

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

Vor der Reise

Fremdenverkehrsamt	16
Japan im Internet	16
Diplomatische Vertretungen	16
Ein- und Ausreisebestimmungen	17
Klima und Reisezeit	18
Reiseanbieter	18
Ausrüstung	20
Gesundheitsvorsorge	21
Menschen mit	
Behinderung auf Reisen	21
Anreise	22
Geldfragen	28
Versicherungen	31

Reisetipps A–Z

Ankunft	36
Autofahren	39
Camping	41
Einkaufen und Souvenirs	41
Elektrizität	45
Essen und Trinken	45
Feste und Feiertage	52
Film und Foto	57
Hygiene	57
Informationsstellen	58
Internet-Cafés	58
Mit Kindern unterwegs	60
Kleidung	60
Lernen und Arbeiten, Kurse	60
Maße und Gewichte	62
Medizinische Versorgung	63
Nachtleben	63
Notfälle	67
Öffnungszeiten	68
Orientierung	69
Post	70
Radfahren	70
Reiseveranstalter in Japan	71
Sicherheit	72
Sport und Erholung	73
Sprache	78

Telefonieren	79	Ueno	193
Touristenführer	81	Asakusa	199
Uhrzeit	82	Ikebukuro	202
Unterkunft	82	Roppongi	203
Verhaltenstipps	86	Akihabara	207
Verkehrsmittel	90	Ryōgoku	209
Zeitungen und Zeitschriften	97	Odaiba	211

Land und Natur

Geografie	100	Tokyo Tower, Tokyo-Bucht und Shiodome	214
Klima	103	Shinagawa	216
Flora und Fauna	105	Praktische Tipps	218
Umwelt- und Naturschutz	105		

Staat und Gesellschaft

Geschichte	110	Tokyos Umgebung – Kantō	242
Aktuelle Politik	121	Kamakura	242
Staat und Verwaltung	122	Kawasaki	252
Staatssymbole	124	Yokohama	253
Medien	124	Mt. Fuji	264
Wirtschaft	127	Hakone	270
Bildungs- und Gesundheitswesen	130	Chichibu-Tama Kai Nationalpark	274
		Nikkō	276
		Narita	284
		Hitachi	285
		Inselketten Tokyos	286

Menschen und Kultur

Bevölkerung	136	Kansai	
Religionen	138	Kyoto	291
Alltagsleben	148	Orientierung	294
Die Frau in der Gesellschaft	151	Geschichte	294
Architektur	152	Industrie	295
Literatur	154	Zentral-Kyoto	295
Kunst	157	Nördliches Kyoto	305
Teezeremonie	159	Old Canal – nordöstliches Kyoto	313
Musik und Theater	162	Higashiyama – östliches Kyoto	317
Film	165	Arashiyama – westliches Kyoto	325
		Südliches Kyoto	329
		Nördliche Umgebung von Kyoto – Kurama und Ōhara	331
		Praktische Tipps	333
		Kyoto-Präfektur	349

Tokyo und Umgebung

Tokyo	168
Stadtbild Tokyos	168
Geschichte	172
Wirtschaft	175
Zentral-Tokyo	175
Shibuya/Harajuku	184
Shinjuku	188

Biwa-See	350	Wanderzentren	
Ōtsu	350	Kamikōchi und Norikura	454
Hikone	351	Karuizawa	457
Mt. Hira	353	Kiso	458
Osaka	354	Alpenroute Tateyama – Kurobe	459
Geschichte	355	Kanazawa und Noto-Halbinsel	461
Orientierung	360	Kanazawa	461
Kita/Umeda	360	Noto-Halbinsel	462
Minami/Shinsaibashi	361	Niigata	463
Yodoyabashi	366	Sado-Insel	465
Tennōji, Tsuruhashi, Sumiyoshi	366		
Rund um Osaka-jō	369	Nord-Honshū (Tōhoku)	
Die Bucht von Osaka	370		
Der EXPO-70-Gedächtnispark	371	Sendai	470
Südlich von Osaka – Sakai	373	Matsushima	476
Praktische Tipps	374	Akiu Onsen	478
Nara	384	Sakunami Onsen	479
Nara-Präfektur	394	Aizu-Wakamatsu	479
Kobe	396	Bandai-Asahi-Nationalpark	481
In der Umgebung Kobes	405	Yamagata	482
Himeji	405	Dewa San-zan	484
Takarazuka	407	Zaō-san	485
Kōyasan	408	Morioka	486
Wakayama-Halbinsel	416	Berg Iwate und	
Ise-Shima	419	Shizukuishi-Skigebiet	488
		Rikuchū-Küste/-Nationalpark	489
Zentral-Honshū		Hiraizumi	490
		Towada-Hachimantai-	
Nagoya	424	Nationalpark	491
Nagoyas Umgebung	431	Akita	495
Gifu	432	Oga-Quasi-Nationalpark	496
Takayama	432	Kakunodate und Tazawa-See	497
Shirakawagō	438	Aomori	499
Mino	441	Hakkōda-san	501
Nagano und Umgebung	442	Hirosaki	501
Nagano	442	Shirakami-Sanchi	502
Togakushi	448		
Matsushiro	449	Hokkaidō	
Die olympischen Skigebiete			
von Nagano	449	Sapporo	509
Matsumoto	453	Shikotsu-Tōya-Nationalpark	518

