

# Inhalt

7

## Vor der Reise

Vorwort	7
Fremdenverkehrsamt	16
Japan im Internet	16
Diplomatische Vertretungen	16
Ein- und Ausreisebestimmungen	17
Klima und Reisezeit	18
Reiseanbieter	18
Ausrüstung	20
Gesundheitsvorsorge	21
Menschen mit Behinderung auf Reisen	21
Anreise	22
Geldfragen	28
Versicherungen	31

## Reisetipps A-Z

Ankunft	36
Autofahren	39
Camping	41
Einkaufen und Souvenirs	41
Elektrizität	45
Essen und Trinken	45
Feste und Feiertage	52
Film und Foto	57
Hygiene	57
Informationsstellen	58
Internet-Cafés	58
Mit Kindern unterwegs	60
Kleidung	60
Lernen und Arbeiten, Kurse	60
Maße und Gewichte	62
Medizinische Versorgung	63
Nachtleben	63
Notfälle	67
Öffnungszeiten	68
Orientierung	69
Post	70
Radfahren	70
Reiseveranstalter in Japan	71
Sicherheit	72
Sport und Erholung	73
Sprache	78

Telefonieren

Touristenführer	81
Uhrzeit	82
Unterkunft	82
Verhaltenstipps	86
Verkehrsmittel	90
Zeitungen und Zeitschriften	97

79 Ueno

81 Asakusa	193
82 Ikebukuro	199
82 Roppongi	202
86 Akihabara	203
90 Ryōgoku	207
97 Odaiba	209
97 Tokyo Tower, Tokyo-Bucht und Shiodome	211

## Land und Natur

Geografie	100
Klima	103
Flora und Fauna	105
Umwelt- und Naturschutz	105

100 Shinagawa

103 Praktische Tipps	214
105	216
105	218

## Staat und Gesellschaft

Geschichte	110
Aktuelle Politik	121
Staat und Verwaltung	122
Staatsymbole	124
Medien	124
Wirtschaft	127
Bildungs- und Gesundheitswesen	130

110 Tokyos Umgebung – Kantō

121 Kamakura	242
122 Kawasaki	252
122 Yokohama	253
124 Mt. Fuji	264
124 Hakone	270
127 Chichibu-Tama Kai Nationalpark	274
130 Nikkō	276
130 Narita	284
130 Hitachi	285
130 Inselketten Tokyos	286

## Menschen und Kultur

Bevölkerung	136
Religionen	138
Alltagsleben	148
Die Frau in der Gesellschaft	151
Architektur	152
Literatur	154
Kunst	157
Teezeremonie	159
Musik und Theater	162
Film	165

136 Kansai

138 Kyoto	291
138 Orientierung	294
138 Geschichte	294
138 Industrie	295
138 Zentral-Kyoto	295
138 Nördliches Kyoto	305
138 Old Canal – nordöstliches Kyoto	313

## Tokyo und Umgebung

Tokyo	168
Stadtbild Tokyos	168
Geschichte	172
Wirtschaft	175
Zentral-Tokyo	175
Shibuya/Harajuku	184
Shinjuku	188

168 Higashiyama – östliches Kyoto	317
168 Arashiyama – westliches Kyoto	325
172 Südliches Kyoto	329
175 Nördliche Umgebung von Kyoto – Kurama und Ōhara	331
184 Praktische Tipps	333
188 Kyoto-Präfektur	349

<b>Biwa-See</b>	<b>350</b>	Wanderzentren	
Ōtsu	350	Kamikōchi und Norikura	454
Hikone	351	Karuizawa	457
Mt. Hira	353	Kiso	458
<b>Osaka</b>	<b>354</b>	<b>Alpenroute Tateyama – Kurobe</b>	<b>459</b>
Geschichte	355	<b>Kanazawa und Noto-Halbinsel</b>	<b>461</b>
Orientierung	360	Kanazawa	461
Kita/Umeda	360	Noto-Halbinsel	462
Minami/Shinsaibashi	361	<b>Niigata</b>	<b>463</b>
Yodoyabashi	366	<b>Sado-Insel</b>	<b>465</b>
Tennōji, Tsuruhashi, Sumiyoshi	366		
Rund um Osaka-jō	369	<b>Nord-Honshū (Tōhoku)</b>	
Die Bucht von Osaka	370		
Der EXPO-70-Gedächtnispark	371	<b>Sendai</b>	<b>470</b>
Südlich von Osaka – Sakai	373	<b>Matsushima</b>	<b>476</b>
Praktische Tipps	374	<b>Akiu Onsen</b>	<b>478</b>
<b>Nara</b>	<b>384</b>	<b>Sakunami Onsen</b>	<b>479</b>
Nara-Präfektur	394	<b>Aizu-Wakamatsu</b>	<b>479</b>
<b>Kobe</b>	<b>396</b>	<b>Bandai-Asahi-Nationalpark</b>	<b>481</b>
In der Umgebung Kobes	405	<b>Yamagata</b>	<b>482</b>
<b>Himeji</b>	<b>405</b>	<b>Dewa San-zan</b>	<b>484</b>
<b>Takarazuka</b>	<b>407</b>	<b>Zaō-san</b>	<b>485</b>
<b>Kōyasan</b>	<b>408</b>	<b>Morioka</b>	<b>486</b>
Wakayama-Halbinsel	416	Berg Iwate und	
<b>Ise-Shima</b>	419	Shizukuishi-Skigebiet	488
		<b>Rikuchū-Küste-/Nationalpark</b>	<b>489</b>
		<b>Hiraizumi</b>	<b>490</b>
		<b>Towada-Hachimantai-</b>	
		<b>Nationalpark</b>	<b>491</b>
<b>Zentral-Honshū</b>		<b>Akita</b>	<b>495</b>
<b>Nagoya</b>	<b>424</b>	<b>Oga-Quasi-Nationalpark</b>	<b>496</b>
Nagoyas Umgebung	431	<b>Kakunodate und Tazawa-See</b>	<b>497</b>
<b>Gifu</b>	<b>432</b>	<b>Aomori</b>	<b>499</b>
Takayama	432	Hakkōda-san	501
Shirakawagō	438	<b>Hirosaki</b>	<b>501</b>
Mino	441	<b>Shirakami-Sanchi</b>	<b>502</b>
<b>Nagano und Umgebung</b>	<b>442</b>		
Nagano	442	<b>Hokkaidō</b>	
Togakushi	448		
Matsushiro	449	<b>Sapporo</b>	<b>509</b>
Die olympischen Skigebiete			
von Nagano			
Matsumoto	453	Shikotsu-Tōya-Nationalpark	518

