

# Inhalt

Vorwort .....	V
Einführung .....	1
Wie zeigt sich eine Schilddrüsenunterfunktion? .....	3
– Die Schilddrüse .....	3
– Aufbau der Schilddrüse .....	4
– Größe der Schilddrüse .....	6
– Transport der Schilddrüsenhormone .....	6
– Schilddrüsenunterfunktion .....	6
– Primäre und sekundäre Hypothyreose .....	7
Symptome der Schilddrüsenunterfunktion .....	8
Checkliste für die Diagnose einer Schilddrüsenunterfunktion ....	12
Risikofaktoren für eine Schilddrüsenunterfunktion .....	18
– Familie .....	18
– Schilddrüsenprobleme in der Vorgeschichte .....	19
– Vorherige Behandlung einer Schilddrüsenüberfunktion .....	20
– Erkrankungen der Hirnanhangsdrüse (Hypophyse) .....	20
– Autoimmunerkrankungen .....	20
– Schwere Infektionen wie Pfeiffer'sches Drüsenfieber .....	20
– Alter .....	21
– Weibliches Geschlecht .....	21
– Nikotin .....	22
– Schilddrüsen-schädigende Medikamente .....	23
– Kohl, Soja und Co. ....	24
– Röntgenbestrahlungen .....	24
– Jod .....	24

Begleiterkrankungen einer Schilddrüsenunterfunktion .....	25
– Herz-Kreislauf-System .....	25
– Gastrointestinaltrakt .....	25
– Karpaltunnelsyndrom .....	26
– Polyzystische Ovarien .....	27
– Depression .....	27
Untersuchung der Schilddrüse .....	28
– Anamnese .....	28
– Untersuchung der Schilddrüsenregion .....	29
– Symptome einer Störung der Schilddrüsenfunktion .....	29
– Sonografie der Schilddrüse .....	30
– Schilddrüsenszintigrafie .....	33
– Punktion der Schilddrüse (Gewebeuntersuchung) .....	34
– Weitere bildgebende Verfahren .....	34
Laboruntersuchungen .....	35
– TSH-Test .....	35
– Stimulationstest mit Thyreotropin-Releasing-Hormon (TRH-Test) .....	37
– Freie Schilddrüsenhormone FT4 und FT3 .....	37
– Schilddrüsenantikörper .....	38
– TRAK .....	40
– TPO-AK .....	40
– TAK .....	40
– Thyreoglobulin .....	41
– Molekulargenetische Untersuchungen .....	41
Alternative Untersuchungsmethoden .....	42
– Temperaturmessmethode nach Barnes .....	42
– Achillessehnenreflexzeit (ASR) .....	44
– Pulswellenerscheinungszeit (PEZ) .....	45
Die Therapie der Schilddrüsenunterfunktion .....	46
– Wo liegt der optimale TSH-Wert? .....	46
– Welche Schilddrüsenpräparate gibt es? .....	46
– Wie schnell werden wir den Zielbereich erreichen? .....	46

– Wie oft müssen die Schilddrüsenwerte kontrolliert werden? ..	47
– Soll ich Kombinationspräparate verwenden? .....	47
– Sind Schweinehormone für mich geeignet? .....	47
– Welches Präparat ist geeignet und wie läuft die Therapie ab? ..	48
– Schilddrüsenhormone und andere Medikamente .....	49
Die Ursachen der Schilddrüsenunterfunktion .....	52
Die Crux mit dem TSH-Wert .....	55
Den Arztbesuch gestalten .....	59
Low-T3- und Low-T4-Syndrom .....	67
Schilddrüsenhormone morgens oder zur Nacht einnehmen? .....	69
Schilddrüse und Osteoporose .....	70
Schilddrüsenunterfunktion und Schwangerschaft .....	73
– Vor der Schwangerschaft .....	73
– Während der Schwangerschaft .....	74
– Nach der Schwangerschaft .....	76
Schilddrüsenunterfunktion bei Kindern und Jugendlichen .....	78
Schilddrüsenunterfunktion bei älteren Menschen .....	83
Schilddrüsenunterfunktion oder Depression? .....	86
Brauchen wir doch noch den TRH-Test? .....	89
– Wie wird der TRH-Test durchgeführt? .....	89
– Was stört den TRH-Test? .....	90
Gibt es das Denis-Wilson-Syndrom wirklich? .....	92
– Wie ist diese Konversionsstörung zu behandeln? .....	93
Alternative Behandlungsverfahren bei Schilddrüsenunterfunktion	95
Symptome und Risiken einer zeitweisen milden Schilddrüsen- überfunktion .....	99
Schilddrüsenunterfunktion, Fibromyalgie und Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS) .....	101

Schilddrüse und Körpergewicht (Set-Point-Theorie) .....	104
– Was passiert noch durch die Schilddrüsenunterfunktion? .....	105
Schilddrüse und Jod .....	109
Kann man Thyroxinpräparate austauschen? .....	114
Schilddrüse und Nebennieren .....	116
– Wie unterscheiden sich Nebennierenunterfunktion und Schilddrüsenunterfunktion? .....	116
– Wie geht es weiter? .....	119
Schilddrüse und Vitamin D .....	122
Schilddrüse und Selen .....	124
Anhang .....	125
– Typische Laborkonstellationen (Übersicht) .....	126
– Bücher zum Thema .....	128
– Websites .....	128