

# Inhalt

Einleitung: Mission Impossible .....	9
--------------------------------------	---

## Teil I – Vor dem Start

1. Die Reise dauert das ganze Leben .....	35
2. Position beziehen .....	53
3. Die Kraft des negativen Denkens .....	69
4. Halte dich an Kleinigkeiten auf. ....	97
5. Die letzten Menschen auf der Erde .....	127
6. Von wo droht mir als Nächstes Lebensgefahr?.....	151

## Teil II – Abheben

7. Die Ruhe vor dem Sturm, Kasachstan .....	177
8. Wie man in die Luft gejagt wird (und am nächsten Tag gesund und munter ist) ....	201
9. Bemühe dich, eine Null zu sein .....	231
10. Leben im Weltraum .....	249
11. Eckiger Astronaut, runde Luke .....	283

### **Teil III – Der Weg zurück zur Erde**

12. Weiche Landungen .....	309
13. Die Leiter hinunter .....	337
Danksagung .....	361
Index .....	363