

Die Insel Sardinien

Gestalt und touristische Infrastruktur	6
Klima und Reisezeit	8
Aktivitäten mit Kindern	10
Sehenswürdigkeiten auch für Kinder	20
Wandern auf Sardinien	24
Wandern mit Kindern	26

Unterwegs auf Sardinien

Der Nordosten 34

» Tour 1 45

Zu Füßen des sardischen Bären
Klettern am Capo d'Orso
(Altersgruppe 1, 35 min)

» Tour 2 46

Korsika am Horizont
Auf der Fortezza di Monte Altura

» Tour 3 48

Wege um das Capo Testa
Ein Paradies für Kletteraffen
(Altersgruppe 2, 2 h 30 min)

» Tour 4 52

Costa Paradiso
Rote Felsen, blaues Meer
(Altersgruppe 1-2, 2 h 30 min)

» Tour 5 55

Isola Rossa
Ein einfacher Küstenpfad für lange
und kurze Beine
(Altersgruppe 1, 1 h 30 min)

Sardinien – Insel aus Stein ... 58

» Tour 6 62

Mit der Bimmelbahn nach Tempio
Pausania
Von Palau in die Hauptstadt der Gallura

Die Korkeiche 64

» Tour 7 66

Am Riu Pisciaroni
Badebecken im sprudelnden Bach
(Altersgruppe 1-2, 1 h 30 min)

» Tour 8 69

Paddeln auf dem Fiume Coghinas
In sanften Schleifen zum Meer (ab
Altersgruppe 1, Paddelzeit 3-4 h)

Der Nordwesten 72

» Tour 9 80

Schwere Jungs und weiße Esel
Auf dem Sentiero del Granito über
die Isola Asinara
(Altersgruppe 2, 3 h 30 min)

» Tour 10 86

Die Höhle des Neptun
654 Stufen zum Meer
(Altersgruppe 2, 1 h)

» Tour 11 88

Zur Punta del Giglio
Durch den Naturpark von
Porto Conte
(Altersgruppe 2, 2 h)

» Tour 12 90

Le Ragnatele
Im Hochseilgarten von Baum zu Baum
(ab Altersgruppe 2)

» Tour 13 92

Nuraghe Santu Antine
Sardische Geschichte zum Anfassen
(ab Altersgruppe 1-2)

Der Westen 94

» Tour 14 108

Zum Torre Columbargia
Küstenwanderung mit Strandbesuch
(ab Altersgruppe 1, 1 h 45 min)

Sarazenen türme 111

» Tour 15 108

Is Arutas
Ein Spaziergang am Reiskornstrand
(ab Altersgruppe 1, 1 h 30 min)

Zwischenlandung am Salzsee ... 114

Sa Genti Arrubia – das rote Volk

» Tour 16	116
Von Tharros zum Parco Comunale di Seu	
<i>Eine Wanderung zwischen Kultur und Natur</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)</i>	
» Tour 17	119
Santuario St. Cristina und der Nuraghe Losa	
<i>Ausflug in die sardische Geschichte</i>	
<i>(ab Altersgruppe 1)</i>	
Feenhäuser und steinerne Türme	124
– Spuren der Nuraghenkultur	
» Tour 18	128
Zum Nuraghen Santa Barbara	
Expedition in die Vergangenheit	
<i>(ab Altersgruppe 2-3, 30 min)</i>	
» Tour 19	130
Das schwarze Gold der Steinzeit	
<i>Eine Schatzsuche am Monte Arci</i>	
<i>(ab Altersgruppe 1-2, 2 h 30 min)</i>	
Von Obsidian und Tafelbergen	
oder das Erbe der Vulkane	134
» Tour 20	136
Salzseen und Wildpferde	
<i>Ein Ausflug zur Giara di Gesturi</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)</i>	
Pferdeleben auf der Giara	142
Der Südwesten	144
» Tour 21	158
Die Küste am Capo Pecora	
<i>Steinfiguren in stiller Landschaft</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2, 2 h 15 min)</i>	
» Tour 22	163
Von der Cala Domestica zum schlafenden Drachen	
<i>Auf einem Ziegenpfad hoch über der Steilküste</i>	
<i>(ab Altersgruppe 3, 3 h,)</i>	
» Tour 23	166
Auf den Spuren der alten Römer	
<i>Vom Tempio di Antas zur Grotta Su Mannau</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2-3, 3h)</i>	
Ein Spaziergang durch die Macchia	171
» Tour 24	166
Die Grotta San Giovanni und das Bergwerk Reigraxius	
<i>Am sprudelnden Bach durch grüne Berge</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2, 3 h)</i>	
» Tour 25	180
Die Nekropole von Montessu	
<i>Feenhäuser und weiße Esel</i>	
<i>(ab Altersgruppe 1, 1-2 h)</i>	
» Tour 26	182
Grotta is Zsuddas	
<i>Im Wunderland der Steine</i>	
<i>(ab Altersgruppe 1)</i>	
Von Stalaktiten und Stalagmiten	
Wie entsteht eigentlich ein Tropfstein?	184
» Tour 27	186
Das Kap das den Wind teilt	
<i>Zum Aussichtspunkt auf dem Monte sa Guardia Manna</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2, 2 h)</i>	
Der Südosten	190
» Tour 28	202
Perda Sub'e Pari	
<i>Unterwegs im Parco Sette Fratelli</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2, 2 h)</i>	
» Tour 29	205
Besuch beim sardischen Hirsch	
<i>Unterwegs im Parco Sette Fratelli</i>	
<i>(ab Altersgruppe 2, 2 h)</i>	
Welche Wildtiere leben sonst noch auf Sardinien?	208

