

# Inhalt

Vorwort	7
---------	---

## Erster Teil

### Die Gestaltung einer erleuchteten Gesellschaft

1	Anfänge	17
2	Das Shambhala-Prinzip	27
3	Essenzielle Unterweisungen	37
4	Schöpfung oder Zerstörung	47
5	Chaos ist ein gutes Zeichen	59
6	Mutig sein	67

## Zweiter Teil

### Spüren

7	Freundlichkeit ist die universale Ausdrucksform	79
8	Das Leben ist ein Ritual	87
9	Nur du und ich	99
10	Für die Zukunft arbeiten	111
11	Sich selbst aufmuntern	117

## Dritter Teil

### Sein

12	Die globalen Werte verändern	129
13	Die Dinge einfach halten	139
14	Der Kreis schließt sich	145
15	Jetzt	157
16	Kultur	163

## Vierter Teil

### Berühren

17 Die Wirtschaft	175
18 Prinzipien der Macht und des Reichtums	183
19 Bildung	191
20 Bedingungslose Gesundheit	201
21 Das Menschenrecht auf Gutheit	207
22 Das neue Mandat für die Menschheit	213
 Danksagung	 219
Shambhala in der Welt	221
Über den Autor	221
Praises	222