

INHALT

| | |
|--------------------|---|
| Nicht verpassen! | 1 |
| Benutzungshinweise | 5 |
| Der Autor | 6 |

AUF INS VERGNÜGEN

7

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Kapstadt in vier Tagen | 8 |
| Zur richtigen Zeit am richtigen Ort | 14 |
| Kapstadt für Citybummler | 17 |
| Kapstadt für Kauflustige | 19 |
| Kapstadt für Genießer | 28 |
| Kapstadt am Abend | 39 |
| Kapstadt für Kunst- und Museumsfreunde | 45 |
| Kapstadt zum Träumen und Entspannen | 49 |

AM PULS DER STADT

51

| | |
|------------------------------------|----|
| Das Antlitz der Metropole | 52 |
| Von den Anfängen bis zur Gegenwart | 53 |
| Leben in der Stadt | 61 |
| Fußball und der Wirtschaftsboom | 63 |

KAPSTADT ENTDECKEN

65

| | |
|--------------------------------------------------|----|
| Zentrum | 66 |
| ❶ Castle of Good Hope | 66 |
| ❷ Grand Parade und City Hall | 67 |
| ❸ District Six Museum | 68 |
| ❹ Koopmans-de Wet House | 68 |
| ❺ Greenmarket Square | 69 |
| ❻ The Old Town House und Michaelis Collection | 69 |
| ❻ St. George's Cathedral | 70 |
| ❾ Slave Lodge Museum | 71 |
| ❿ Groote Kerk | 72 |
| ❻ Houses of Parliament | 72 |
| ❻ The Company's Gardens | 72 |
| ❻ South African Museum | 73 |
| ❻ Planetarium | 73 |
| ❻ South African National Gallery | 74 |
| ❻ Long Street | 74 |

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------|-----|----|-------------------------|-----|-----|
| 16 Palm Tree Mosque | ☆☆ | 76 | 38 Slangkop Lighthouse | ☆☆ | 94 |
| 17 Gold of Africa Museum | ☆☆ | 76 | 39 Chapman's Peak Drive | ☆☆☆ | 94 |
| 18 Bo-Kaap | ☆☆☆ | 76 | 40 Hout Bay | ☆☆☆ | 96 |
| 19 Noon Gun | ☆☆ | 77 | 41 Llandudno Beach | ☆☆☆ | 99 |
| 20 De Waterkant | ☆☆ | 77 | 42 Blouberg Beach | ☆☆☆ | 99 |
| 21 Cape Town Stadium | ☆☆☆ | 78 | 43 Wijnlands | - | |
| 22 V & A Waterfront | ☆☆☆ | 79 | Motor Museum | ☆☆ | 100 |
| 23 Robben Island Museum | ☆☆☆ | 81 | 44 Franschhoek | - | |
| 24 Mouille Point Promenade und Green Point Lighthouse | ☆☆ | 82 | Motor Museum | ☆☆ | 100 |

Rund ums Zentrum

82

| | | |
|-----------------------------------|-----|----|
| 25 Sea Point Promenade | ☆☆ | 82 |
| 26 Camps Bay | ☆☆☆ | 83 |
| 27 Clifton | ☆☆☆ | 83 |
| 28 Lion's Head und Signal Hill | ☆☆☆ | 84 |
| 29 Heart of Cape Town Museum | ☆☆ | 84 |
| 30 Rhodes Memorial | ☆☆ | 85 |

Rund um den Table Mountain

National Park

86

| | | |
|----------------------------------------|-----|----|
| 31 Table Mountain National Park | ☆☆☆ | 86 |
| 32 Kirstenbosch Botanical Gardens | ☆☆☆ | 87 |
| 33 Constantia Wine Farms | ☆☆ | 88 |
| 34 Rondevlei Nature Reserve | ☆☆ | 89 |
| 35 Boyes Drive | ☆☆ | 89 |
| 36 Kalk Bay | ☆☆ | 91 |
| 37 Cape Point und Cape of Good Hope | ☆☆ | 93 |

PRAKTISCHE RESETIPPS

101

| | |
|------------------------------------|-----|
| An- und Rückreise | 102 |
| Ausrüstung und Kleidung | 102 |
| Autofahren | 102 |
| Barrierefreies Reisen | 105 |
| Diplomatische Vertretungen | 105 |
| Ein- und Ausreisebestimmungen | 106 |
| Elektrizität | 106 |
| Geldfragen | 107 |
| Gesundheitsvorsorge und Hygiene | 108 |
| Informationsquellen | 108 |
| Internet und Internetcafés | 110 |
| Medizinische Versorgung | 110 |
| Mit Kindern unterwegs | 111 |
| Notfälle | 114 |
| Öffnungszeiten | 114 |
| Post | 114 |
| Radfahren | 114 |
| Schwule und Lesben | 114 |
| Sicherheit | 116 |
| Sport und Erholung | 116 |
| Sprache | 117 |
| Stadt Touren | 117 |
| Telefonieren | 117 |

| | |
|----------------------|-----|
| Uhrzeit | 118 |
| Unterkunft | 118 |
| Verhaltenstipps | 124 |
| Verkehrsmittel | 125 |
| Wetter und Reisezeit | 126 |

EXKURSE ZWISCHENDURCH

| | |
|---------------------------------------------------|-----|
| Das gibt es nur in Kapstadt | 11 |
| Gesetzliche Feiertage in Südafrika | 17 |
| Leckeres und Hochprozentiges | 29 |
| Smoker's Guide. | 38 |
| Deutsche am Kap: von Anfang an dabei | 56 |
| Township Live | 90 |
| Kapstadt preiswert | 107 |
| Meine Literaturtipps | 109 |

ANHANG

127

| | |
|------------------------------|-----|
| Kleine Sprachhilfe Afrikaans | 128 |
| Register | 137 |
| Legende der Karteneinträge | 140 |