

Inhaltsverzeichnis

Grundsymptome der Depression	2
Schlüsselfragen	3
Kriterien der Depression	4
Die Entstehung der Depression.....	5
Bipolare Störungen, Manie	6
Die Formen der Depression	8
Depression und Lebensphase.....	9
Depressive Persönlichkeit und Dysthymie	11
Verlaufsformen der Depression	12
Rückfallgefahr.....	13
Depressionen bei Frauen	14
Depressionen bei Männern.....	15
Depressionen bei Kindern.....	16
Depression und Kultur	17
Depressionen im Alter.....	18
Chronische Müdigkeit / Fibromyalgie	22
Depression und Schmerz	23
Depressive Denkmuster.....	24
Suizidgefahr erkennen	26
Burnout	28
Umfassende Therapiekonzepte.....	29
Interpersonelle Therapie der Depression	30
Hilfen zum Gespräch mit Depressiven	31
Aktivitätsaufbau	32
Biochemie und Medikamente	33
Depression und Glaube	38
Hilfen für die Helfenden	41
Weiterführende Literatur und Internetadressen	42