

Inhalt

Normandie persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	22
Anreise und Verkehrsmittel	23
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	38

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Normandie	46
Geschichte im Überblick	48
Jahrhundertwerk – der Mont St-Michel im Wasser	52
Aussicht mit Fallhöhe – die Felsküste	54
Erfolgsrennpferde aus der Normandie	57
Kühe marsch!	60
Cidreäpfel – von der verbotenen Frucht zum wahren Genuss	62
Gemüse satt!	66
Normannische Austern	69
Der D-Day – die Landung der Alliierten	71
Le Havre – Wiederaufbau als Weltkulturerbe	74
Atomkraft, ja bitte!	76
Wiedervereinigung à la Normandie	78
Das Dorfcafé – Liebeserklärung an eine Institution	80
Malen bei Licht und Wetter	83
Die »kleine« Heilige von Lisieux	86

Unterwegs in der Normandie

Rouen und das Seine-Tal	90
Giverny	92
Vernon	93
Les Andelys	95
Entlang der Seine bis Rouen	96
Rouen	97
Spaziergang zu Rouens Fachwerkbauten	108
St-Pierre de Manneville, St-Martin-de-Boscherville	111
Jumièges	113
St-Wandrille, Caudebec-en-Caux und Villequier, Marais Vernier	114
Mit dem Rad durch den Marais Vernier	115
Pont-Audemer, Pont de Normandie	117
Le Havre	118
 Côte d'Albâtre und Pays de Caux	 128
Le Tréport	131
Eu	135
Dieppe	136
Das Pays de Bray	141
Westliche Côte d'Albâtre und Pays de Caux	142
Veulettes-sur-Mer und Cany-Barville	143
Sassetot-le-Mauconduit und Valmont	146
Fécamp	147
Étretat	153
Yvetot	154
Allouville-Bellefosse	156
Angerville-Bailleul, Bolbec, Gommerville	157
Gruchet-la-Valasse und Lillebonne	157
 Côte Fleurie und Pays d'Auge	 158
Honfleur	160
Trouville	165
Deauville	171
Bénerville-sur-Mer, Villers-sur-Mer, Houlgate	174
Dives-sur-Mer	175
Cabourg	176
Pays d'Auge	177
Beaumont-en-Auge	182
Lisieux	182
Beuvron-en-Auge	184

Inhalt

Wandertour durch das Pays d'Auge	185
Cambremer, Crèvecœur-en-Auge, Falaise	186
Côte de Nacre und Bessin	188
Ouistreham und Riva-Bella	190
Lion-sur-Mer, Luc-sur-Mer	192
St-Aubin-sur-Mer, Douvres-la-Délivrande	193
Bernières-sur-Mer, Courseulles-sur-Mer	194
Bayeux	195
Arromanches	201
Port-en-Bessin	203
Grandcamp-Maisy	206
Isigny-sur-Mer	207
Caen und die Suisse Normande	208
Caen	210
Das Orne-Tal, Thury-Harcourt	216
Clécy	217
Pont-d'Ouilly	221
Kanu-Tour auf der Orne	224
Putanges-Pont-Écrepin	225
Vom Pays d'Ouche in den Naturpark	
Normandie-Maine	226
Pays d'Ouche	228
Évreux	229
Conches-en-Ouche	231
Tal der Risle	233
Mortagne-au-Perche	234
Bellême und Forêt de Bellême	236
Parc Naturel Régional du Perche	237
Naturpark Normandie-Maine	237
Alençon	238
St-Céneri-le-Gérei, Bagnoles-de-l'Orne	239
La Ferté-Macé, Carrouges, Domfront	241
Durch das obere Tal der Orne, Sées, Argentan	243
Cotentin, Bocage Normand und	
Baie du Mont St-Michel	248
Carentan und Umgebung	251
Utah Beach	252
Ste-Mère-Église, Quinéville	253
St-Vaast-la-Hougue	254
Barfleur	257
Valognes	258
Cherbourg	259

Cap de la Hague	262
Wanderung auf den Spuren von Jacques Prévert	267
Briquebec	268
Barneville-Carteret	269
Portbail	272
Agon-Coutainville, Coutances	273
Granville	274
Îles Chausey	278
St-Lô	279
Vire	280
Villedieu-les-Poêles, Abbay de Hambye	281
Avranches	282
Mont St-Michel	284
 Sprachführer	 288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

Auf Entdeckungstour

Ein Tag mit Nicolas Le Cauchois in Rouen	102
Modernes Wohnen à la Perret – eine Appartementbesichtigung	120
Höhenrausch zwischen Étretat und Fécamp	148
Schreiben am Meer – Marguerite Duras in Trouville	166
Charlotte Corday – Marats Mörderin auf der Spur	178
Geschichte in Bildern – der Teppich von Bayeux	198
Die Tour de Suisse Normande	218
Am Hof der Pferde – der Haras du Pin	244
Parks und botanische Gärten um Cherbourg	264
Wellness aus dem Meer – Thalassotherapie in Granville	276

Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Normandie