

# Inhaltsverzeichnis

Grundsymptome der Depression .....	2
Schlüsselfragen .....	3
Kriterien der Depression .....	4
Die Entstehung der Depression.....	5
Bipolare Störungen, Manie .....	6
Die Formen der Depression .....	8
Depression und Lebensphase.....	9
Depressive Persönlichkeit und Dysthymie .....	11
Verlaufsformen der Depression .....	12
Rückfallgefahr.....	13
Depressionen bei Frauen .....	14
Depressionen bei Männern.....	15
Depressionen bei Kindern.....	16
Depression und Kultur .....	17
Depressionen im Alter.....	18
Chronische Müdigkeit / Fibromyalgie .....	22
Depression und Schmerz .....	23
Depressive Denkmuster.....	24
Suizidgefahr erkennen .....	26
Burnout .....	28
Umfassende Therapiekonzepte.....	29
Interpersonelle Therapie der Depression .....	30
Hilfen zum Gespräch mit Depressiven.....	31
Aktivitätsaufbau .....	32
Biochemie und Medikamente .....	33
Depression und Glaube .....	38
Hilfen für die Helfenden .....	41
Weiterführende Literatur und Internetadressen.....	42