

**1. ETAPPE: ICH – EXTREM-RADFAHRER ..... 11**

*Weil man auf dem Rad das Glück erfährt | Weil man auf dem Rad immer neue Erfahrungen macht | Weil Radfahrer lernen, auf ihre Körper zu hören | Weil man als Radfahrer vom Wind etwas lernen kann | Weil Radfahrer Individualisten sind | Weil der extreme Radfahrer Grenzerfahrungen macht | Weil man als Radfahrer fremde Länder und fremde Sitten kennenlernt | Weil man als Radfahrer auch im Wald keine Angst mehr hat*

**2. ETAPPE: WIE ALLES BEGANN UND WELCHEN SINN ES HAT ..... 33**

*Weil sich jeder an das erste Mal erinnern kann | Weil (fast) jeder Radfahren lernen kann | Weil man auf dem Fahrrad keinen Ballast mitnehmen kann | Weil Radfahren körperlich und geistig fit hält | Weil Radfahrer den Rausch der Geschwindigkeit erleben | Weil man als Radfahrer in verrückte Situationen gerät | Weil man als Radfahrer die Polizei verspotten kann | Weil für Radfahrer die Unschuldsvermutung gilt*

**3. ETAPPE: DAS RAD ALS SOLCHES ..... 53**

*Weil man Fahrräder noch selbst reparieren kann | Weil jedes Fahrrad unverwechselbar ist | Weil Fahrräder so alt wie Galapagos-Schildkröten werden können | Weil man Fahrräder so leicht pflegen kann | Weil der Besuch im Fahrradgeschäft ein emotionales Erlebnis ist | Weil man als Radfahrer mit Helm lustig aussieht*

**4. ETAPPE: VOR- UND NACHTEILE DES RADFAHRENS ..... 69**

*Weil man als Radfahrer die wahren Feinde erkennt | Weil man als Radfahrer vielen Verführungen ausgesetzt ist | Weil man vom Radfahren süchtig wird | Weil man sich als Radfahrer häutet und verjüngt | Weil man als Radfahrer den Unterschied zwischen Kämpfer und Krieger erkennt | Weil man sein Fahrrad auch tragen kann | Weil Radfahren das Selbstvertrauen stärkt | Weil man beim Radfahren träumen und denken kann | Weil das Fahrrad ideal für Fitnessmuffel ist | Weil man beim Radfahren nicht rauchen kann | Weil Radfahren ein gutes Mittel gegen Computersucht ist*

**5. ETAPPE: METAPHYSIK DES RADFAHRENS ..... 93**

*Weil man sich als Radfahrer frei entscheiden kann | Weil das Radfahren zu einer Entkrampfung der Sitten beiträgt | Weil das Fahrrad zur Selbstbestimmung der Frauen beitrug | Weil man sich als Radfahrer auch verkleiden kann | Weil das Fahrrad die Erfindung des Flugzeugs inspirierte (und leider auch die des Autos) | Weil man als Radfahrer kein Schmarotzer ist | Weil man als Radfahrer keine Bonuskarten braucht*

## **6. ETAPPE: TOUR DE WOLGA I ..... 105**

*Weil der Radfahrer weiß, wie kostbar Wasser ist | Weil man als Radfahrer etwas lernen kann | Weil man als Radfahrer Vorurteile widerlegen kann | Weil Radfahrer auch von Kohlekumpels akzeptiert werden | Weil dem Radfahrer das wahre Leben gezeigt wird | Weil man als Radfahrer jederzeit eingeladen wird*

## **7. ETAPPE: KOMM INS OFFENE, FREUND! ..... 123**

*Weil man als Radfahrer Unterschiede erkennt und sein Gehör schult | Weil Radfahrer das Geheimnis der Langsamkeit kennen | Weil man beim Radfahren Geld spart | Weil einem Radfahrer fast immer geholfen wird | Weil Radfahren eine Form der Meditation ist | Weil man beim Radfahren immer wieder überrascht wird | Weil man beim Radfahren Musik und Geschichten hören kann | Weil das Radfahren zum Dichten verführt | Weil man beim Radfahren kostenlos singen kann*