# Karten und Stadtpläne

## Umschlagklappen:

vorn: **Tokyo – Verkehrsnetz**  
hinten: **Landesübersicht Japan**

## Karten und Stadtpläne:

Beppu ... 634  
Fukuoka ... 612  
Hakone ... 271  
Himeji ... 407  
Hiroshima ... 546  
Kagoshima ... 656  
Kamakura ... 246  
Kamakura Umgebung ... 248  
Kansai – Privatlinien und U-Bahn ... 292  
Kii-Halbinsel ... 418  
Kobe ... 398  
Kōyasan ... 410  
Kumamoto ... 642  
Kyoto – Arashiyama ... 326  
Kyoto – Downtown Shijō-Sanjō ... 300  
Kyoto – Higashiyama ... 318  
Kyoto – Kinkakuji ... 306  
Kyoto – Old Canal ... 314  
Kyoto – Übersicht ... 296  
Matsuyama ... 584  
Miyajima ... 554  
Mt. Aso ... 648  
Mt. Fuji ... 266  
Nagano ... 445  
Nagano-Präfektur ... 443  
Nagasaki ... 624  
Nagoya ... 426

Nara ... 386  
Nikkō ... 278  
Okinawa ... 678  
Okinawa – Naha ... 682  
Okinawa und die  
    Inseln der Umgebung ... 672  
Osaka – Namba, Shinsaibashi ... 362  
Osaka – Tennōji ... 368  
Osaka – Übersicht ... 356  
Osaka – Umeda ... 358  
Sapporo ... 510  
Sendai ... 472  
Shikoku – Tempelübersicht ... 574  
Shimanami Kaidō ... 592  
Shirakami Sanchi ... 503  
Shirakawagō ... 440  
Shiretoko ... 537  
Takamatsu ... 578  
Takayama ... 434  
Tokyo – Odaiba ... 212  
Tokyo – Roppongi ... 204  
Tokyo – Shibuya/Harajuku ... 186  
Tokyo – Shinagawa ... 217  
Tokyo – Shinjuku ... 190  
Tokyo – Übersicht ... 170  
Tokyo – Ueno, Yanaka ... 194  
Tokyo Umgebung ... 244  
Tokyo – Zentral-Tokyo ... 176  
Towada-Hachimantai  
    Nationalpark ... 492  
Yakushima ... 662  
Yokohama ... 254

