

Inhalt

Vorwort	9
Teil I	
Wie unser erstaunlicher Körper im Einklang mit dem Universum schwingt	13
1 Die Verbindung zur inneren Weisheit aufnehmen	15
2 Wasser: Flüssige Kristalle von oben nach unten	31
3 Licht: Unser Verbindungsdraht	47
4 Die universalen Zyklen, zu denen wir tanzen	57
5 Die Grundsätze der Heilung	69
6 Regeln von dauerhafter Gültigkeit	85
TEIL II	
Im Rhythmus der Natur tanzen	101
7 Kraft aus seiner eigenen Geschichte schöpfen	103
8 Die drei Phasen der Heilbehandlung	127
9 Der Zauber der Heil-Anwendungen	143
10 Abschließende Bemerkungen	187
Anhang I	
Drei kleine Krankheitsgeschichten	195
Anhang II	
Jod	203
Glossar	207
Literaturverzeichnis	209
Über die Autorin	215