

Inhalt

Meine <i>Talk Story</i>	11
-------------------------------	----

Teil I Grundlagen des INSTANT HEALING

1 Wie funktionieren die Heilungsprozesse?	23
2 Erinnerung, Körper und Heilung	43
3 Vorstellungskraft, Geist und Heilung	59

Teil II Prinzipien und Methoden des INSTANT HEALING

4 INSTANT HEALING mit der Kraft des Wortes	81
5 INSTANT HEALING mit der Kraft der Vorstellung	107
6 INSTANT HEALING mit der Kraft der Berührung	127
7 INSTANT HEALING mit Energie	143

Teil III
INSTANT HEALING für Fortgeschrittene

8	Die Kraft der Worte beherrschen	171
9	Die Kraft der Vorstellung meistern	193
10	Die Kraft der Berührung beherrschen	211
Anhang: Erste Hilfe mit INSTANT HEALING		229
Über den Autor		254