

Inhalt

Yucatán persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernächten	24
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	29
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Yucatán und Chiapas	42
Geschichte im Überblick	44
Vom Korallenriff zum Regenwald	48
Henequen – das grüne Gold Yucatáns	52
Hurrikane – die tödlichen Wirbel	54
Ökotourismus und Naturerlebnis	56
Schatzgräber, Abenteurer und Archäologen	59
Das Zeitgetriebe – der Kalender der Maya	62
Das tödliche Spiel	65
Diego de Landa – Fanatiker und Chronist	68

Flibustier – Schrecken unter vollen Segeln	70
Besuch aus dem Jenseits – der mexikanische Totenkult	72
Gertrude Blom – ein Leben für die Lacandonen	74

Unterwegs in Yucatán und Chiapas

Cancún und Umgebung	78
Cancún	80
Isla Mujeres	93
Isla Holbox	99
Isla Contoy	100
Entlang der Riviera Maya	106
Puerto Morelos	108
Playa del Carmen	113
Isla Cozumel	120
Zwischen Playa del Carmen und Tulum	126
Tulum und Umgebung	129
Cobá	139
Von Tulum in Richtung Chetumal	142
Costa Maya	143
Chetumal und Umgebung	151
Ausflug nach Belize	155
Nordyucatán	156
Mérida	158
Umgebung von Mérida	171
Entlang der Nordküste	179
Izamal	181
Chichén Itzá und Umgebung	182
Valladolid	191
Río Lagartos	197
Entlang der Puuc-Route	198
Von Mérida nach Uxmal	200
Uxmal und Umgebung	200
Ticul	208
Mayapán und Umgebung	209

Inhalt

Die Golfregion	214
Von Mérida nach Campeche	216
Abstecher nach Edzná	217
Campeche	221
Von Campeche nach Villahermosa	227
Villahermosa	229
Archäologische Zone von Río Bec	233
Chiapas	242
Tiefland von Chiapas	244
Palenque	244
Ruinen von Palenque	246
Von Palenque nach San Cristóbal	250
Bergland von Chiapas	258
San Cristóbal de las Casas	258
Comitán de Domínguez	267
Umgebung von Comitán	277
Tuxtla Gutiérrez	278
Chiapa de Corzo	279
Sumidero Cañón	280
Sprachführer	282
Kulinarisches Lexikon	284
Register	286
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	292

Auf Entdeckungstour

Bootstour zur Isla Contoy	100
Natur pur – im Biosphärenreservat Sian Ka'an	136
Von Aufstieg und Niedergang –	
die Route der Haciendas	172
Mystischer Untergrund – die Grotten	
von Loltún	206
Straße der Kirchen und Klöster	210
Entlang der Chenés-Route	218
Tief im Dschungel verborgen –	
die Ruinen von Calakmul	234
Bonampak und Yaxchilán –	
Ruinestätten voller Zauber	254
Bei den Tzotzil-Maya nahe San Cristóbal	268
Entlang der Grenzstraße Carretera Fronteriza	274