie – ORA . . . . .	64
3.4. Magnetbehandlung in der klassischen Massage und Sportmassage . . . . .	65
3.5. Behandlung der Diaphragmen mit Permanentmagneten . . . . .	65
3.5.1. Diaphragma cervico-thorakale, der obere Brustkorbeingang, cerviko-thorakaler Übergang (CTÜ) . . . . .	66
3.5.2. Diaphragma thorakoabdominale, das Zwerchfell (DTA) . . . . .	67
3.5.3. Diaphragma pelvi, der Beckenboden (BB) . . . . .	67
3.6. Gelenksbehandlung mit Permanentmagneten . . . . .	67
3.6.1. Akute Gelenksbeschwerden . . . . .	68
3.6.2. Chronische, degenerative Gelenksbeschwerden . . . . .	68
3.6.3. Gesetzte Felder an peripheren Gelenken . . . . .	69
3.6.4. Zusammenfassung Gelenks-Behandlung mit Permanentmagneten . . . . .	69
3.7. Organbehandlung mit Permanentmagneten . . . . .	69
3.8. Reflexzonentherapie mit Permanentmagneten . . . . .	71
3.8.1. Eigenschaften von Reflexpunkten . . . . .	71
3.8.2. Behandlung von Reflexzonen mit Permanentmagneten . . . . .	72
3.8.2.1. Punktuelle Reflexzonentherapie . . . . .	72
3.8.2.2. Reflexzonentherapie über gesetzte Felder . . . . .	72
3.8.2.3. Dauer- und Heimanwendungen . . . . .	72
3.8.2.4. Zusammenfassung Reflexzonentherapie mit Permanentmagneten . . . . .	73
3.8.3. Präsentation verschiedener Reflexzonensysteme . . . . .	73
3.8.3.1. Shu-Punkt Reihe am Rücken . . . . .	73
3.8.3.2. Handlinien . . . . .	74
3.8.3.3. Wirbelsäulenprojektion am Unterschenkel . . . . .	77
3.8.3.4. Ohrmagnetakupunktur . . . . .	78
3.9. Akupunktur mit Permanentmagneten . . . . .	79
3.9.1. Was sind Meridiane und Akupunkturpunkte? . . . . .	79
3.9.2. Definition Magnet-Akupunktur . . . . .	79
3.9.3. Stichphänomen kontra Magneteinwirkung . . . . .	80
3.9.4. Sanfte Akupunktur . . . . .	80
3.9.5. Magnetakupunktur: Südpol tonisiert – Nordpol sediert . . . . .	81
3.9.6. Anwendungsdauer . . . . .	81
3.9.7. Ausgleich einzelner Meridiane mit Antiken Punkten . . . . .	82
3.9.8. Meridianausgleich über gesetzte Felder . . . . .	84
3.9.9. Punktuelle Reize zur Versorgung großer Körperebereiche . . . . .	88

3.9.9.1. Therapie über Kardinalpunkte.....	88
3.9.9.2. Therapie über Gruppen-Lo-Punkte .....	89
3.10. Akupunkt-Massage mit Permanentmagneten .....	89
3.10.1. Magnetwirkung bei energetischen Strichen .....	89
3.10.2. Energieverlagerung oder Fremdenergie?.....	90
3.10.3. Winkelposition des Magnet-APM-Stäbchens zum Körper .....	90
3.10.4. Zusammenfassung Akupunkt-Massage mit Permanentmagneten.....	91
3.11. Störfeldtherapie mit Permanentmagneten.....	91
3.11.1. Was bewirken Störfelder? .....	92
3.11.2. Wann sind Störfelder zu vermuten? .....	92
3.11.3. Die häufigsten Störfelder .....	92
3.11.4. Störfeldtherapie mit Permanentmagneten.....	93
3.11.4.1. Punktuelle Störfeldtherapie mit Permanentmagneten.....	93
3.11.4.2. Magnet-Störfeldtherapie über gesetzte Felder .....	94
3.11.5. Entstörung von Narben .....	94
3.11.5.1. Blinddarmnarbe, Leistenbruchnarbe .....	94
3.11.5.2. Kaiserschnittnarbe.....	95
3.11.5.3. Dammschnittnarbe .....	95
3.11.5.4. Narben an Extremitäten .....	96
3.11.5.5. Impfnarben / Knopflochnarben .....	96
3.11.5.6. Großflächige Narben.....	97
3.11.5.7. Nabel .....	97
3.11.6. Störfelder im Kopf- und Kieferbereich .....	97
3.11.6.1. Zähne .....	98
3.11.6.2. Mandeln .....	100
3.11.6.3. Kieferhöhlen (KH) .....	100
3.11.6.4. Stirnhöhlen (SH) .....	101
3.11.6.5. Möglichkeiten zur Behandlung des gesamten lymphatischen Kopf-Kieferbereiches .....	101
3.12. Applied Kinesiology (AK) und Permanentmagnete.....	102
3.12.1. Normotonisierung eines Muskels mit einem gesetzten Feld .....	102
3.12.2. Therapielokalisation für Sedation in der Akupunktur .....	103
3.12.3. Phänomen am Triggerpunkt. ....	103
3.13. Shiatsu und Permanetmagnete .....	104
3.13.1. Das Zwei-Hand-System.....	104
3.13.2. Magnete in der Shiatsupraxis .....	105
Glossar .....	106