

1. ETAPPE: ICH – EXTREM-RADFAHRER 11

Weil man auf dem Rad das Glück erfährt | Weil man auf dem Rad immer neue Erfahrungen macht | Weil Radfahrer lernen, auf ihre Körper zu hören | Weil man als Radfahrer vom Wind etwas lernen kann | Weil Radfahrer Individualisten sind | Weil der extreme Radfahrer Grenzerfahrungen macht | Weil man als Radfahrer fremde Länder und fremde Sitten kennenlernen | Weil man als Radfahrer auch im Wald keine Angst mehr hat

2. ETAPPE: WIE ALLES BEGANN UND WELCHEN SINN ES HAT 33

Weil sich jeder an das erste Mal erinnern kann | Weil (fast) jeder Radfahren lernen kann | Weil man auf dem Fahrrad keinen Ballast mitnehmen kann | Weil Radfahren körperlich und geistig fit hält | Weil Radfahrer den Rausch der Geschwindigkeit erleben | Weil man als Radfahrer in verrückte Situationen gerät | Weil man als Radfahrer die Polizei verspotten kann | Weil für Radfahrer die Unschuldsvermutung gilt

3. ETAPPE: DAS RAD ALS SOLCHES 53

Weil man Fahrräder noch selbst reparieren kann | Weil jedes Fahrrad unverwechselbar ist | Weil Fahrräder so alt wie Galapagos-Schildkröten werden können | Weil man Fahrräder so leicht pflegen kann | Weil der Besuch im Fahrradgeschäft ein emotionales Erlebnis ist | Weil man als Radfahrer mit Helm lustig aussieht

4. ETAPPE: VOR- UND NACHTEILE DES RADFAHRENS 69

Weil man als Radfahrer die wahren Feinde erkennt | Weil man als Radfahrer vielen Verführungen ausgesetzt ist | Weil man vom Radfahren süchtig wird | Weil man sich als Radfahrer häutet und verjüngt | Weil man als Radfahrer den Unterschied zwischen Kämpfer und Krieger erkennt | Weil man sein Fahrrad auch tragen kann | Weil Radfahren das Selbstvertrauen stärkt | Weil man beim Radfahren träumen und denken kann | Weil das Fahrrad ideal für Fitnessmuffel ist | Weil man beim Radfahren nicht rauchen kann | Weil Radfahren ein gutes Mittel gegen Computersucht ist

5. ETAPPE: METAPHYSIK DES RADFAHRENS 93

Weil man sich als Radfahrer frei entscheiden kann | Weil das Radfahren zu einer Entkrampfung der Sitten beiträgt | Weil das Fahrrad zur Selbstbestimmung der Frauen beitruug | Weil man sich als Radfahrer auch verkleiden kann | Weil das Fahrrad die Erfindung des Flugzeugs inspirierte (und leider auch die des Autos) | Weil man als Radfahrer kein Schmarotzer ist | Weil man als Radfahrer keine Bonuskarten braucht

6. ETAPPE: TOUR DE WOLGA I **105**

Weil der Radfahrer weiß, wie kostbar Wasser ist | Weil man als Radfahrer etwas lernen kann | Weil man als Radfahrer Vorurteile widerlegen kann | Weil Radfahrer auch von Kohlekumpels akzeptiert werden | Weil dem Radfahrer das wahre Leben gezeigt wird | Weil man als Radfahrer jederzeit eingeladen wird

7. ETAPPE: KOMM INS OFFENE, FREUND! **123**

Weil man als Radfahrer Unterschiede erkennt und sein Gehör schult | Weil Radfahrer das Geheimnis der Langsamkeit kennen | Weil man beim Radfahren Geld spart | Weil einem Radfahrer fast immer geholfen wird | Weil Radfahren eine Form der Meditation ist | Weil man beim Radfahren immer wieder überrascht wird | Weil man beim Radfahren Musik und Geschichten hören kann | Weil das Radfahren zum Dichten verführt | Weil man beim Radfahren kostenlos singen kann

