

# Inhalt

Danksagung .....	9
Vorwort .....	10
Einleitung .....	14

## **Die erste Veränderung grundlegender Glaubenssätze: Erkenne dich selbst**

Die grundlegende Bewusstwerdungs-Übung .....	20
Was ist notwendig? Mensch, erkenne dich selbst! .....	33
Erkennen 1: Geheimnis Wahrnehmung .....	38
Erkennen 2: Geheimnis Denken .....	43
Erkennen 3: Geheimnis Fühlen .....	56
Erkennen 4: Geheimnis Wollen und Handeln .....	62
Erkennen 5: Geheimnis Ich und Bewusstsein .....	67
Unsere Fürsten und wir als König .....	71

## **Die zweite Veränderung grundlegender Glaubenssätze: Erkenne deine Kräfte**

Persönlicher Machtfaktor 1: Unser Weltbild .....	76
Persönlicher Machtfaktor 2: Wahrheit .....	88
Persönlicher Machtfaktor 3: Die Dinge beim richtigen Namen nennen .....	97
Persönlicher Machtfaktor 4: Die Logik in Ihnen .....	100
Bauchgefühl, Wahrheitsgefühl und Intuition .....	123
Persönlicher Machtfaktor 5: Wissenschaft .....	130
Ich glaube nur an das, was beweisbar ist. ....	137
Persönlicher Machtfaktor 6: Die wirklichen Glaubenssätze .....	142

**Der Weg heraus aus falschen Glaubenssätzen:  
Ein Programm in 7 Schritten**

Unsere Lebensthemen, Glaubenssätze und Krisen . . . . .	156
Der grundlegende Mechanismus . . . . .	163
Die 7 Schritte im Glaubenssatz-Veränderungs- Programm . . . . .	165

**Die dritte Veränderung grundlegender Glaubenssätze:  
Bestimme dein Weltbild**

Die machtvollsten Glaubenssätze und Weltbilder der Menschheit. . . . .	194
Die Spirituelle Wissenschaft und wie sie die geistige Welt erklärt . . . . .	225
Mysterium Lebensplan, Schicksal und Kaiserwürde. . . . .	231
Glossar . . . . .	241
Literaturverzeichnis . . . . .	251
Kontakt . . . . .	252