## **8. ETAPPE: TOUR DE WOLGA II ..... 147**

*Weil man als Radfahrer auch Steinzeitmenschen trifft | Weil man als Radfahrer nachts am Ufer der Wolga träumen kann | Weil man als Radfahrer auch nachts noch vernünftige Ideen hat | Weil man vom Radfahren Appetit bekommt | Weil das Radfahren den sozialen Zusammenhalt stärkt*

## **9. ETAPPE: KULTURGESCHICHTLICHES ..... 165**

*Weil man Radball spielen kann | Weil man Radpolo spielen kann | Weil Radfahren auch Kunst sein kann | Weil auch mehrere Personen auf einem Rad fahren können | Weil man auch im Wohnzimmer Rad fahren kann | Weil man auch liegend Rad fahren kann | Weil man auch in der Luft Rad fahren kann | Weil man Geschicklichkeitsrennen fahren kann | Weil das Fahrrad vielseitig verwendbar ist*

## **10. ETAPPE: HELDEN ..... 177**

*Weil man Tag-Nacht-Etappen fahren kann | Weil man als Radfahrer Extreme immer noch steigern kann | Weil man im Winter auf dem Baikalsee Rad fahren kann | Weil man auf dem Fahrrad um die Erde radeln kann | Weil man als Radfahrer lernt, die Langeweile auszuhalten | Weil man beim Radfahren fotografieren kann | Weil man beim Radfahren Alkohol trinken kann | Weil man als Radfahrer zur Revolte aufrufen kann | Obwohl die Tour de France ein Freiluftexperiment der internationalen Pharmaindustrie ist | Obwohl Jan Ullrich ein Quäntchen Wahnsinn fehlte | Weil man als Radfahrer ein gespaltenes Verhältnis zu den Zahlen hat | Weil man vom Radfahren müde wird | Weil man als Radfahrer so schön schauspielern kann | Weil Radfahren die Filmkunst bereichert | Weil das Fahrrad in der Literatur ein wichtiges Requisit ist*

<b>11. ETAPPE: TOUR DE WOLGA III .....</b>	<b>209</b>
<i>Weil man als Radfahrer auch Pilger sein kann   Weil man als Radfahrer erfährt, was Kommunismus ist   Weil man als Radfahrer von armenischen Boxern nicht verprügelt wird   Obwohl man auch als Radfahrer überfallen werden kann   Obwohl man als Radfahrer böse stürzen kann   Weil Radfahren die Umwelt schont   Weil Fahrräder so schöne Namen haben   Weil man als Radfahrer Zeus kitzeln kann   Weil Radfahrer auf andere wie Trautmäntzer wirken   Weil Radfahrer auch die kleinen Plagegeister gern ertragen   Weil Radfahrer Momente der Kristallisation lieben   Weil man als Radfahrer leicht berühmt wird</i>	
<b>12. ETAPPE: DIE POLITIK DES FAHRRADS .....</b>	<b>237</b>
<i>Weil der Besuch von Fahrradmesscn spannend ist   Weil man auf dem Fahrrad die deutsche Geschichte erfahren kann   Weil es schön ist, sich zu verirren   Weil man über Radfahrer Witze erzählen kann   Weil der ADFC eine nützliche Organisation ist   Obwohl die Radfahrer aus der Straßenverkehrsordnung gestrichen wurden   Weil auch Verkehrsminister manchmal Unsinn erzählen</i>	
<b>13. ETAPPE: ENDSPURT .....</b>	<b>253</b>
<i>Obwohl man vom Radfahren Durchfall bekommen kann   Weil Radfahrer Dialektiker sind   Weil Radfahren auch im Hagelsturm Spaß macht   Weil langes Radfahren berauschend wirkt   Obwohl Radfahren ein Flirt mit dem Tod ist   Weil man sich als Radfahrer auf die Zukunft freuen kann   Weil das Rad rund ist   Weil das Leben schön ist</i>	
<b>DANKSAGUNG / LITERATUR .....</b>	<b>266</b>
<b>QUELLENANGABEN .....</b>	<b>268</b>