

12	Ein Waldgebirge auf uraltem Untergrund
20	Der Bayerische Wald auf einen Blick
22	Vom Regenbogen in die Neue Welt
26	<i>Die Waldbahn</i>
30	Zurück zum Urwald – der Nationalpark Bayerischer Wald
34	<i>Porträt: Dennis Müller, Tierarzt im Freigelände</i>
40	<i>Šumava – der Nationalpark Böhmerwald</i>
42	Im Land der Tausender
48	<i>Der Pfahl</i>
52	Bäche, Flüsse, Seen und Moore – Gewässer im Bayerischen Wald
56	<i>Porträt: Der Fährmann Georg Wenninger</i>
60	<i>Triften, Wassergräben und Kanäle</i>
66	<i>Porträt: Harald Schäfer, Förster am Dreisesselberg</i>
68	Kelten, Römer, Bajuwaren – ein Streifzug durch die Geschichte
72	<i>Kloster Niederaltaich</i>
78	Stolze Städte am Strom
88	<i>Regensburg – Bayerns erste Hauptstadt</i>
90	Siedlungen im Wald
92	Das Waldlerhaus
98	<i>Das Mühlviertel</i>
100	Sakrale Pracht und klerikale Macht – Klöster, Kirchen und Kapellen
104	<i>Wallfahrten im Bayerischen Wald</i>
106	Im Schutz mächtiger Burgen
110	<i>Český Krumlov – die „Perle des Böhmerwalds“</i>
112	Künstler und Literaten – von Natur und Wald inspiriert
116	<i>Die Sagenwelt des Bayerischen Waldes</i>
120	<i>Porträt: Roland Pongratz, Kulturbeauftragter und Musikant</i>
122	Im gläsernen Wald – die Glasverarbeitung einst und heute
128	Vom Notstandsgebiet zur blühenden Wirtschaftsregion
132	<i>Auf dem Goldenen Steig</i>
136	<i>Porträt: Wolfgang Koller, der Biobauer vom Koppenhof</i>
138	Wölfe, Heilige und ein Drache – traditionelles Brauchtum
142	<i>Totenbretter</i>
146	Bodenständiges und Ländliches – der Bayerische Wald für Genießer
148	<i>Porträt: Monika Kreutzer – Kräuterexpertin aus Finsterau</i>
154	Urlaubsziel Bayerischer Wald
158	Register
160	Impressum / Bildnachweis