

## Inhalt

Der Gardasee persönlich	6
Lieblingssorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	33
Reiseinfos von A bis Z	35

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Gardasee	42
Geschichte im Überblick	44
Gigantenschüsseln, Zeichenfelsen und ein Wasserfall	48
Ora, Pelèr, Balin – die Winde am Gardasee	50
Die Skaliger – Herrscher am östlichen Gardasee	53
Coregone, Trota und Carpione – unterwegs mit Fischer Marco	55
Die Limonaie von Gargnano	58
Vielfalt und hohe Qualität – der Weinbau am Gardasee	61
Kostbares Gut – Olivenöl vom Gardasee	64
Keramik, Design, Skulptur – Künstler am See	68
Kirchenfeste zwischen Tradition und Moderne	72

## Unterwegs am Gardasee

<b>Der Norden</b>	76
<b>Das sportliche Ufer</b>	78
Riva del Garda	79
Mit dem Mountainbike zum Monte Tremalzo	85
Mit dem Mountainbike zum Lago di Tenno	86
Tórbole	87
Wanderung zu den Marmitte dei Giganti, Arco	91
Auf den Spuren Rilkes	93
Santa Massenza	98
Lago di Ledro, Pieve di Ledro, Molina di Ledro	100
<b>Das Ostufer</b>	102
<b>Entlang der Olivenriviera</b>	104
Malcésine	105
Monte Baldo	106
Wandern auf dem Monte Baldo	113
Brenzone, Assenza	115
Porto und Magugnano	115
Marniga und Castelletto, San Zeno	116
Torri del Benaco und Umgebung	118
Albisano und San Zeno di Montagna	122
Von Prada auf den Monte Baldo	122
Wanderung auf die Cima Valdritta	122
Abfahrt nach Brenzone	123
Punta San Vigilio	125
Wanderung zum Monte Lúppia	126
Garda	128
Wanderung in die Valsesina	133
Bardolino	134
Cisano	139
Lazise	143
<b>Verona und die Valpolicella</b>	148
<b>Verona</b>	150
<b>Valpolicella, Weinstraße der Valpolicella</b>	167
Sant'Ambrógio	167
Rund um Negrar	170
Arbizzano	171
Parco Regionale della Lessinia	172
Ponte di Veja	173
Wanderung von Erbezzo zum Ponte di Veja	173

# Inhalt

<b>Der Süden</b>	176
<b>Von Peschiera nach Desenzano</b>	178
Peschiera del Garda	178
Mit Kanu und Rad auf und am Mincio	181
Sirmione	184
Desenzano del Garda	194
<b>Vom Mincio zur Valtènesi</b>	202
Nach Monzambano	203
Valéggio sul Mincio und Umgebung	203
Borghetto sul Mincio	203
Parco del Mincio	209
Castellaro Lagusello	209
Solferino	212
Castiglione delle Stiviere	214
San Martino della Battaglia	214
<b>Valtènesi</b>	215
Padenghe sul Garda	215
Moniga del Garda	216
Soiano del Lago	218
Polpenazze del Garda/Manerba del Garda	220
San Felice del Benaco	222
<b>Das Westufer</b>	224
<b>Entlang der Zitronenriviera</b>	226
Salò	227
Wanderung in die Bergwelt oberhalb Salò	232
Isola del Garda	233
Palazzo Martinengo-Terzi	234
Gardone Riviera	235
Toscolano-Maderno	241
Maderno, Toscolano	242
Gargnano und Umgebung/Bogliaco	248
Villa	251
Baia del Lido	251
Gargnano	255
Monte Gargnano	262
Wanderung von Musaga, über Sasso zum Eremodi San Valentino	262
Cima Rest	262
Wanderung von den Heustadeln zur Sternwarte	262
Die Hochebenen von Tignale und Tremósine	269
Tignale	269
Wanderung zum Monte Castello di Tignale	270
Mit dem Mountainbike zum Rifugio Cima Piemp	270
Tremósine	276
Limone sul Garda	279

Sprachführer	284
Kulinarisches Lexikon	286
Register	288
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	292