» Tour 30	210
Nuraghe Arrubiu	
<i>Die verborgene Festung</i>	
(ab Altersgruppe 2)	
Wasservorrat in den Bergen	
Sardiniens Stauseen	212
» Tour 31	214
Das Capo Ferrato	
<i>Einsame Buchten hinter dem</i>	
<i>Leuchtturm</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)	
» Tour 32	216
Su Stampu e su Turrinu	
<i>Fünfzig Stufen zum Wasserfall</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 15 min)	
» Tour 33	219
Auf dem Sentiero Ermolinus	
<i>Wanderwege im Nationalpark</i>	
<i>Montarbu</i>	
(ab Altersgruppe 1, 1 h 30 min)	
» Tour 34	222
Auf den Spuren des Riu Calarescu	
<i>Ene Wanderung am und im Wasser</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)	
Der Nordosten	224
» Tour 35	240
Cala Goloritze	
<i>Wanderung zum Traumstrand</i>	
(ab Altersgruppe 2-3, 3 h 30 min)	
» Tour 36	243
Su Golgo und die Zauberwelt von	
As Piscinas	
<i>Zwischen Eseln, Schweinen und</i>	
<i>dunklen Seen</i>	
(ab Altersgruppe 1, 1 h)	
Der Ölbaum	246
Ein Methusalem stellt sich vor	
Von Schafen, Ziegen	
und wilden Schweinen	248

» Tour 37	250
Pause mit Aussicht	
<i>Die Area Sosta di Monte Lopene</i>	
(ab Altersgruppe 1)	
» Tour 38	251
Zu Wasser und zu Land	
<i>Mit Bootstransfer zur Cala Luna</i>	
(ab Altersgruppe 2, 3 h)	
Vom Aussterben bedroht	254
Die Mittelmeer-Mönchsrobbe	
» Tour 39	255
Durch die Gola di Gorropu	
<i>Wasser zwischen steilen Felsen</i>	
(ab Altersgruppe 2-3, 4 h)	
» Tour 40	259
Su Tempiesu	
<i>Das heilige Wasser von Orune</i>	
(ab Altersgruppe 1, 1 h)	
» Tour 41	262
Berg und Meer	
<i>Zu Fuß durch den Parco Biderosa</i>	
(ab Altersgruppe 2, 2 h 30 min)	
» Tour 42	266
Ponyspaziergang zum Fluss	
<i>Ein Besuch auf dem Pferdehof</i>	
<i>Morgenstern</i>	
(ab Altersgruppe 1)	

Reiseinformationen

Geschichtlicher Hintergrund	
und Sprache	270
Einkaufen und Essen.....	280
Anreise mit Fähre	
oder Flugzeug.....	286
Unterkunft und	
Übernachtung	292
Campingführer.....	303
Überlebenswortschatz	
italienisch	322
Register	329
Impressum	333