## Hakodate

Ōnuma  
**Asahikawa**

Daisetsuzan-Nationalpark

## Wakkani

Rishiri-Rebun-  
    Sarobetsu-Nationalpark

## Abashiri

## Akan-Nationalpark

**519**

521

**521**

523

**526**

527

**529**

531

## Kushiro

Shiretoko

**521**

535

## West-Honshū

### Hiroshima

Insel Miyajima

### Fukuyama und Onomichi

Fukuyama

**534**

535

**544**

553

**556**

556

Onomichi	557	<b>Saga</b>	<b>620</b>
<b>Okayama</b>	<b>558</b>	<b>Karatsu</b>	<b>620</b>
<b>Kurashiki</b>	<b>560</b>	Yobuko	621
<b>Matsue und Shimane-Präfektur</b>	<b>562</b>	Arita	<b>621</b>
Matsue	562	Imari und Okawachiyma	622
Shimane-Präfektur	563	<b>Nagasaki</b>	<b>622</b>
<b>Tottori und Daisen</b>	<b>565</b>	<b>Vulkan Unzen</b>	<b>630</b>
Tottori	565	<b>Gotō-Inseln</b>	<b>632</b>
Daisen	566	<b>Iki und Tsushima</b>	<b>632</b>
<b>Hagi, Tsuwano, Akiyoshi-Plateau</b>	<b>566</b>	Beppu	<b>633</b>
Hagi	566	Yufuin	639
Tsuwano	567	<b>Kumamoto</b>	<b>640</b>
Akiyoshi-Plateau	569	Hitoyoshi	645
		<b>Mt. Aso</b>	<b>646</b>
		Kurokawa Onsen	651
		Miyazaki	<b>652</b>
		Takachiho	653
<b>Takamatsu</b>	<b>573</b>	Nichinan-Kaigan-Küste	654
Kotohira	582	Kirishima-Nationalpark	654
<b>Matsuyama</b>	<b>583</b>	<b>Kagoshima</b>	<b>655</b>
Uchiko	588	Chiran	661
Uwajima	589	Ibusuki	661
<b>Shimanami Kaidō</b>	<b>591</b>	<b>Yakushima</b>	<b>662</b>
<b>Seto-Naikai</b>	<b>596</b>	<b>Tanegashima</b>	<b>669</b>
Awaji-shima	596		
Shōdo-shima	597		
Nao-shima	598		
<b>Tokushima</b>	<b>599</b>	<b>Okinawa und die Inseln im Südwesten</b>	
Naruto	600		
Iya-Tal, Yoshino und Tsurugisan-Quasi-Nationalpark	601	Einleitung	672
Surferstrand Ikumi Beach	601	Geschichte	673
<b>Kōchi</b>	<b>602</b>	Pflanzen- und Tierwelt	675
Shimanto	604		
Ashizuri-Uwakai-Nationalpark	605	<b>Okinawa</b>	<b>676</b>
		Religion und Kultur	676
		Orientierung	677
		Naha	680
<b>Kyūshū</b>			
<b>Fukuoka</b>	<b>609</b>	Okinawa – der Süden	687
Dazaifu	619	Okinawa – die Mitte	688
Shikanoshima	619	Okinawa – der Norden	691

# Exkurse

- Günstig reisen ... 30  
Japan zu Hause – Touristen besuchen  
ganz normale Familien ... 59  
Pachinko ... 64  
Sumo ... 76  
Love Hotel ... 84  
Etikette in Japan ... 87  
Was tun bei einem Erdbeben? ... 101  
Sexy Japan ... 126  
Buddhismus und Malerei ... 142  
Verhalten in Tempelanlagen ... 145  
Selbstmord in Japan ... 147  
Omiyage-Kultur ... 149  
Blumenstecken – Kadō ... 161  
Sanja Matsuri ... 199  
Kultureller Wandel in Tokyo ... 203  
Tokyo für Anime-  
und Manga-Fans ... 208  
Business hautnah in Tokyo ... 213  
Shōnan-Brise und Strandleben ... 250  
Gyū-nabe –  
Yokohamas lokale Spezialität ... 261  
Yuba ... 281  
Nikkōs Kunstgewerbe ... 282  
Geisha und Maiko erleben ... 302  
Das Friedensmuseum der  
Ritsumeikan-Universität ... 309  
Zazen – Zen-Praxis in Kyoto ... 310  
Sich als Maiko kleiden ... 324  
Wilde Affen in Kyoto –  
der Affenberg Iwata-yama ... 327  
Uji-Tee ... 330  
„Genji monogatari“ –  
Romangeschichte in Uji ... 331
- Die großen Festivals in Kyoto ... 344  
Papier vom Feinsten in Kurotani ... 350  
Ausflug zum heiligen Berg Hiei  
und zum Enryakuji-Tempel ... 352  
Exotisch – Funazushi ... 352  
Wasserstadt Osaka ... 365  
Osaka und Roboter ... 372  
Kansai International Airport –  
Wunder der Architektur ... 375  
Das erste Kapselhotel  
der Welt in Osaka ... 377  
Osaka Gourmet ... 378  
Das erste  
Sushi-Karussell der Welt ... 379  
Misono ... 380  
Danjiri Matsuri ... 383  
Jigokudani – wilde Affen  
in heißen Quellen ... 450  
Onsen in und um Nagano ... 451  
Teehäuser ... 458  
Schnee oder Rock in Naeba ... 463  
Nyūtō Onsen ... 498  
Sannai Maruyama Relic ... 499  
Nördliches Territorium – die Kurilen ... 541  
Im Friedensmuseum  
von Hiroshima ... 548  
Streit um Takeshima ... 564  
88-Tempel-Rundweg (Shikoku  
Hachijūhachikasho Meguri) ... 576  
Uchināguchi ... 674  
Nuchisugui –  
die Küche Okinawas ... 677  
Musik auf Okinawa ... 684  
Karate ... 690

## Die Inseln im Südwesten

- Miyako-jima  
Ishigaki-jima  
Taketomi-jima  
Iriomote-jima

693

693  
695  
697  
698

## Anhang

- Glossar ... 702  
Kleine Sprachhilfe ... 705  
Reise-Gesundheitsinformationen ... 709  
Register ... 713  
Die Autoren ... 720  
**Atlas** ... **nach Seite 720**