

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte / Einstimmung	10
Geschichte im Überblick	12
Geografie und Geschichte	15

2 MEXIKO-STADT

Historisches Zentrum	24
Entlang des Paseo de la Reforma	34
Bosque de Chapultepec	35
Museo Nacional de Antropología	36
Tlatelolco / Basilica de Guadalupe	39
Sehenswürdigkeiten im Süden / Cuicuilco / Xochimilco	43
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	44-45

3 UMGEBUNG VON MEXIKO-STADT

Teotihuacán / Tepotzotlán	47
Tula	52
Toluca	54
Malinalco / Ixtapan de la Sal / Taxco	56
Grutas de Cacahuamilpa / Cuernavaca	59
Puebla	63
Cholula	66
Cacaxtla	67
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	68-69

4 ZENTRALES HOCHLAND

Morelia	71
Pátzcuaro	75
Querétaro	77
San Miguel de Allende	80
Dolores Hidalgo / Guanajuato	83
León / Guadalajara	86
Aguascalientes	90
San Luis Potosí / Zacatecas	91
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	94-95

5 MEXIKOS NORDEN

Baja California	97
Barranca del Cobre / Bahnfahrt nach Chihuahua	103
Die Grenzstaaten	108
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	111

6 PAZIFIKKÜSTE

Acapulco	113
Ixtapa-Zihuatanejo	116
Manzanillo	117
Barra de Navidad / Puerto Vallarta	118
Mazatlán	120
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	121

7 OAXACA

Oaxaca	123
Monte Albán	126
Valle de Oaxaca	129
Pazifikküste / Puerto Ángel	132
Puerto Escondido	133
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	134-135

8 CHIAPAS

Chiapas / Chiapa de Corzo / Cañón de Sumidero	137
San Cristóbal de las Casas und Umgebung	139
Palenque	144
Selva Lacandona / Bonampak	147
Yaxchilán	148
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	148-149

9 GOLFKÜSTE

Im Land der Huasteken	151
Im Land der Totonaken / El Tajín	154
Von Jalapa nach Veracruz	157
Im Land der Olmeken	164
Villahermosa	168
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	170-171

10 YUCATÁN-HALBINSEL

Yucatán	173
Cancún	176
Isla Mujeres	180
Isla Contoy / Riviera Maya	181
Playa del Carmen / Isla Cozumel	182
Tulum	185
Costa Maya / Sian Ka'an	187
Laguna Bacalar / Chetumal	188
Nordküste / Isla Holbox / Cancún – Mérida / Cobá	189
Chichén Itzá	191
Mérida und Umgebung	197
Puuc-Region / Uxmal	202
Kabáh	206

Sayil / Labná	206
Campeche und Umgebung	208
Edzná	211
Rio-Bec-Region	212
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	214-217

11 FEATURES

Mexikos Küche	218
Mexikos Musik	222
Volkskunst	224
Muralismo	228
Literatur	230
Fiestas	232
Voladores	234
Viva la Muerte	236

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	238
Klima und Reisezeit / Bekleidung	238
Einreisebestimmungen / Botschaften	238
Währung und Geldumtausch	239
Touristen-Information / Informationen im Internet	239
Gesundheitsvorsorge	240
Ausreise	240
Reisewege nach Mexiko	240
Flugzeug / Schiff	240
Reisen innerhalb Mexikos	240
Bus	240
Eisenbahn / Flugzeug	241
Mietwagen	242
Fährverbindungen	242
Praktische Tipps	243
Alkohol	243
Apotheken / Arzt	243
Banken / Buchhandlungen	243
Drogen / Einkaufen / Elektrizität	244
Feiertage und Feste / Fotografieren	244
Geschäftszeiten / Gewichte und Maße	244
Mücken	245
Museen und archäologische Stätten	245
Post, Internet, Telefon / Presse	245
Sicherheit	245
Trinkgelder / Trinkwasser	246
Verhaltensregeln / Vulkanbesteigungen	246
Zeit / Zoll	247
Sprachführer	247
Autoren	249
Register	250