

INHALT

Vorwort 9

Geschicklichkeit 11

Der andere Blick
Lieblingsfarbe Leberwurst
Mittel gegen Ungeduld: Tafelfarbe
Kaffeeklatsch mit Anstreichen
Möbel rücken
Welche Farbe für was und warum?
Ohne Know kein How
Die Schrank-Schlank-Diät
Zeig's dir!

Glückseligkeit 31

Die Zwiebacktüten-Lostrommel
Some man's trash
Möbel wie junge Hunde
Jedes Ding hat seinen Job
Zwei plus
Happiness-Investments
Quietschende Sofas sind Glücksbringer
Eine Schöpfungsgeschichte
Anleitung zum guten Leben

Häuslichkeit 51

Licht und Luft
Eine Kochstube
Düfte aus dem Kochtopf
Immer alles an Ort und Stelle
Geschmacksverstärker
Sie können auch anders
Alte Tipps für neue Wäsche
Baking Soda kann fast alles
Mozzarella-Marketing

Herzlichkeit 73

Erster Eindruck Herzlichkeit
Ein Guckkasten der Seele
Der rechte Fleck für ein Herz ...
Flohmarkt-Philosophie
Mein Regal ist die Galerie meines Herzens
Herzblättchens Zeitvertreib
Lebende Bilder

Leidenschaftlichkeit 91

Das Wohn-Ich
Bitte keine 08/15-Beautys
Von Holzdackeln und Müstlischüsseln
Männer wollen alles groß
Ein Schlafzimmer soll Spaß machen
Echte Bettveredler
Früher war alles besser?
Mal anders gegoogelt

Sparsamkeit 109

Shabby heißt: „Ist nicht so schlimm“
Flurvergrößerer
Platz sparen
Von Traum Männern und Deckenlampen
Ein Badezimmer wie im Hotel
Lebensfreude-Booster unter 5 Euro
Schön heißt nicht teuer
Schönes Wohnen fängt immer heute an

Impressum und Dank 126