

| | |
|---|----|
| Vorwort | 11 |
| Hinweise zur Benutzung | 12 |
| Zeichenlegende | 13 |
| Das Wichtigste in Kürze | 13 |
| Das Beste von Mazedonien | 15 |
| | |
| LAND UND LEUTE | 16 |
| Mazedonien: Zahlen und Fakten | 18 |
| | |
| Geographie | 19 |
| Gebirge | 20 |
| Gewässer | 21 |
| Flora | 22 |
| Fauna | 23 |
| Klima und Reisezeit | 24 |
| Umweltschutz | 25 |
| Nationalparks | 26 |
| | |
| Geschichte | 28 |
| Die Anfänge | 28 |
| Unter römischer Herrschaft | 29 |
| Einwanderung der Slawen | 30 |
| 500 Jahre unter den Osmanen | 31 |
| Kriege und Teilung | 33 |
| Von Jugoslawien bis zur Unabhängigkeit | 35 |
| | |
| Bevölkerung | 39 |
| Bevölkerungsgruppen | 40 |
| Albaner | 41 |
| Roma | 41 |
| Türken | 42 |
| Mijaken | 43 |
| Wlachen | 44 |
| Sprachen | 44 |
| | |
| Staat und Politik | 45 |
| Außenpolitik | 46 |
| Politischer Alltag | 47 |
| Wirtschaft | 48 |
| Religionen | 50 |

| | |
|--|-----|
| Kultur | 52 |
| Literatur | 52 |
| Sakrale Kunst | 53 |
| Bildende Künste | 56 |
| Architektur | 58 |
| Musik | 64 |
| Landesküche | 65 |
| | |
| SKOPJE UND UMGEBUNG | 70 |
| | |
| Skopje | 72 |
| Geschichte | 72 |
| Die Festung und die Oberstadt | 75 |
| Rund um die Altstadt | 78 |
| Moscheen, Hammams und Karawansereien | 80 |
| Das neue Zentrum | 84 |
| Weitere Sehenswürdigkeiten | 90 |
| | |
| Skopje-Informationen | 91 |
| | |
| Die Umgebung von Skopje | 100 |
| Der Berg Vodno | 100 |
| Kloster Sv. Pantelejmon | 103 |
| Kloster Sv. Marko | 104 |
| Matka | 105 |
| Spuren der Vergangenheit | 108 |
| Romasiedlung Šutka | 109 |
| Katlanovo | 111 |
| Raduša | 111 |
| Skopsa Crna Gora | 112 |
| El Kabon | 113 |
| Die Gebirge Karadžica, Mokra und Jakupica | 113 |
| | |
| DER SÜDWESTEN | 118 |
| | |
| Ohrid | 121 |
| Altstadt | 122 |
| Biljana-Quellen | 127 |
| Kloster Sv. Naum | 132 |
| Das östliche Seeufer | 133 |
| Openica | 135 |
| Velgošti | 135 |

| | |
|--|-----|
| Struga | 136 |
| Das westliche Seeufer | 140 |
| Višni, Vranište und Oktisi | 143 |
| Vevčani | 144 |
| Ausflug nach Albanien | 145 |
| Nationalpark Galičica | 146 |
| | |
| Rund um den Prespasee | 148 |
| Strände am Prespasee | 149 |
| Insel Golem Grad | 149 |
| Konjsko und Stenje | 150 |
| Podmočani | 150 |
| Vogelschutzgebiet Ezerani | 150 |
| Resen | 151 |
| | |
| PELAGONIJA | 152 |
| | |
| Bitola | 155 |
| Stadtrundgang | 156 |
| Osmanisches Erbe | 158 |
| Heraklea Lyncestis | 163 |
| Nationalpark Pelister | 165 |
| Ökotourismus in umliegenden Dörfern | 168 |
| Mariovo | 172 |
| | |
| Prilep | 175 |
| Stadtrundgang | 176 |
| Kloster Treskavec | 180 |
| Zrze | 182 |
| | |
| Kruševo | 184 |
| Mečkin Kamen | 188 |
| Höhlen um Makedonski Brod | 190 |
| | |
| DER NORDWESTEN | 192 |
| | |
| Tetovo | 194 |
| Popova Šapka und Šarberge | 204 |
| Kloster Lešok | 206 |
| Gostivar | 207 |

| | |
|---|-----|
| Der Nationalpark Mavrovo | 209 |
| Wanderungen im Nationalpark | 209 |
| Andere Aktivitäten im Park | 210 |
| Dorf Mavrovo und Mavrovi Anovi | 212 |
| Galičnik | 214 |
| Lazaropole | 217 |
| Gari und Babin Srt | 218 |
| Wanderung zum Golem Korab | 218 |
| Wasserfall Duf in Rostuše | 219 |
| Kloster Sv. Jovan Bigorski | 219 |
| Debar | 220 |
| Kemal-Atatürk-Haus | 222 |
| DER OSTEN | 224 |
| Der Nordosten | 226 |
| Kumanovo | 227 |
| Staro Nagoričane | 229 |
| Kokino | 230 |
| Kratovo | 231 |
| Felsenkunst in der Umgebung Kratovos | 233 |
| Kloster Sv. Gavril Lesnovski und Umgebung | 235 |
| Kriva Palanka | 239 |
| Osogovoberge | 240 |
| Veles | 241 |
| Štip | 246 |
| Kočani und Umgebung | 250 |
| Delčevo | 252 |
| Berovo | 252 |
| Wanderungen rund um Berovo | 254 |
| Der Südosten | 257 |
| Strumica | 258 |
| Rund um Strumica | 260 |
| Kavadarci | 264 |
| Stobi | 267 |
| Demir Kapija | 269 |
| Gevgelija | 272 |
| Der See Dojran | 274 |
| Star Dojran | 275 |

REISETIPPS VON A BIS Z 278

| | |
|-----------------------------|-----|
| Sprachführer | 303 |
| Mazedonien im Internet | 311 |
| Literatur | 312 |
| Glossar | 313 |
| Über die Autorin | 313 |
| Danksagung | 313 |
| Register | 314 |
| Bildnachweis | 321 |
| Kartenregister und -legende | 324 |

ESSAYS

| | |
|---|-----|
| Die mazedonische Frage | 37 |
| Denkmäler | 62 |
| Rezepte | 69 |
| Das Erdbeben von Skopje und die Folgen | 77 |
| Skopje 2014 | 85 |
| Vor dem Regen | 183 |
| Die Kruševo-Republik | 187 |
| Cajnot | 198 |
| Der Bektaşı-Orden | 201 |
| Die Hochzeit von Galičnik | 216 |
| Zu Besuch in Klöstern und Kirchen | 237 |
| Mazedoniens Weinkeller | 266 |