

Die Insel Sardinien

Gestalt und touristische Infrastruktur	6
Klima und Reisezeit	8
Aktivitäten mit Kindern	10
Sehenswürdigkeiten auch für Kinder	20
Wandern auf Sardinien	24
Wandern mit Kindern	26
Unterwegs auf Sardinien	
Der Nordosten	34
» Tour 1	45
Zu Füßen des sardischen Bären Klettern am Capo d'Orso (Altersgruppe 1, 35 min)	
» Tour 2	46
Korsika am Horizont <i>Auf der Fortezza di Monte Altura</i>	
» Tour 3	48
Wege um das Capo Testa <i>Ein Paradies für Kletteraffen</i> (Altersgruppe 2, 2 h 30 min)	
» Tour 4	52
Costa Paradiso Rote Felsen, blaues Meer (Altersgruppe 1-2, 2 h 30 min)	
» Tour 5	55
Isola Rossa <i>Ein einfacher Küstenpfad für lange und kurze Beine</i> (Altersgruppe 1, 1 h 30 min)	
Sardinien – Insel aus Stein ...	58
» Tour 6	62
Mit der Bimmelbahn nach Tempio Pausania <i>Von Palau in die Hauptstadt der Gallura</i>	
Die Korkeiche	64
» Tour 7	66
Am Riu Pisciaroni <i>Badebecken im sprudelnden Bach</i> (Altersgruppe 1-2, 1 h 30 min)	

» Tour 8 69

Paddeln auf dem Fiume Coghinas
In sanften Schleifen zum Meer (ab Altersgruppe 1, Paddelzeit 3-4 h)

Der Nordwesten 72

» Tour 9 80

Schwere Jungs und weiße Esel
Auf dem Sentiero del Granito über die Isola Asinara
(Altersgruppe 2, 3 h 30 min)

» Tour 10 86

Die Höhle des Neptun
654 Stufen zum Meer
(Altersgruppe 2, 1 h)

» Tour 11 88

Zur Punta del Giglio
Durch den Naturpark von Porto Conte
(Altersgruppe 2, 2 h)

» Tour 12 90

Le Ragnatele
Im Hochseilgarten von Baum zu Baum (ab Altersgruppe 2)

» Tour 13 92

Nuraghe Santu Antine
Sardische Geschichte zum Anfassen (ab Altersgruppe 1-2)

Der Westen 94

» Tour 14 108

Zum Torre Columbargia
Küstenwanderung mit Strandbesuch (ab Altersgruppe 1, 1 h 45 min)

Sarazenentürme 111

» Tour 15 108

Is Arutas
Ein Spaziergang am Reiskornstrand (ab Altersgruppe 1, 1 h 30 min)

