

Kartenverzeichnis . . . . .	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . .	4

## 1 GESCHICHTE UND KULTUR

Geografie der südpazifischen Inseln . . . . .	13
Die Kultur der südpazifischen Inseln . . . . .	19
Europäer in der Südsee . . . . .	26

## 2 SALOMONEN

Salomonen . . . . .	35
Guadalcanal . . . . .	38
Malaita und weitere Salomon-Inseln . . . . .	41
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	43

## 3 VANUATU

Vanuatu . . . . .	47
Efate . . . . .	52
Tanna . . . . .	56
Espiritu Santo . . . . .	57
Pentecost . . . . .	58
Malekula . . . . .	58
Ambrym . . . . .	59
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	60

## 4 NEUKALEDONIEN

Neukaledonien . . . . .	65
Grande Terre . . . . .	70
Île des Pins . . . . .	80
Loyalitäts-Inseln . . . . .	82
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	84

## 5 FIDSCHI

Fidschi-Inseln . . . . .	89
Viti Levu . . . . .	98
Vanua Levu . . . . .	109
Taveuni . . . . .	110
Ovalau . . . . .	112
Weitere Inseln . . . . .	112
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	114

**6 SAMOA-INSELN**

Samoa-Inseln . . . . .	121
West-Samoa (Independent) . . . . .	124
Upolu . . . . .	125
Savai'i . . . . .	133
Amerikanisch-Samoa . . . . .	136
Tutuila . . . . .	136
Manu'a-Inseln . . . . .	139
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	140

**7 TONGA**

Tonga . . . . .	145
Tongatapu . . . . .	149
'Eua . . . . .	157
Ha'apai-Inseln . . . . .	158
Vava'u-Inseln . . . . .	159
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	162

**8 COOK-INSELN**

Cook-Inseln . . . . .	167
Rarotonga . . . . .	170
Aitutaki und Atiu . . . . .	175
Weitere Cook-Inseln . . . . .	177
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	177

**9 FRANZÖSISCH-POLYNESIEN**

Französisch-Polynesien . . . . .	183
Tahiti . . . . .	190
Moorea . . . . .	199
Huahine . . . . .	202
Raiatea und Tahaa . . . . .	203
Bora Bora . . . . .	204
Tuamotu-Inseln . . . . .	205
Marquesas-Inseln . . . . .	206
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	208

**10 OSTERINSEL**

Die Osterinsel (Rapa Nui) . . . . .	215
Rund um Rapa Nui . . . . .	220
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	224

**11 FEATURES**

Kunsthandwerk und Souvenirs . . . . .	228
Tatau, Tattoo, Tätowierungen . . . . .	230
Südsee-Schriftsteller . . . . .	232
Die südpazifische Küche . . . . .	234

**12 REISE-INFORMATIONEN**

<b>Reisevorbereitungen . . . . .</b>	236
Südsee-Informationen . . . . .	236
Reisegepäck . . . . .	236
Visa und Einreisebestimmungen . . . . .	236
Währungen / Geld . . . . .	237
Gesundheitsvorsorge . . . . .	237
<b>Reisewege in die Südsee . . . . .</b>	238
Anreise . . . . .	238
<b>Reisen in der Südsee . . . . .</b>	238
Reisen zwischen den Inselstaaten . . . . .	238
Reisen innerhalb eines Landes . . . . .	239
Autofahren . . . . .	239
<b>Praktische Tipps . . . . .</b>	240
Ärztliche Versorgung . . . . .	240
Ausländische Vertretungen . . . . .	241
Elektrizität . . . . .	241
Feiertage . . . . .	241
Foto, Film und Video . . . . .	242
Handeln . . . . .	242
Kriminalität . . . . .	243
Post und Telekommunikation . . . . .	243
Sport und Touren . . . . .	243
Trinkgeld . . . . .	243
Trinkwasser . . . . .	244
Zeitzonen . . . . .	244
Zoll (Einfuhr) . . . . .	244
Zoll (Ausfuhr) . . . . .	245
<b>Kleiner Südsee-Knigge . . . . .</b>	245
<b>Internet-Adressen . . . . .</b>	248
<b>Autoren / Fotografen . . . . .</b>	250
<b>Register . . . . .</b>	251