

Das Kind schreibt Kolumnen	10
Italienisch für Anfänger	14
Ich finde nichts zum Anziehen	18
Die Dings, du weißt schon ...	22
Eierkicken und Eierkullern	26
Bikini oder Einteiler?	30
Entrümpeln macht glücklich	34
Zerstreut? Bin voll konzentriert	38
Er ist ja nett – aber sie ...	42
Mein Vater, die Koreaner	
und das Wunder der Technik	46
Neustart im Jogginganzug	52
Statt Muskeln kleine Knubbel	56
Das Geheimnis schwarzer Strickjacken	60
Haarige Zeiten	64
Tischgespräche	68
Wichtigter über den Wolken	72
Ferien: Härtetest für die Partnerschaft	76
In der Parfümerie mit Cameron Diaz	80
Mein Leben nach dem Mond	84
Mehr Schein als Sein	88

Jetzt lass mich doch mal ausreden ...	92
Immer auf Empfang	96
Taktgefühl – vom Aussterben bedroht	100
Haralds Blick	104
Putzen für Mutti	108
Alphatiere auf der Couch	112
Schweinehunde	116
Ramona aus Hagen	120
Der Wettkampf in der Küche	124
Du, Schatz, wir müssen los	128
Früher war alles besser?	132
Urlaubsneid	136
Zoe-Ophelia und Hilde	140
Warum Frauen gerne Schuhe kaufen	144
Alles eine Frage des Standpunkts	148
Auf einer Skala von eins bis zehn	152
Bilder im Kopf	156
Frauen in Baumärkten	160
Irgendwas Geblümtes	166
Pizza statt Grillen?	168
Kein Grund, sich aufzuregen	172

Ich sag ja gar nichts	176
Sammelleidenschaft	180
Schlank im Schlaf	184
Alle gegen mich?	188
Tannenbäume auf der Autobahn	192
Top-Figur im Daunenmantel	196
Womit habe ich das verdient?	200
Weihnachten wie früher	204
Glücksbringer	208
Mann nimmt ab	212
Ein ganz neues Jahr	216