

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>			9
<b>Einleitung</b>			10
<b>Die Touren</b>			16
1	Über Plose und Gabler Brixner Höhenwege mit Gipfelblick	●	6 Std. 18
2	Rund um den Peitlerkofel Zauberhafte Rundtour vom Würzjoch	●	4½ Std. 22
3	Günther-Messner-Steig Gesicherte Route über die Aferer Geisler	●	7½ Std. 24
4	Villnösser Sunnseitenweg Von Teis bis hinein nach St. Magdalena	●	3 Std. 28
5	Am Fuß der Geislerspitzen Via Schlüterhütte auf den Adolf-Munkel-Weg	●	5¾ Std. 30
6	Von der Raschötz zum Pic Über die Hausberge von St. Ulrich	●	6¼ Std. 34
7	Rund ums Langental Traumhafte Höhenwege über dem Grödner Canyon	●	7½ Std. 36

Morgenstimmung über dem  
Hochabtei, eingefangen beim Rifugio  
Pisciadù (Tour 9)

8	Kolfuschger Höhenweg Vis-à-vis der mächtigen Sella	●	2 Std.	40
9	Die Sella-Überschreitung Vom Grödner Joch zum Pordoijoch	●	5¼ Std.	42
10	Puflatsch-Runde Auf das Wiesenpult über der Seiser Alm	●	2½ Std.	46
11	Über die Seiser Alm Höhenwanderung zum Schlern	●	6½ Std.	48
12	Hammerwand Abenteuerepfad zwischen Schlern und Rosengarten	●	6 Std.	52
13	Zur Hanicker Schwaige Der Sagen-Wanderweg am Fuß des Rosengartens	●	3½ Std.	54
14	Rundtour im Rosengarten Der Zirkel um Rotwand und Co.	●	5 Std.	56
15	Höhenweg am Latemarkamm Große Überschreitung über dem Karerpass	●	7¼ Std.	60
16	Friedrich-August-Weg An der Südflanke der Langkofelgruppe	●	5½ Std.	64
17	Der Bindelweg Panoramabalkon vor der Marmolada	●	2½ Std.	66

Sas Pordoi und Piz Boè, hier  
gesehen vom Col Rodella,  
sind zwei markante Gipfel-  
gestalten im Sellamassiv  
(Tour 16).

18	Vom Buffaure zum Passo di San Nicolò Über Sas d'Adam und Forcia Neigra	●	5 Std.	68
19	Alta Via Bruno Federspiel Ehemaliger Kriegspfad über die Monzoni	●	6¾ Std.	70
20	Sentiero delle Farangole Mitten durchs Herz der wilden Pala	●	6¾ Std.	72
21	Giro della Pala di San Martino Kontraste zwischen Altipiano und Val di Roda	●	5¼ Std.	76
22	Entlang der Pala-Südkette Vom Passo Cereda bis an den Fuß des Agnèr	●	7½ Std.	78
23	Rund um die Tamergruppe Urwüchsige Landschaft zwischen Agordino und Zoldano	●	8 Std.	82
24	Große Civetta-Rundtour Zwei Tage zwischen Agordino und Zoldano	●	15 Std.	84
25	Rund um den Monte Pelmo Panoramawanderung im Banne eines Giganten	●	5½ Std.	88
26	Durch die Bosconerogruppe Von der Forcella Cibiana bis nach Longarone	●	10½ Std.	90
27	Südtraverse des Antelao Wenig begangene Höhenwege im Cadore	●	8¼ Std.	92
28	Strada Sanmarchi und Sentiero Minazio Im Bannkreis von Marmarole und Sorapiss	●	14½ Std.	96
29	Große Giau-Runde Zwischen Croda da Lago und Nuvolau	●	7 Std.	100
30	Tofana-Höhenwanderung Von Ra Vales zum Passo Falzàrego	●	4½ Std.	104
31	Teriòl Ladin Rund um den Col di Lana	●	4¾ Std.	108
32	Abteier Höhenweg Auf Kreuzwegen von Wengen nach St. Kassian	●	5 Std.	110

33	Über die Pragser Hochalm Auf der Südseite der Olangser Köpfe	●	6¼ Std.	112
34	Rund ums Altpragser Tal Über Plätzwiese und Rossalm	●	13 Std.	116
35	Sentiero Ivano Dibona Ehemaliger Frontsteig am Cristallo	●	6¼ Std.	120
36	Sentiero Bonacossa Auf dem schönsten Weg durch die Cadini di Misurina	●	5 Std.	124
37	Rund um die Drei Zinnen Das berühmte Gipfelensemble von allen Seiten	●	3½ Std.	128
38	Sextener Hüttenrunde Die Glanzlichter über dem Fischleintal	●	6¾ Std.	132
39	Der Alpinisteig Der fulminante Bänderweg am Elfermassiv	●	8¼ Std.	134
40	Burgstall-Höhenweg Zu Füßen der Sextener Rotwand	●	2½ Std.	138

Wanderer bewundern den  
Zwölferkofel in den Sexte-  
ner Dolomiten mit seiner  
gewaltigen Nordwand  
(Tour 38).

## Register

## Impressum