

Inhalt

Vorwort	4
Island im Eiltempo und Routenvorschläge für Kurztrips	14
Die Regionen im Überblick	18

1 Route 1: Reykjavík und Umgebung 20

Reykjavík	22
-----------	----

Route 1: Umgebung von Reykjavík	64
---	----

2 Route 2: Die Halbinsel Reykjanes 68

Route 2 A: Von Reykjavík auf der Straße 41 nach Njarðvík und Keflavík	71
Hafnarfjörður	73
Njarðvík, Keflavík	80

Route 2 B: Von Njarðvík auf den Straßen 44 und 425 nach Grindavík	87
Insel Eldey	88

Route 2 C: Von Grindavík nach Þorlákshöfn Grindavík und die Blaue Lagune	88
Krísuvík und die Vogelfelsen Krísuvíkurbjarg	91
Þorlákshöfn	94

3 Route 3: Der Westen und die Halbinsel Snæfellsnes 96

Route 3 A: Von Reykjavík nach Akranes	99
Von Hvalfjörður nach Akranes	104
Akranes	104

Route 3 B: Von Akranes nach Borgarnes	107
Borgarnes	107

Route 3 C: Von Borgarnes nach Gilsbakki und Húsafell	110
Húsafell	111
Reykholt	112

Route 3 D: Von Reykholt zur Halbinsel Snæfellsnes	114
--	-----

Route 3 E: Auf den Straßen 54 und 574 nach Malarlíf	115
Arnarstapi	119

Route 3 F: Von Malarlíf nach Grundarfjörður	121
Die Bucht Dritvík	122
Hellissandur	125
Rif	126
Ólafsvík	126
Grundarfjörður	129

Route 3 G: Von Grundarfjörður nach Brú	130
Das Berserkjahraun	130
Stykkishólmur	131
Der Breiðafjörður	134

4 Route 4: Der Norden zwischen Hrútafjörður und Eyjafjörður 138

Route 4 A:

Von Brú zur Halbinsel Vatnsnes 141

Route 4 B:

Rundfahrt um die Halbinsel Vatnsnes 144

Hvammstangi 144

Route 4 C:

Vom Hóp nach Blönduós 147

Blönduós 148

Route 4 D:

Rundfahrt um die Halbinsel Skagi 149

Sauðárkrókur 151

Route 4 E:

Von Blönduós nach Varmahlíð 153

Varmahlíð 155

Route 4 F:

Von Varmahlíð nach Akureyri 157

Route 4 G:

Von Varmahlíð nach Sauðárkrókur 158

Von Glaumbær nach Sauðárkrókur 158

Route 4 H:

Um die Halbinsel Tröllaskagi
nach Akureyri 162

Hólar 163

Hofsós 165

Die Inseln Drangey und Málmey 168

Siglufjörður 170

Ólafsfjörður 172

Dalvík 174

Insel Grímsey 176

Litli-Árskógssandur 178

Insel Hrísey 179

Möðruvellir 181

5 Route 5: Der Norden zwischen Akureyri und Mývatn 182

Akureyri 185

Route 5 A:

Von Akureyri zur Laxá 203

Svalbarðseyri 203

Die Laxá 205

Route 5 B:

Vom Goðafoss zum Mývatn 206

Laugar 208

Der Mývatn 208

Route 5 C:

Von Skútustaðir nach Reykjahlið 213

Skútustaðir 213

Dimmuborgir 213

Reykjahlið 216

6 Route 6: Der Nordosten 222

Einleitung 226

Route 6 A:

Vom Mývatn zur Halbinsel Tjörnes 226

Húsavík 227

Rundfahrt um die
Halbinsel Tjörnes 230

Route 6 B:

Vom Mývatn nach Ásbyrgi 231

Námaskarð, Krafla 231

Jökulsárgljúfur 234

Route 6 C:

Die Halbinsel Melrakkaslétta	239
------------------------------	-----

Route 6 D:

Vom Viðarvatn nach Vopnafjörður und zur Ringstraße	241
---	-----

Route 6 E:

Von Grímsstaðir nach Seyðisfjörður	243
Fellabær/Egilsstaðir	245
Der Lögurinn-See	249
Eyjabakkar, Snæfell und der Karahnjúkar-Staudamm	251
Seyðisfjörður	255

Route 6 F:

Die Ostfjorde	259
Djúpivogur	265

7 Route 7: Der Süden

268**Route 7 A:**

Von Djúpivogur nach Höfn	271
Der Vatnajökull	275
Höfn í Hornafirði	276

Route 7 B:

Von Höfn nach Skaftafell	278
Eisberge auf dem Jökulsárlón	280
Vom Jökulsárlón nach Skaftafell	282
Nationalpark Skaftafell	283

Route 7 C:

Von Skaftafell nach Kirkjubæjarklaustur	287
Núpsstaður	287
Kirkjubæjarklaustur	290

