

ZUR EINSTIMMUNG	6
DAS HISTORISCHE GASTHAUS UND SEINE UMGEBUNG //	
Persönliche Exkursionserfahrungen	8
STEIGENBERGER INSELHOTEL // Konstanz	16
GASTHOF ZUR TRAUBE // Konstanz-Staad	22
BERUF: BODENSEE-FISCHER // Konstanz-Staad	28
LANDGASTHOF KREUZ // Konstanz-Dettingen	32
BOMBE-WIEBER UND SUURESSE // Konstanz-Dettingen	38
HOTEL WEINSTUBE LÖWEN // Meersburg	42
MARKGRÄFLICH BADISCHER GASTHOF SCHWANEN // Salem	48
LANDHOTEL RESTAURANT ADLER // Deggenhausertal-Wittenhofen	54
LANDGASTHOF ZUR POST // Heiligenberg-Betenbrunn	60
RESTAURANT GRÜNER BAUM // Moos	66
»ZAHLSCH NÜND?« // Moos	72
HOTEL GASTHAUS HIRSCHEN // Gaienhofen-Horn	76
HOTEL-RESTAURANT LÖWEN // Rielasingen	82
HOTEL-RESTAURANT KRONE // Rielasingen	88
GASTHAUS ZUR SONNE // Riedheim	94
»WENN I FREI HA, BIN I DO« // Riedheim	100
GASTHOF-PENSION SCHEFFELLINDE // Blumberg-Achdorf	104
GASTHAUS »ZUM ENGEL« // Hinterzarten-Alpersbach	110
LEBEN IM RAUEN SCHWARZWALD // Hinterzarten-Alpersbach	116
HOTEL GASTHOF OCHSEN // Lenzkirch-Saig	122
HOTEL BREGGERS SCHWANEN, HOCHTAL-SPA // Bernau-Oberlehen	128
LANDGASTHOF RÖSSLE // Höchenschwand-Tiefenhäusern	134
EINVOLLBLUTGASTRONOM // Höchenschwand-Tiefenhäusern	140
HOTEL SCHWARZWALDGASTHOF RÖSSLE // Todtmoos-Strick	142
BESUCH VON JOGI LÖW ... UND VOM TEUFEL // Todtmoos-Strick	148
GASTHOF OCHSEN // Müllheim-Feldberg	152
LANDHOTEL ALTE POST // Müllheim	158
GETRÄUMTES LEBEN, GELEBTER TRAUM // Müllheim	164
GASTHOF SCHWANEN // Bugingen-Seefelden	166
LANDGASTHOF REBSTOCK // Sulzburg	172
GASTHAUS ZUM LÖWEN // Staufen	178
RESTAURANT GREIFFENEGG-SCHLÖSSLE // Freiburg	184
SILBERNER STERN // Oberkirch-Gaisbach	190
DIE ECHTE FISCHERIN VOM BODENSEE // Frieda Meier	198
»ZIEH, KERLE!« // Wilhelm Messmer	204
KARTE	208
DIE BEITRÄGE UND IHRE AUTOREN // Übersicht	210