Karten und Stadtpläne

Umschlagklappen:

vorn: **Tokyo – Verkehrsnetz**

hinten: **Landesübersicht Japan**

Karten und Stadtpläne:

Beppu ... 634
 Fukuoka ... 612
 Hakone ... 271
 Himeji ... 407
 Hiroshima ... 546
 Kagoshima ... 656
 Kamakura ... 246
 Kamakura Umgebung ... 248
 Kansai – Privatlinien und U-Bahn ... 292
 Kii-Halbinsel ... 418
 Kobe ... 398
 Kōyasan ... 410
 Kumamoto ... 642
 Kyoto – Arashiyama ... 326
 Kyoto – Downtown Shijō-Sanjō ... 300
 Kyoto – Higashiyama ... 318
 Kyoto – Kinkakuji ... 306
 Kyoto – Old Canal ... 314
 Kyoto – Übersicht ... 296
 Matsuyama ... 584
 Miyajima ... 554
 Mt. Aso ... 648
 Mt. Fuji ... 266
 Nagano ... 445
 Nagano-Präfektur ... 443
 Nagasaki ... 624
 Nagoya ... 426

Nara ... 386
 Nikkō ... 278
 Okinawa ... 678
 Okinawa – Naha ... 682
 Okinawa und die
 Inseln der Umgebung ... 672
 Osaka – Namba, Shinsaibashi ... 362
 Osaka – Tennōji ... 368
 Osaka – Übersicht ... 356
 Osaka – Umeda ... 358
 Sapporo ... 510
 Sendai ... 472
 Shikoku – Tempelübersicht ... 574
 Shimanami Kaidō ... 592
 Shirakami Sanchi ... 503
 Shirakawagō ... 440
 Shiretoko ... 537
 Takamatsu ... 578
 Takayama ... 434
 Tokyo – Odaiba ... 212
 Tokyo – Roppongi ... 204
 Tokyo – Shibuya/Harajuku ... 186
 Tokyo – Shinagawa ... 217
 Tokyo – Shinjuku ... 190
 Tokyo – Übersicht ... 170
 Tokyo – Ueno, Yanaka ... 194
 Tokyo Umgebung ... 244
 Tokyo – Zentral-Tokyo ... 176
 Towada-Hachimantai
 Nationalpark ... 492
 Yakushima ... 662
 Yokohama ... 254

Hakodate	519	Kushiro	534
Ōnuma	521	Shiretoko	535
Asahikawa	521		
Daisetsuzan-Nationalpark	523	West-Honshū	
Wakkanai	526		
Rishiri-Rebun-		Hiroshima	544
Sarobetsu-Nationalpark	527	Insel Miyajima	553
Abashiri	529	Fukuyama und Onomichi	556
Akan-Nationalpark	531	Fukuyama	556