Zwischenlandung am Salzsee ... 114

Sa Genti Arrubia – das rote Volk

» Tour 16	116
Von Tharros zum Parco Communale di Seu	
<i>Eine Wanderung zwischen Kultur und Natur</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)	
» Tour 17	119
Santuario St. Cristina und der Nuraghe Losa	
<i>Ausflug in die sardische Geschichte</i>	
(ab Altersgruppe 1)	
Feenhäuser und steinerne 124	
Türme – Spuren der Nuraghenkultur	
» Tour 18	128
Zum Nuraghen Santa Barbara	
Expedition in die Vergangenheit	
(ab Altersgruppe 2-3, 30 min)	
» Tour 19	130
Das schwarze Gold der Steinzeit	
<i>Eine Schatzsuche am Monte Arci</i>	
(ab Altersgruppe 1-2, 2 h 30 min)	
Von Obsidian und Tafelbergen	
oder das Erbe der Vulkane 134	
» Tour 20	136
Salzseen und Wildpferde	
<i>Ein Ausflug zur Giara di Gesturi</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)	
Pferdeleben auf der Giara 142	
Der Südwesten 144	
» Tour 21	158
Die Küste am Capo Pecora	
<i>Steinfiguren in stiller Landschaft</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 15 min)	
» Tour 22	163
Von der Cala Domestica zum schlafenden Drachen	
<i>Auf einem Ziegenpfad hoch über der Steilküste</i>	
(ab Altersgruppe 3, 3 h.)	
» Tour 23	166
Auf den Spuren der alten Römer	
<i>Vom Tempio di Antas zur Grotta Su Mannau</i>	
(ab Altersgruppe 2-3, 3h)	
<i>Ein Spaziergang durch die Macchia</i>	171
» Tour 24	166
Die Grotta San Giovanni und das Bergwerk Reigraxius	
<i>Am sprudelnden Bach durch grüne Berge</i>	
(ab Altersgruppe 2, 3 h)	
» Tour 25	180
Die Nekropole von Montessu	
<i>Feenhäuser und weiße Esel</i>	
(ab Altersgruppe 1, 1-2 h)	
» Tour 26	182
Grotta is Zuddas	
<i>Im Wunderland der Steine</i>	
(ab Altersgruppe 1)	
Von Stalaktiten und Stalagmiten	
Wie entsteht eigentlich ein Tropfstein?	184
» Tour 27	186
Das Kap das den Wind teilt	
<i>Zum Aussichtspunkt auf dem Monte sa Guardia Manna</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h)	
Der Südosten 190	
» Tour 28	202
Perda Sub'e Pari	
<i>Unterwegs im Parco Sette Fratelli</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h)	
» Tour 29	205
Besuch beim sardischen Hirsch	
<i>Unterwegs im Parco Sette Fratelli</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h)	
Welche Wildtiere leben sonst noch auf Sardinien?	208

» Tour 30	210	» Tour 37	250
Nuraghe Arrubiu		Pause mit Aussicht	
<i>Die verborgene Festung</i>		<i>Die Area Sosta di Monte Lopene</i>	
(ab Altersgruppe 2)		(ab Altersgruppe 1)	
Wasservorrat in den Bergen		» Tour 38	251
Sardiniens Stauseen	212	Zu Wasser und zu Land	
» Tour 31	214	<i>Mit Bootstransfer zur Cala Luna</i>	
Das Capo Ferrato		(ab Altersgruppe 2, 3 h)	
<i>Einsame Buchten hinter dem</i>		Vom Aussterben bedroht	254
<i>Leuchtturm</i>		Die Mittelmeer-Mönchsrobbe	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)		» Tour 39	255
» Tour 32	216	Durch die Gola di Gorropu	
Su Stampu e su Turrunu		<i>Wasser zwischen steilen Felsen</i>	
<i>Fünfzig Stufen zum Wasserfall</i>		(ab Altersgruppe 2-3, 4 h)	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 15 min)		» Tour 40	259
» Tour 33	219	Su Tempiesu	
Auf dem Sentiero Ermolinus		<i>Das heilige Wasser von Orune</i>	
<i>Wanderwege im Nationalpark</i>		(ab Altersgruppe 1, 1 h)	
Montarbu		» Tour 41	262
(ab Altersgruppe 1, 1 h 30 min)		Berg und Meer	
» Tour 34	222	<i>Zu Fuß durch den Parco Biderosa</i>	
Auf den Spuren des Riu Calarescu		(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)	
<i>Eine Wanderung am und im Wasser</i>		» Tour 42	266
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)		Ponyspaziergang zum Fluss	
Der Nordosten	224	<i>Ein Besuch auf dem Pferdehof</i>	
» Tour 35	240	Morgenstern	
Cala Goloritzé		(ab Altersgruppe 1)	
<i>Wanderung zum Traumstrand</i>		Reiseinformationen	
(ab Altersgruppe 2-3, 3 h 30 min)			
» Tour 36	243	Geschichtlicher Hintergrund	
Su Golgo und die Zauberwelt von		und Sprache	270
As Piscinas		Einkaufen und Essen.....	280
<i>Zwischen Eseln, Schweinen und</i>		Anreise mit Fähre	
<i>dunklen Seen</i>		oder Flugzeug.....	286
(ab Altersgruppe 1, 1 h)		Unterkunft und	
Der Ölbaum	246	Übernachtung	292
Ein Methusalem stellt sich vor		Campingführer.....	303
Von Schafen, Ziegen		Überlebenswortschatz	
und wilden Schweinen ...	248	italienisch	322
		Register	329
		Impressum	333