

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		9
Einleitung		10
Die Touren		16
1 Über Plose und Gabler Brixner Höhenwege mit Gipfelblick	●	6 Std. 18
2 Rund um den Peitlerkofel Zauberhafte Rundtour vom Würzjoch	●	4½ Std. 22
3 Günther-Messner-Steig Gesicherte Route über die Aferer Geisler	●	7½ Std. 24
4 Villnösser Sunnseitenweg Von Teis bis hinein nach St. Magdalena	●	3 Std. 28
5 Am Fuß der Geislernspitzen Via Schläuterhütte auf den Adolf-Munkel-Weg	●	5¾ Std. 30
6 Von der Raschötz zum Pic Über die Hausberge von St. Ulrich	●	6¼ Std. 34
7 Rund ums Langental Traumhafte Höhenwege über dem Grödner Canyon	●	7½ Std. 36

Morgenstimmung über dem
Hochabtei, eingefangen beim Rifugio
Pisciadù (Tour 9)

8	Kolfuschger Höhenweg Vis-à-vis der mächtigen Sella	●	2 Std.	40	Sas Pordoi und Piz Boè, hier gesehen vom Col Rodella, sind zwei markante Gipfelgestalten im Sellamassiv (Tour 16).
9	Die Sella-Überschreitung Vom Grödner Joch zum Pordojoch	●	5¾ Std.	42	
10	Puflatsch-Runde Auf das Wiesenpult über der Seiser Alm	●	2½ Std.	46	
11	Über die Seiser Alm Höhenwanderung zum Schlern	●	6½ Std.	48	
12	Hammerwand Abenteuerpfad zwischen Schlern und Rosengarten	●	6 Std.	52	
13	Zur Hanicker Schwaige Der Sagen-Wanderweg am Fuß des Rosengartens	●	3½ Std.	54	
14	Rundtour im Rosengarten Der Zirkel um Rotwand und Co.	●	5 Std.	56	
15	Höhenweg am Latemarkamm Große Überschreitung über dem Karerpass	●	7¼ Std.	60	
16	Friedrich-August-Weg An der Südflanke der Langkofelgruppe	●	5½ Std.	64	
17	Der Bindelweg Panoramabalkon vor der Marmolada	●	2½ Std.	66	

18	Vom Buffaure zum Passo di San Nicolò Über Sas d'Adam und Forcia Neigra	●	5 Std.	68
19	Alta Via Bruno Federspiel Ehemaliger Kriegspfad über die Monzoni	●	6½ Std.	70
20	Sentiero delle Farangole Mitten durchs Herz der wilden Pala	●	6¾ Std.	72
21	Giro della Pala di San Martino Kontraste zwischen Altipiano und Val di Roda	●	5¼ Std.	76
22	Entlang der Pala-Südkette Vom Passo Cereda bis an den Fuß des Agnèr	●	7½ Std.	78
23	Rund um die Tamergruppe Urwüchsige Landschaft zwischen Agordino und Zoldano	●	8 Std.	82
24	Große Civetta-Rundtour Zwei Tage zwischen Agordino und Zoldano	●	15 Std.	84
25	Rund um den Monte Pelmo Panoramawanderung im Banne eines Giganten	●	5½ Std.	88
26	Durch die Bosconerogruppe Von der Forcella Cibiana bis nach Longarone	●	10½ Std.	90
27	Südtraverse des Antelao Wenig begangene Höhenwege im Cadore	●	8¼ Std.	92
28	Strada Sanmarchi und Sentiero Minazio Im Bannkreis von Marmarole und Sorapiss	●	14½ Std.	96
29	Große Giau-Runde Zwischen Croda da Lago und Nuvolau	●	7 Std.	100
30	Tofana-Höhenwanderung Von Ra Vales zum Passo Falzàrego	●	4½ Std.	104
31	Teriòl Ladin Rund um den Col di Lana	●	4¾ Std.	108
32	Abteier Höhenweg Auf Kreuzwegen von Wengen nach St. Cassian	●	5 Std.	110

33	Über die Pragser Hochalm Auf der Südseite der Olander Köpfe	●	6½ Std.	112	
34	Rund ums Altpragser Tal Über Plätzwiese und Rossalm	●	13 Std.	116	Wanderer bewundern den Zwölferkofel in den Sextener Dolomiten mit seiner gewaltigen Nordwand (Tour 38).
35	Sentiero Ivano Dibona Ehemaliger Frontsteig am Cristallo	●	6¼ Std.	120	
36	Sentiero Bonacossa Auf dem schönsten Weg durch die Cadini di Misurina	●	5 Std.	124	
37	Rund um die Drei Zinnen Das berühmte Gipfelensemble von allen Seiten	●	3½ Std.	128	
38	Sextener Hüttenrunde Die Glanzlichter über dem Fischleintal	●	6¾ Std.	132	
39	Der Alpinisteig Der fulminante Bänderweg am Elfermassiv	●	8¼ Std.	134	
40	Burgstall-Höhenweg Zu Füßen der Sextener Rotwand	●	2½ Std.	138	

Register

Impressum