

1	Zur Innsbrucker Hütte	5,6 km	3:30 Std.	16
2	Zur Nürnberger Hütte	9 km	4:30 Std.	20
3	Zur Sulzenauhütte	7,8 km	3:45 Std.	24
3	Über den Großen Trögler	8,4 km	5:00 Std.	26
5	Zur Neuen Regensburger Hütte	7,6 km	5:30 Std.	30
6	Franz-Senn-Hütte und Rinnensee	9,8 km	5:00 Std.	34
7	Auf den Apern Turm	17 km	8:30 Std.	38
3	Rund um die zackigen Kalkkögel	18,8 km	8:30 Std.	42
3	Zum Padasterjochhaus	9,8 km	4:00 Std.	46
18	Wetterkreuz und Knappenweg	11,5 km	6:00 Std.	50
11	Piburger See und Armelenhütte	9,8 km	6:00 Std.	54
12	Erlanger Hütte am Wettersee	16,1 km	9:00 Std.	58
13	Zur Schweinfurter Hütte	12 km	3:30 Std.	62
14	Köfler Waalweg	9,6 km	5:30 Std.	66
18	Zur Winnebachseehütte	6,6 km	3:30 Std.	68
13	Von Gries zur Amberger Hütte	12,4 km	3:30 Std.	72
17	Zum Gamskogel über Längenfeld	8,4 km	7:00 Std.	76
18	Auf den Äußenen Hahlkogel	12,6 km	8:00 Std.	78
19	Zur idyllischen Hauerseehütte	11,2 km	7:00 Std.	80
20	Auf den Söldenkogel	8,4 km	5:00 Std.	84

21	Zur einsamen Siegerlandhütte	15,8 km	5:30 Std.	86
33	Über den Dr.-Bachmann-Weg	11,4 km	4:15 Std.	90
33	Zum Brunnenkogelhaus	10,2 km	7:00 Std.	94
26	Panoramaweg am Timmelsjoch	11 km	7:00 Std.	98
26	Der schöne Höhenweg nach Vent	16,2 km	6:00 Std.	102
26	Auf den Gaislachkogel	5,3 km	3:00 Std.	106
27	Zur Gurgler Seenplatte	9,3 km	5:30 Std.	110
26	Hohe Mut und Rotmoostal	5,8 km	2:30 Std.	114
29	Zum hoch gelegenen Ramolhaus	14,4 km	7:00 Std.	118
30	Zum Hochjoch-Hospiz	16 km	5:30 Std.	122
31	Breslauer und Vernagthütte	18,8 km	8:00 Std.	126
32	Similaunhütte und »Ötzi«	26 km	9:00 Std.	130
33	Auf die Glanderspitze	12,7 km	6:00 Std.	134
30	Panoramawege am Hochzeiger	7,4 km	3:30 Std.	136
35	Zur Ludwigsburger Hütte	6,6 km	3:30 Std.	140
33	Zur Rüsselsheimer Hütte	5 km	3:30 Std.	144
37	Zur Kaunergrathütte	11,8 km	6:00 Std.	148
38	Über den Cottbuser Höhenweg	13 km	6:30 Std.	152
30	Über den Fuldaer Höhenweg	17,4 km	6:00 Std.	156
40	Zur Braunschweiger Hütte	9,8 km	6:00 Std.	160
	Register			164
	Impressum			168