

1. Warum gerade Wachteln ?
2. Häufig gestellte Fragen
3. Arten und Farbschläge
4. Haltungsformen
5. Futter
6. Brut
7. Aufzucht
8. Krankheiten
9. Heilwirkung von Wachteleiern
10. Verträglichkeit bei Allergien
11. Verwendung der Eier
12. ...und übrigens
13. Stichwortverzeichnis
14. Quellennachweis