

## Inhalt

Normandie persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	22
Anreise und Verkehrsmittel	23
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	38

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Normandie	46
Geschichte im Überblick	48
Jahrhundertwerk – der Mont St-Michel im Wasser	52
Aussicht mit Fallhöhe – die Felsküste	54
Erfolgsrennpferde aus der Normandie	57
Kühe marsch!	60
Cidreäpfel – von der verbotenen Frucht	
zum wahren Genuss	62
Gemüse satt!	66
Normannische Austern	69
Der D-Day – die Landung der Alliierten	71
Le Havre – Wiederaufbau als Weltkulturerbe	74
Atomkraft, ja bitte!	76
Wiedervereinigung à la Normandie	78
Das Dorfcafé – Liebeserklärung an eine Institution	80
Malen bei Licht und Wetter	83
Die »kleine« Heilige von Lisieux	86

## **Unterwegs in der Normandie**

<b>Rouen und das Seine-Tal</b>	90
Giverny	92
Vernon	93
Les Andelys	95
Entlang der Seine bis Rouen	96
Rouen	97
Spaziergang zu Rouens Fachwerkgebäuden	108
St-Pierre de Manneville, St-Martin-de-Boscherville	111
Jumièges	113
St-Wandrille, Caudebec-en-Caux und Villequier, Marais Vernier	114
Mit dem Rad durch den Marais Vernier	115
Pont-Audemer, Pont de Normandie	117
Le Havre	118
 <b>Côte d'Albâtre und Pays de Caux</b>	 128
Le Tréport	131
Eu	135
Dieppe	136
Das Pays de Bray	141
Westliche Côte d'Albâtre und Pays de Caux	142
Veulettes-sur-Mer und Cany-Barville	143
Sassetot-le-Mauconduit und Valmont	146
Fécamp	147
Étretat	153
Yvetot	154
Allouville-Bellefosse	156
Angerville-Bailleul, Bolbec, Gommerville	157
Gruchet-la-Valasse und Lillebonne	157
 <b>Côte Fleurie und Pays d'Auge</b>	 158
Honfleur	160
Trouville	165
Deauville	171
Bénerville-sur-Mer, Villers-sur-Mer, Houlgate	174
Dives-sur-Mer	175
Cabourg	176
Pays d'Auge	177
Beaumont-en-Auge	182
Lisieux	182
Beuvron-en-Auge	184

# Inhalt

Wandertour durch das Pays d'Auge	185
Cambremer, Crèveœur-en-Auge, Falaise	186
<b>Côte de Nacre und Bessin</b>	188
Ouistreham und Riva-Bella	190
Lion-sur-Mer, Luc-sur-Mer	192
St-Aubin-sur-Mer, Douvres-la-Délivrande	193
Bernières-sur-Mer, Courseulles-sur-Mer	194
Bayeux	195
Arromanches	201
Port-en-Bessin	203
Grandcamp-Maisy	206
Isigny-sur-Mer	207
<b>Caen und die Suisse Normande</b>	208
Caen	210
Das Orne-Tal, Thury-Harcourt	216
Clécy	217
Pont-d'Outilly	221
Kanu-Tour auf der Orne	224
Putanges-Pont-Écrepin	225
<b>Vom Pays d'Ouche in den Naturpark</b>	
<b>Normandie-Maine</b>	226
Pays d'Ouche	228
Évreux	229
Conches-en-Ouche	231
Tal der Risle	233
Mortagne-au-Perche	234
Bellême und Forêt de Bellême	236
Parc Naturel Régional du Perche	237
Naturpark Normandie-Maine	237
Alençon	238
St-Céneri-le-Gérei, Bagnoles-de-l'Orne	239
La Ferté-Macé, Carrouges, Domfront	241
Durch das obere Tal der Orne, Sées, Argentan	243
<b>Cotentin, Bocage Normand und</b>	
<b>Baie du Mont St-Michel</b>	248
Carentan und Umgebung	251
Utah Beach	252
Ste-Mère-Église, Quinéville	253
St-Vaast-la-Hougue	254
Barfleur	257
Valognes	258
Cherbourg	259

Cap de la Hague	262
Wanderung auf den Spuren von Jacques Prévert	267
Bricquebec	268
Barneville-Carteret	269
Portbail	272
Agon-Coutainville, Coutances	273
Granville	274
Îles Chausey	278
St-Lô	279
Vire	280
Villedieu-les-Poêles, Abbay de Hambye	281
Avranches	282
Mont St-Michel	284
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

## Auf Entdeckungstour

Ein Tag mit Nicolas Le Cauchois in Rouen	102
Modernes Wohnen à la Perret – eine Appartementbesichtigung	120
Höhenrausch zwischen Étretat und Fécamp	148
Schreiben am Meer – Marguerite Duras in Trouville	166
Charlotte Corday – Marats Mörderin auf der Spur	178
Geschichte in Bildern – der Teppich von Bayeux	198
Die Tour de Suisse Normande	218
Am Hof der Pferde – der Haras du Pin	244
Parks und botanische Gärten um Cherbourg	264
Wellness aus dem Meer – Thalassotherapie in Granville	276

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Normandie