

Inhalt

Einstieg

- 2 Einleitung
- 4 Material
- 8 Surfbekleidung
- 10 Brett- und Riggspiele

Grundtechniken

- 12 Segel aufholen
und Starten
- 14 Fahrstellung, Fieren
und Dichtholen
- 16 Halbe Drehung
- 18 Steuern
- 20 Basiswende

Grundwissen

- 22 Kurse
- 24 Kreuzen
- 26 Regelkunde
- 30 Sicherheit
- 32 Naturschutz
- 34 Grundschein
-Fragebogen

Ausblick

- 38 Schnelle Wende
- 40 Halse
- 42 Fun-Surfing
- 44 Lernerfolge
- 46 Windsurfen im Verein