

Einleitung.....	9
Über Wölfe und Hunde.....	13
Was Wolf und Hund eint.....	14
Sozialeben	15
Territorialverhalten.....	17
Hierarchische Strukturen.....	18
Tagesablauf.....	21
Was Wolf und Hund trennt	23
Verschiedene Rassen – verschiedene Bedürfnisse.....	24
Auf die Gesundheit kommt es an.....	34
Hunde verstehen	37
Lernverhalten	38
Die Lerntheorien im Überblick	38
Gibt es die eine, richtige Lerntheorie?	39
Sind Hunde „vom Himmel gefallen“?	41
Das Erlernen von Grundsignalen.....	42
Entspanntes Lernen im Alltag	44
Lernen bedeutet, sich anzupassen.....	49
Wie wirkt Stress auf Hunde?	50
Schmerz aktiviert das Stresssystem	50
Warum Dauerstress schadet.....	52
Ein ausgewogener Hormonhaushalt ist das Ziel.....	53
Sozialverhalten.....	54
Hund – Hund.....	54
Hund – Mensch.....	57
Territorialverhalten.....	58
Ausdrucksverhalten und Kommunikation.....	62

Im Lauf eines Hundelebens	69
Bedürfnisse von Welpen	70
Die ersten zwei Lebensmonate	70
Der Einzug des Welpen	71
Die ersten Erziehungsschritte	74
Die Pubertätsphase	79
Jetzt ist Geduld gefragt	81
Kastration – ein viel diskutiertes Thema	82
Bedürfnisse des erwachsenen Hundes	84
Stress gehört zum Leben – aber nur in Maßen	86
Bewegung	86
Mentale Auslastung	88
Ruhephasen zum Ausgleich	92
Wie viel Aufmerksamkeit braucht ein Hund?	95
Einfach entspannt durch den Alltag	96
Bedürfnisse des alten Hundes	98
Was sonst noch wichtig ist	103
Mit dem Hund in der Öffentlichkeit	104
Welche Hundeschule ist die richtige?	106
Brauchen Hunde Hundesport?	110
Problemverhalten – was ist das eigentlich?	114
Wie finde ich geeignete Hilfe?	116
Schlusswort – entspannt zurück zum Hund	119
Anhang	123
Über die Autoren	124
Quellen	125
Stichwortregister	126