

# INHALT

Vorwort	7
Helgoland – Herber Charme auf hoher See	8
Urlaub, aber wann? – Reisezeit	18
Ein Schiff wird kommen – Ganzjährig Anlanden	18
Land in Sicht, aber wie kommt der Klotz ins Meer? – Kleiner geologischer Ausflug	23
Alte Dame in Gefahr	25
Wer kreischt denn da auf dem Vogelfelsen? – Logenplatz auf die Kinderstube der Seevögel	27
Vom Schmugglernest zum Nordseebad – Fosetes-Land	35
Abstieg in die Unterwelt – Bunkerführungen sind ein Gang in ein düsteres Kapitel	44
Quelle der Inspiration – Sprudelnde Ideen für Kunst und Wissenschaft	51
Stätte der Wissenschaft	60
Paradies für Vogelkundler – Ringe für zarte Vogelbeine	64
Helgoländer Hummer – Rettungsversuch für Neptuns Ritter	68
Gesundheit und Wohlbefinden – Die Heilkräfte der Natur	73
Die Düne – Badeparadies, Sand- und Schatzkiste	77
Kegelrobben sind Zugpferde	81
Kulinarisches – Von wegen Hummer ist der beste Koch – Knieper sind der echte Hammer	84
Wetterfrösche im Klimagarten – Wetter ist rund um die Uhr ein Thema	88
Wegweiser in dunkler Nacht	93
Ein Bummel durch den Hafen	96
Wo der größte Rettungskreuzer seine Leinen festmacht	96
Aufwind durch Offshore – Hochsee-Windparks	103
Eine Sprache für sich: Halunder	105
Von A bis Z – Sehens- und Wissenswertes sowie Kurioses vom Roten Stein	107