

INHALT

Nicht verpassen!	1
Benutzungshinweise	5
Der Autor	6

AUF INS VERGNÜGEN 7

Kapstadt in vier Tagen	8
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	14
Kapstadt für Citybummler	17
Kapstadt für Kauflustige	19
Kapstadt für Genießer	28
Kapstadt am Abend	39
Kapstadt für Kunst- und Museumsfreunde	45
Kapstadt zum Träumen und Entspannen	49

AM PULS DER STADT 51

Das Antlitz der Metropole	52
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	53
Leben in der Stadt	61
Fußball und der Wirtschaftsboom	63

KAPSTADT ENTDECKEN 65

Zentrum 66

➊ Castle of Good Hope ☆☆☆	66
➋ Grand Parade und City Hall ☆☆	67
➌ District Six Museum ☆☆☆	68
➍ Koopmans-de Wet House ☆☆	68
➎ Greenmarket Square ☆☆	69
➏ The Old Town House und Michaelis Collection ☆☆	69
➐ St. George's Cathedral ☆☆	70
➑ Slave Lodge Museum ☆☆	71
➒ Groote Kerk ☆	72
➓ Houses of Parliament ☆	72
➔ The Company's Gardens ☆☆☆	72
➕ South African Museum ☆☆	73
➖ Planetarium ☆☆	73
➗ South African National Gallery ☆☆	74
➘ Long Street ☆☆☆	74

16 Palm Tree Mosque ☆☆	76	38 Slangkop Lighthouse ☆☆	94
17 Gold of Africa Museum ☆☆	76	39 Chapman's Peak Drive ☆☆☆	94
18 Bo-Kaap ☆☆☆	76	40 Hout Bay ☆☆☆	96
19 Noon Gun ☆☆	77	41 Llandudno Beach ☆☆☆	99
20 De Waterkant ☆☆	77	42 Blouberg Beach ☆☆☆	99
21 Cape Town Stadium ☆☆☆	78	43 Wijnlands	
22 V & A Waterfront ☆☆☆	79	Motor Museum ☆☆	100
23 Robben Island Museum ☆☆☆	81	44 Franschoek	
24 Mouille Point Promenade		Motor Museum ☆☆	100
und Green Point Lighthouse ☆☆	82		

Rund ums Zentrum 82

25 Sea Point Promenade ☆☆	82
26 Camps Bay ☆☆☆	83
27 Clifton ☆☆☆	83
35 Lion's Head	
und Signal Hill ☆☆☆	84
29 Heart of Cape Town Museum ☆☆	84
30 Rhodes Memorial ☆☆	85

Rund um den Table Mountain National Park 86

31 Table Mountain	
National Park ☆☆☆	86
32 Kirstenbosch	
Botanical Gardens ☆☆☆	87
33 Constantia Wine Farms ☆☆	88
34 Rondevlei Nature Reserve ☆☆	89
35 Boyes Drive ☆☆☆	89
36 Kalk Bay ☆☆	91
37 Cape Point	
und Cape of Good Hope ☆☆	93

EXKURSE ZWISCHENDURCH

Das gibt es nur in Kapstadt	11
Gesetzliche Feiertage in Südafrika . .	17
Leckeres und Hochprozentiges	29
Smoker's Guide.	38
Deutsche am Kap:	
von Anfang an dabei	56
Township Live.	90
Kapstadt preiswert	107
Meine Literaturtipps	109

PRAKTISCHE REISETIPPS 101

An- und Rückreise	102
Ausrüstung und Kleidung	102
Autofahren	102
Barrierefreies Reisen	105
Diplomatische Vertretungen	105
Ein- und Ausreisebestimmungen	106
Elektrizität	106
Geldfragen	107
Gesundheitsvorsorge	
und Hygiene	108
Informationsquellen	108
Internet und Internetcafés	110
Medizinische Versorgung	110
Mit Kindern unterwegs	111
Notfälle	114
Öffnungszeiten	114
Post	114
Radfahren	114
Schwule und Lesben	114
Sicherheit	116
Sport und Erholung	116
Sprache	117
Stadttouren	117
Telefonieren	117
Uhrzeit	118
Unterkunft	118
Verhaltenstipps	124
Verkehrsmittel	125
Wetter und Reisezeit	126

ANHANG 127

Kleine Sprachhilfe Afrikaans	128
Register	137
Legende der Karteneinträge	140