

Einleitung.....	9
Über Wölfe und Hunde.....	13
Was Wolf und Hund eint.....	14
Sozialleben	15
Territorialverhalten.....	17
Hierarchische Strukturen.....	18
Tagesablauf.....	21
Was Wolf und Hund trennt	23
Verschiedene Rassen – verschiedene Bedürfnisse	24
Auf die Gesundheit kommt es an.....	34
Hunde verstehen	37
Lernverhalten	38
Die Lerntheorien im Überblick	38
Gibt es die eine, richtige Lerntheorie?	39
Sind Hunde „vom Himmel gefallen“?	41
Das Erlernen von Grundsignalen.....	42
Entspanntes Lernen im Alltag	44
Lernen bedeutet, sich anzupassen.....	49
Wie wirkt Stress auf Hunde?	50
Schmerz aktiviert das Stresssystem	50
Warum Dauerstress schadet.....	52
Ein ausgewogener Hormonhaushalt ist das Ziel.....	53
Sozialverhalten.....	54
Hund – Hund.....	54
Hund – Mensch.....	57
Territorialverhalten	58
Ausdrucksverhalten und Kommunikation	62

Im Lauf eines Hundelebens ...	69
Bedürfnisse von Welpen	70
Die ersten zwei Lebensmonate.....	70
Der Einzug des Welpen	71
Die ersten Erziehungsschritte.....	74
Die Pubertätsphase	79
Jetzt ist Geduld gefragt	81
Kastration – ein viel diskutiertes Thema.....	82
Bedürfnisse des erwachsenen Hundes	84
Stress gehört zum Leben – aber nur in Maßen	86
Bewegung.....	86
Mentale Auslastung.....	88
Ruhephasen zum Ausgleich	92
Wie viel Aufmerksamkeit braucht ein Hund?.....	95
Einfach entspannt durch den Alltag	96
Bedürfnisse des alten Hundes.....	98
 Was sonst noch wichtig ist	 103
Mit dem Hund in der Öffentlichkeit	104
Welche Hundeschule ist die richtige?.....	106
Brauchen Hunde Hundesport?	110
Problemverhalten – was ist das eigentlich?.....	114
Wie finde ich geeignete Hilfe?.....	116
 Schlusswort –	
entspannt zurück zum Hund	119
 Anhang	 123
Über die Autoren.....	124
Quellen.....	125
 Stichwortregister	 126