

**Der Traum vom
Marathon 10**

FRÜHJAHR 12

- 1 Rom-Marathon 14**
Italien, März
- 2 Barcelona-Marathon 18**
Spanien, März
- 3 Kilimanjaro-Marathon 20**
Afrika, März
- 4 Two-Oceans-Marathon ... 22**
Kapstadt, Afrika, März/April
- 5 Paris-Marathon 26**
Frankreich, April
- 6 Zürich-Marathon 28**
Schweiz, April
- 7 Nordpol-Marathon 30**
April
- 8 Wien-Marathon 34**
Österreich, April
- 9 Boston-Marathon 36**
USA, April
- 10 London-Marathon 40**
Großbritannien, April
- SPEZIAL Marathon und 44**
Gesundheit Wer kann und
wer darf Marathon laufen?
- 11 Big-Sur-Marathon 48**
USA, April
- 12 Hamburg-Marathon 52**
Deutschland, April/Mai

SOMMER 56

- 13 Prag-Marathon 58**
Tschechische Republik, Mai
- 14 Great-Wall-Marathon 60**
China, Mai
- 15 Rennsteig-Marathon 62**
Neuhaus am Rennweg,
Deutschland, Mai
- 16 Stockholm-Marathon 64**
Schweden, Mai
- SPEZIAL Marathontraining 68**
Erfolg planen: Training für den
ersten Marathon
- 17 San-Francisco-Marathon.. 74**
USA, Juni
- 18 Big-Five-Marathon 76**
Afrika, Juni
- 19 Rio-de-Janeiro-Marathon 78**
Brasilien, Juli
- 20 Swiss-Alpine-Marathon .. 80**
Davos, Schweiz, Juli
- SPEZIAL Faszination 84**
Marathon Warum eigentlich
42,195 Kilometer? Drei Gründe
- 21 Helsinki-Marathon 88**
Finnland, August

- 22 Marathon du Médoc** 92
Pauillac, Frankreich,
September
- 23 Jungfrau-Marathon** 96
Interlaken, Schweiz,
September
- 24 Sydney-Marathon** 100
Australien, September
- 25 Berlin-Marathon** 102
Deutschland, September
- 26 Toronto-Waterfront-
Marathon** Kanada, Oktober 106
- 27 Chicago-Marathon** 108
USA, Oktober
- 28 München-Marathon** 112
Deutschland, Oktober
- SPEZIAL Marathonreisen** 116
Die andere Art, die Welt zu entdecken
- 29 Mallorca-Marathon** 120
Spanien, Oktober
- 30 Amsterdam-Marathon** .. 124
Niederlande, Oktober
- 31 Frankfurt-Marathon** 126
Deutschland, Oktober
- 32 Osaka-Marathon** 130
Japan, Oktober
- 33 Venedig-Marathon**..... 132
Italien, Oktober
- 34 Grönland-Polarkreis-
Marathon** Oktober 134
- 35 New-York-Marathon** 138
USA, November

- 36 Athen-Marathon** 144
Griechenland, November
- 37 Nizza-Marathon** 146
Frankreich, November
- 38 Singapur-Marathon** 148
Singapur, Dezember
- SPEZIAL Marathon-
ausrüstung** Tipps vom Schuh
bis zum Schal 150
- 39 Tahiti-Marathon** 154
Französisch-Polynesien,
Februar
- 40 Sahara-Marathon** 156
Algerien, Februar
- 41 Tokio-Marathon** 158
Japan, Februar
- 42 Antalya-Marathon** 160
Türkei, März
- Register** 162
- Impressum** 164