

Inhalt

Erfolgsfaktor Styling	4
Das perfekte Erscheinungsbild	6
Colour-Styling	10
Farbtypenlehre	12
Die psychologische Wirkung der Farben	17
Beauty-Styling	22
Hautpflege – Perfekt gepflegt	24
Hand- und Fußpflege – Das hat Hand & Fuß	29
Haarpflege – Eine haarige Angelegenheit	31
Der Bart – Beim Barte des Propheten	32
Die Frisur – Die perfekte Frisur	35
Parfüms & Co. – Mann riechst du gut	41
Dufte Stimmungsmacher	42
Symphonie der Düfte	44
Fashion-Styling	48
Body-Styling – Formschön	50
Der Anzug – die einfachste „Anziehsache“ der Welt	62
Das Sakko – ein beliebter Klassiker	70
Der Blazer – Blazer machen Leute	74
Die Hose – Vom Beinkleid zur Hose	76
Das Hemd – Das Hemd des Herrn	84
Der Mantel – Schutz mit Stil	90
Die Wäsche – Mode hautnah	98
Strümpfe & Socken – eine Frage des Stils?	104
Die Schuhe – Perfekt auf Schritt & Tritt	108
Die Strickbekleidung – Wolllust	114
Die Lederbekleidung – Ans Leder wollen	116
Jeans – der blaue Kultstoff	118
Die Tracht – jahrhundertealte Tradition	120

Accessoire-Styling	124
Krawatte & Co. – Vollkommene Verbindungen eingehen	126
Die Krawatte	126
Die Masche	133
Der Schal	134
Der Krawattenschal	135
Das Stecktuch	136
Das Plastron	138
Die Brille – Der richtige Durchblick	139
Gürtel vs. Hosenträger – Perfekter Halt	143
Die Tasche – Alle in die Tasche stecken	147
Der Hut – Gut behütet	150
Der Schirm – Mit Schirm & Charme	154
Der Handschuh – Handlich	156
Der Schmuck – Schmucke Tatsachen	159
Die Uhr – Watch me	161
Styling-Knigge	170
Business-Styling	172
Casual-Styling	178
Anlass-Styling	182
Dresscode-Dechiffrierung	193
Styling-Praxis	198
Garderobencheck	200
Gut gepflegt	205
Perfekt gereinigt	212
Globetrotter	216
Danksagung	222