

Inhalt

Wales persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	26
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	36

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief	42
Geschichte im Überblick	44
Hohe Berge mit den Füßen im Meer	48
Im Reich der Papageitaucher – die Vielfalt der Küstenlandschaften	50
Walisische Sehnsuchtsgipfel – Bergtourismus in Snowdonia	52
Glückliche Isolation – das frühe Christentum in Wales	55
Im Zeichen des Roten Drachen – walisische Sprache und Identität	57
Das Beste aus zwei Welten – berühmte walisische Autoren	61
Sagenhaftes aus dem Land der Mythenkönige und Rebellen	62
Burgenkönig Eduard und seine Festungen	64

Die Täler sind wieder grün – Strukturwandel in den Valleys	67
Rugby – Nationalsport der Waliser	70
Welsche Töne – die Musikszene in Wales	72

Unterwegs in Wales

Cardiff, die Valleys und Glamorgan	76
Cardiff (Caerdydd)	79
Cardiff Bay Trail – zu Fuß oder mit dem Rad	88
Die Valleys	95
Radtour auf dem Taff Trail	96
Glamorgan	98
Newport	102
Umgebung von Newport	103
Wye Valley und Brecon Beacons	108
Wye Valley	110
Chepstow	110
Tintern Abbey	111
Wye Valley Walk von Tintern nach Chepstow	112
Monmouth	113
Grosmont und Skenfrith	114
Symonds Yat, Raglan Castle	115
Brecon Beacons National Park	118
Abergavenny	118
Honddu Valley (Vale of Ewyas)	120
Crickhowell und Umgebung	122
Talgarth, Hay-on-Wye	123
Brecon	124
Swansea, Gower und Carmarthenshire	128
Swansea und Umgebung	130
The Gower	141
Küstenwanderung von Port Eynon nach Rhossili	142
Vale of Neath	146
Carmarthenshire	147
Pembrokeshire	156
Tenby	158
Pembroke und Pembroke Dock	164

Inhalt

Milford Haven	165
Haverfordwest	166
St Bride's Bay, St David's	167
Küstenwanderungen um St David's	169
Fishguard	172
Gwaun Valley und Preseli Mountains	173
Newport	176
Ceredigion	178
Cardigan Bay	180
Teifi Valley	193
Powys und mittelwalisisches Grenzland	200
Im ›Heart of Wales‹	202
Welshpool und Nord-Powys	209
Snowdonia und die Halbinsel Llŷn	216
Snowdonia National Park	218
Rund um Cadair Idris	218
Per Rad oder zu Fuß auf dem Mawddach Trail	222
Rund um Mount Snowdon	228
Wege auf den Snowdon	230
Die Halbinsel Llŷn	242
Anglesey, Nordküste und Grenzland	248
Anglesey (Ynys Môn)	250
Süden und Westen	250
Binnenland und Ostküste	256
Der Norden	257
Holy Island	259
Wandern auf dem Küstenpfad	260
Die Nordküste	262
Caernarfon	262
Bangor	263
Conwy	264
Llandudno und die Golden Coast	267
Clwyd Valley	274
Nordwalisisches Grenzland	277
Wrexham und Umgebung	277
Llangollen und Umgebung	279
Ceiriog Valley	281
Sprachführer	284
Kulinarisches Lexikon	286
Register	288
Autoren/Abbildungsnachweis/Impressum	292