

# Inhalt

## Inseln der Vielfalt

1	Mallorca	Ein Kontrastprogramm für Kenner	6
2	Sardinien	Sand vor grandioser Naturkulisse	12
3	Sizilien	Kultur- und Genuss-Erlebnisse	18
4	Korsika	Liebliche Strände und Märchenfelsen	24
5	Kreta	Insel der ersten europäischen Hochkultur	30
6	Zypern	Die Insel der Aphrodite	36
7	Irland	Europas glänzende grüne Perle	42

## Sandstrand-Paradiese

8	Amrum	Geest, Dünen und eine Riesensandbank	50
9	Usedom	Insel der Sonne und der Strände	54
10	Texel	Baden und sich verwöhnen lassen	56
11	Rab	Mondänes Badeparadies	58
12	Menorca	Rau und lieblich vereint in Harmonie	60
13	Fuerteventura	Starker Wind über der Wüste	62
14	Gran Canaria	Legenden über Hunde und Sahara	64
15	Formentera	Beschauliches Kleinod der Balearen	68
16	Kos	Insel des Hippokrates und der Anhalter	70
17	Paros	Weißer Marmor, goldgelbe Strände	72

18	Lefkada	Gerade noch eine Insel	74
19	Náxos	Die schönsten Strände der Kykladen	76
20	Bornholm	»hyggelig« und farbenfroh	78
21	Jersey	Verklärte Romantik in der Kampfzone	82

## Hideaways zum Träumen

22	Juist	Die schönste Sandbank der Welt	84
23	Pellworm	Friesisch-grün hinterm Seedeich	86
24	Baltrum	Die ostfriesische Dornröscheninsel	88
25	Spiekeroog	Weißer Dünen und idyllisches Dorf	90
26	Hiddensee	Hochland, Heide, Ostseestrand	92
27	Wangerooge	Ruhige Insel mit Badetradition	94
28	Pantelleria	Schwarze Perle	96
29	Alicudi und Filicudi	Erlöschene Vulkane	98
30	La Maddalena	Diamanten im Meer	100
31	Procida	Nostalgisches Juwel	104
32	Ponza	Badewannen in Tuffsteinfelsen	106
33	Salina	Bezauberndes Naturkind	108
34	Brijuni-Inseln	Titos luxuriöses Erbe	110
35	Lastovo	Augusta insula – Dalmatiens Waldinsel	112
36	El Hierro	Wahre Schönheit am Ende der Welt	114
37	La Palma	Sattes Grün im Schatten der Vulkane	116
38	Lesbos	Antike Lyrik, Olivenöl und Ouzo	118
39	Symi	Die Ägäis aus dem Bilderbuch	122
40	Guernsey	Schöner wohnen mit Blick aufs Meer	124
41	Sark	Eine ungewöhnliche Geschichte	128
42	Åland-Inseln	Vielfalt einer faszinierenden Welt	130

### Inseln für Aktive

43	Föhr Grüne Vielfalt zwischen Geest und Marsch	134
44	Langeoog Große Weite	136
45	Borkum Sportliche Nordseeinsel	138
46	Glénan-Inseln Ein Hauch Karibik	140
47	Lipari Die Schätze des Windgottes	142
48	Elba Größter Schatz des Archipells	144
49	Giglio Üppige Natur über und unter Wasser	146
50	Gomera Wandern in den Bergen der Guanchen	148
51	Chios Mastixdörfer, Klöster und Herrenhäuser	150
52	Korfu Auf der Suche nach Griechenland	152
53	Madeira Der Garten Gottes im Atlantik	156
54	Pico (Azoren) Lavafelsen und Lorbeerwald	160
55	Ærø Durch malerische Dörfer bei Gegenwind	162
56	Senja Raue Schönheit über dem Polarkreis	164
57	Koster-Inseln Wahre Pracht liegt unter Wasser	166
58	Spitzbergen Eisiges Tierparadies in der Arktis	168

### Begegnung mit der Natur

59	Langeneß Auf grünen Hügeln	170
60	Helgoland Ein Besuch bei der Langen Anna	172
61	Rügen Seebäder und Naturdenkmäler	174
62	Poel Beschaulichkeit für Wanderer und Radler	178
63	Mön Dänemark in allen Farben	180
64	Terschelling Insel der Strandräuber	182
65	Île de Poquerolles Eine üppige Pflanzenpracht	184
66	Île d'Oléron Insel der Pinienwälder	186
67	Noirmoutier Badetouren, Salzgärten, Austern	188
68	Krk Karger Karst und jedem ein eigener Strand	190
69	Brač Am Goldenen Horn Dalmatiens	194
70	Hvar Die Sonneninsel von der Sonnenseite	196
71	Vulcano Schwefelgeruch und heilende Bäder	198
72	Teneriffa Getümmel hier, Wildnis dort	200

73	Lanzarote Elementar und unwirklich	204
74	São Miguel Kraterseen und Panoramawege	208
75	Santorin Griechenland aus dem Bilderbuch	212
76	Samos Insel der Langsamkeit und Inspiration	216
77	Kefaloniá Zwischen Berg, Steppe und Strand	220
78	Isle of Skye Schmuckstück der Hebriden	222
79	Achill Island Wo Heinrich Böll schrieb	226
80	Island Gletscher, Wasserfälle und Vulkane	228
81	Grönland Spektakuläre Reise in die Eiszeit	232
82	Färöer Reichtum der Natur bewahren	236

### Schatzinseln der Kultur

83	Malta Kleines Land mit großer Geschichte	238
84	Terceira Wildes Hochland und Vulkanhöhen	240
85	Orkney-Inseln Auf den Robbeninseln	242
86	Lolland Lebendige Reise in die Vergangenheit	244
87	Fünen Im märchenhaften Garten Dänemarks	246
88	Öland Windmühlen und Prinzessinenschloss	248
89	Gotland Reichtum der Hanse	250
90	Vega Eine besondere Beziehung	252
91	Lofoten Grüne Inseln nördlich des Polarkreises	254

### Inseln der Parties und Promis

92	Sylt Mehr von Meer, Himmel und Sand	260
93	Norderney Die Königin der Nordsee	264
94	Capri Blaue Grotte und Villa des Kaisers	268
95	Panarea Klein, chic und exklusiv	270
96	Stromboli Feuerzauber im Meer	272
97	Pag Sechs »s« für eine Insel	274
98	Ibiza Im Rhythmus der Nacht	276
99	Rhodos Der Sonne gewidmet	278
100	Mykonos Klöster und Badebuchten	280