Onomichi	557	Saga	620
Okayama	558	Karatsu	620
Kurashiki	560	Yobuko	621
Matsue und Shimane-Präfektur	562	Arita	621
Matsue	562	Imari und Okawachiyama	622
Shimane-Präfektur	563	Nagasaki	622
Tottori und Daisen	565	Vulkan Unzen	630
Tottori	565	Gotō-Inseln	632
Daisen	566	Iki und Tsushima	632
Hagi, Tsuwano,		Beppu	633
Akiyoshi-Plateau	566	Yufuin	639
Hagi	566	Kumamoto	640
Tsuwano	567	Hitoyoshi	645
Akiyoshi-Plateau	569	Mt. Aso	646
		Kurokawa Onsen	651
Shikoku		Miyazaki	652
		Takachiho	653
Takamatsu	573	Nichinan-Kaigan-Küste	654
Kotohira	582	Kirishima-Nationalpark	654
Matsuyama	583	Kagoshima	655
Uchiko	588	Chiran	661
Uwajima	589	Ibusuki	661
Shimanami Kaidō	591	Yakushima	662
Seto-Naikai	596	Tanegashima	669
Awaji-shima	596		
Shōdo-shima	597		
Nao-shima	598	Okinawa und	
Tokushima	599	die Inseln im Südwesten	
Naruto	600		
Iya-Tal, Yoshino und		Einleitung	672
Tsurugisan-Quasi-Nationalpark	601	Geschichte	673
Surferstrand Ikumi Beach	601	Pflanzen- und Tierwelt	675
Kōchi	602		
Shimanto	604		
Ashizuri-Uwakai-Nationalpark	605	Okinawa	676
		Religion und Kultur	676
Kyūshū		Orientierung	677
		Naha	680
Fukuoka	609	Okinawa – der Süden	687
Dazaifu	619	Okinawa – die Mitte	688
Shikanoshima	619	Okinawa – der Norden	691

Exkurse

Günstig reisen ...	30
Japan zu Hause – Touristen besuchen ganz normale Familien ...	59
Pachinko ...	64
Sumo ...	76
Love Hotel ...	84
Etikette in Japan ...	87
Was tun bei einem Erdbeben? ...	101
Sexy Japan ...	126
Buddhismus und Malerei ...	142
Verhalten in Tempelanlagen ...	145
Selbstmord in Japan ...	147
Omiyage-Kultur ...	149
Blumenstecken – Kadō ...	161
Sanja Matsuri ...	199
Kultureller Wandel in Tokyo ...	203
Tokyo für Anime- und Manga-Fans ...	208
Business hautnah in Tokyo ...	213
Shōnan-Brise und Strandleben ...	250
Gyū-nabe – Yokohamas lokale Spezialität ...	261
Yuba ...	281
Nikkōs Kunstgewerbe ...	282
Geisha und Maiko erleben ...	302
Das Friedensmuseum der Ritsumeikan-Universität ...	309
Zazen – Zen-Praxis in Kyoto ...	310
Sich als Maiko kleiden ...	324
Wilde Affen in Kyoto – der Affenberg Iwata-yama ...	327
Uji-Tee ...	330
„Genji monogatari“ – Romgeschichte in Uji ...	331

Die großen Festivals in Kyoto ...	344
Papier vom Feinsten in Kurotani ...	350
Ausflug zum heiligen Berg Hiei und zum Enryakuji-Tempel ...	352
Exotisch – Funazushi ...	352
Wasserstadt Osaka ...	365
Osaka und Roboter ...	372
Kansai International Airport – Wunder der Architektur ...	375
Das erste Kapselhotel der Welt in Osaka ...	377
Osaka Gourmet ...	378
Das erste Sushi-Karussell der Welt ...	379
Misono ...	380
Danjiri Matsuri ...	383
Jigokudani – wilde Affen in heißen Quellen ...	450
Onsen in und um Nagano ...	451
Teehäuser ...	458
Schnee oder Rock in Naeba ...	463
Nyūtō Onsen ...	498
Sannai Maruyama Relic ...	499
Nördliches Territorium – die Kurilen ...	541
Im Friedensmuseum von Hiroshima ...	548
Streit um Takeshima ...	564
88-Tempel-Rundweg (Shikoku Hachijūhachikasho Meguri) ...	576
Uchināguchi ...	674
Nuchisugui – die Küche Okinawas ...	677
Musik auf Okinawa ...	684
Karate ...	690

Die Inseln im Südwesten ...	693
Miyako-jima	693
Ishigaki-jima	695
Taketomi-jima	697
Iriomote-jima	698

Anhang ...	
Glossar	702
Kleine Sprachhilfe	705
Reise-Gesundheitsinformationen	709
Register	713
Die Autoren	720
Atlas	nach Seite 720