

# INHALT

## Vorwort 9

## Geschicklichkeit 11

Der andere Blick  
Lieblingsfarbe Leberwurst  
Mittel gegen Ungeduld: Tafelfarbe  
Kaffeeklatsch mit Anstreichen  
Möbel rücken  
Welche Farbe für was und warum?  
Ohne Know kein How  
Die Schrank-Schlank-Diät  
Zeig's dir!

## Glückseligkeit 31

Die Zwiebacktüten-Lostrommel  
Some man's trash  
Möbel wie junge Hunde  
Jedes Ding hat seinen Job  
Zwei plus  
Happiness-Investments  
Quietschende Sofas sind Glücksbringer  
Eine Schöpfungsgeschichte  
Anleitung zum guten Leben

## Häuslichkeit 51

Licht und Luft  
Eine Kochstube  
Düfte aus dem Kochtopf  
Immer alles an Ort und Stelle  
Geschmacksverstärker  
Sie können auch anders  
Alte Tipps für neue Wäsche  
Baking Soda kann fast alles  
Mozzarella-Marketing

## Herzlichkeit 73

Erster Eindruck Herzlichkeit  
Ein Guckkasten der Seele  
Der rechte Fleck für ein Herz ...  
Flohmarkt-Philosophie  
Mein Regal ist die Galerie meines Herzens  
Herzblättchens Zeitvertreib  
Lebende Bilder

## Leidenschaftlichkeit 91

Das Wohn-Ich  
Bitte keine 08/15-Beautys  
Von Holzdackeln und Müslischüsseln  
Männer wollen alles groß  
Ein Schlafzimmer soll Spaß machen  
Echte Bettveredler  
Früher war alles besser?  
Mal anders gegoogelt

## Sparsamkeit 109

Shabby heißt: „Ist nicht so schlimm“  
Flurvergrößerer  
Platz sparen  
Von Traummännern und Deckenlampen  
Ein Badezimmer wie im Hotel  
Lebensfreude-Booster unter 5 Euro  
Schön heißt nicht teuer  
Schönes Wohnen fängt immer heute an

## Impressum und Dank 126