

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	4
Eislaufen/Schlittschuhlaufen	
1. Mit der Schulklasse auf dem Eis (Alfred Dändliker)	6
2. Spiel- und Übungsformen Schlittschuhlaufen für Anfänger (Peter Lüthi)	24
Eiskunstlaufen	
3. Übungsformen für die Einführung in den Eiskunstlauf (Christine Szakacs)	48
Eishockey	
4. Spielerische Übungsformen Schlittschuhlaufen für Fortgeschrittene (Peter Lüthi)	74
5. Spiel- und Trainingsformen mit Scheibe für Anfänger und Fortgeschrittene (Rolf Altorfer)	92
6. Wettkämpfe und kleine Spiele für Fortgeschrittene und gute Spieler (Reto Koller)	136
7. Trainingsformen für Torhüter verschiedener Stufen (Charly Oppliger)	160
8. Spiel- und Übungsformen für das Angriffs- und Verteidigungsspiel (Jürg Schafer)	184
9. Wettkampfähnliche Komplexformen für gute Spieler (Fausto Croce)	208
Spielen auf dem Eis einmal anders	
10. Bekannte Spielideen und Spielgeräte — auf dem Eis neu entdeckt: Das 1007. Spiel und weitere Animations- spielformen (Jürg Schafer)	232
Literaturverzeichnis	245