8. ETAPPE: TOUR DE WOLGA II **147**

Weil man als Radfahrer auch Steinzeitmenschen trifft | Weil man als Radfahrer nachts am Ufer der Wolga träumen kann | Weil man als Radfahrer auch nachts noch vernünftige Ideen hat | Weil man vom Radfahren Appetit bekommt | Weil das Radfahren den sozialen Zusammenhalt stärkt

9. ETAPPE: KULTURGESCHICHTLICHES **165**

Weil man Radball spielen kann | Weil man Radpolo spielen kann | Weil Radfahren auch Kunst sein kann | Weil auch mehrere Personen auf einem Rad fahren können | Weil man auch im Wohnzimmer Rad fahren kann | Weil man auch liegend Rad fahren kann | Weil man auch in der Luft Rad fahren kann | Weil man Geschicklichkeitsrennen fahren kann | Weil das Fahrrad vielseitig verwendbar ist

10. ETAPPE: HELDEN **177**

Weil man Tag-Nacht-Etappen fahren kann | Weil man als Radfahrer Extreme immer noch steigern kann | Weil man im Winter auf dem Baikalsee Rad fahren kann | Weil man auf dem Fahrrad um die Erde radeln kann | Weil man als Radfahrer lernt, die Langeweile auszuhalten | Weil man beim Radfahren fotografieren kann | Weil man beim Radfahren Alkohol trinken kann | Weil man als Radfahrer zur Revolte aufrufen kann | Obwohl die Tour de France ein Freiluftexperiment der internationalen Pharmaindustrie ist | Obwohl Jan Ullrich ein Quäntchen Wahnsinn fehlte | Weil man als Radfahrer ein gespaltenes Verhältnis zu den Zahlen hat | Weil man vom Radfahren müde wird | Weil man als Radfahrer so schön schauspielern kann | Weil Radfahren die Filmkunst bereichert | Weil das Fahrrad in der Literatur ein wichtiges Requisit ist

11. ETAPPE: TOUR DE WOLGA III 209

Weil man als Radfahrer auch Pilger sein kann | Weil man als Radfahrer erfährt, was Kommunismus ist | Weil man als Radfahrer von armenischen Boxern nicht verprügelt wird | Obwohl man auch als Radfahrer überfallen werden kann | Obwohl man als Radfahrer böse stürzen kann | Weil Radfahren die Umwelt schont | Weil Fahrräder so schöne Namen haben | Weil man als Radfahrer Zeus kitzeln kann | Weil Radfahrer auf andere wie Traumtänzer wirken | Weil Radfahrer auch die kleinen Plagegeister gern ertragen | Weil Radfahrer Momente der Kristallisation lieben | Weil man als Radfahrer leicht berühmt wird

12. ETAPPE: DIE POLITIK DES FAHRRADS 237

Weil der Besuch von Fahrradmessen spannend ist | Weil man auf dem Fahrrad die deutsche Geschichte erfahren kann | Weil es schön ist, sich zu verirren | Weil man über Radfahrer Witze erzählen kann | Weil der ADFC eine nützliche Organisation ist | Obwohl die Radfahrer aus der Straßenverkehrsordnung gestrichen wurden | Weil auch Verkehrsminister manchmal Unsinn erzählen

13. ETAPPE: ENDSPURT 253

Obwohl man vom Radfahren Durchfall bekommen kann | Weil Radfahrer Dialektiker sind | Weil Radfahren auch im Hagelsturm Spaß macht | Weil langes Radfahren berauschen wirkt | Obwohl Radfahren ein Flirt mit dem Tod ist | Weil man sich als Radfahrer auf die Zukunft freuen kann | Weil das Rad rund ist | Weil das Leben schön ist

DANKSAGUNG / LITERATUR 266**QUELLENANGABEN 268**