Route 7 D:

Von Kirkjubæjarklaustur nach Vík í Mýrdal	292
Vík í Mýrdal	293

Route 7 E:

Von Vík nach Hella	295
Kap Dyrhólaey	295
Freilicht- und Heimatmuseum Skógar	298
Hvolsvöllur	303
Hella	305

Route 7 F:

Die Westmänner-Inseln	306
Insel Heimaey	307

Route 7 G:

Von Hella zur Hekla	314
Die Hekla	314

Route 7 H:

Durch das Tal der Þjórsá nach Selfoss	316
Der alte Hof Stöng	316
Sólheimar	319
Selfoss	320
Eyrbakkir	321
Stokkseyri	322

Route 7 I:

Von Selfoss nach Þingvellir	323
Þingvellir	323

Route 7 J:

Vom Þingvallavatn zum Geysir und Gullfoss	327
Laugarvatn	328
Geysir	329
Der Gullfoss	333
Skálholt	334

Route 7 K:

Von Selfoss nach Reykjavík	335
Hveragerði	335

8	Route 8: Das Hochland	338	Route 8 I: Þórsmörkurvegur: Über den Markarfljót (Ringstraße) – Þórsmörk	377
	Einleitung	341	Route 8 J: Lakavegur – Laki-Krater	379
	Route 8 A: Kaldadalsvegur F 550: Hochlanddurchquerung zwischen Ok und Þórisjökull	346	Hrossatungurvegur	381
	Route 8 B: Kjalvegur 35: Hochlanddurchquerung zwischen Langjökull und Hofsjökull	348		
	Route 8 C: Sprengisandsleið F 26: Klassische Hochlanddurchquerung zw. Hofsjökull und Vatnajökull	352		
	Route 8 D: Öskjuleið F 88: Grímsstaðir (Ringstraße) – Herðubreiðarlindir – Askja	357		
	Route 8 E: Kverkfjallaleið F 902	361		
	Route 8 F: Gæsavatnaleið F 910: Askja – Sprengisandur	364		
	Der Gæsavatnaleið nyrðri	364		
	Der Gæsavatnaleið syðri	365		
	Route 8 G: Fjallabaksvegur nyrðri F 208: Landmannalaugar – Jökuldalur – Eldgjá – Ringstraße	367		
	Durch die Gletschertäler nach Süden	368		
	Route 8 H: Fjallabaksvegur syðri	374		
	Öldufellsleið F232	376		
			Route 9: Die Westfjorde	382
			Einleitung	385
			Route 9 A: Von Búðardalur nach Bjarkalundur	388
			Búðardalur	388
			Route 9 B: Von Bjarkalundur nach Flókalundur	391
			Route 9 C: Von Flókalundur nach Patreksfjörður	392
			Route 9 D: Von Patreksfjörður nach Hrafnseyri	395
			Patreksfjörður	395
			Bíldudalur	396
			Route 9 E: Von Hrafnseyri nach Ísafjörður	399
			Route 9 F: Von Ísafjörður nach Reykjanes	402
			Ísafjörður	402
			Bolungarvík	407
			Route 9 G: Von Reykjanes nach Hólmavík	411
			Route 9 H: Von Hólmavík nach Brú	414
			Hólmavík	414

10 **Praktische Tipps A–Z** **416**

Anreise	418
Ausrüstung für den Camper	422
Diplomatische Vertretungen	426
Einkaufen	426
Einreise- und Zollbestimmungen	428
Essen und Trinken	430
Feiertage und Feste	436
Fotografieren und Filmen	438
Geld	441
Gesundheit und Notfall	444
Information	446
Kriminalität	447
Landkarten und Orientierung	447
Medien	449
Öffnungszeiten	451
Post und Telefon	451
Reisen in Island	453
Reisezeit	480
Sport und Aktivitäten	481
Strom	494
Uhrzeit	494
Unterkunft	494
Versicherungen	511

11 **Land und Leute** **512**

Geografie	515
Geologie	527
Klima und Böden	563
Flora und Fauna	567
Naturschutz	
und Nationalparks	581
Geschichte	583
Politik	592
Wirtschaft	596
Bevölkerung	607
Religion	609
Kunst und Kultur	611

12 Die Färöer-Inseln 638

Die Inseln der Färöer	640
Einleitung	641
Tórshavn	642

Die Hauptinseln

Streymoy und Eysturoy	651
-----------------------	-----

Die Westinseln

Vágar und Mykines	660
-------------------	-----

Die Nordinseln

Kalsoy, Kunoy, Borðoy, Viðoy, Svínøi und Fugloy	664
--	-----

Die Südinseln

Sandoy und Suðuroy	668
--------------------	-----

Praktische Tipps A–Z 672

Anreise	672
Ein- und Ausreisebestimmungen	672
Feste und Feiertage	674
Fischereigenehmigungen	675
Geld und Einkaufen	675
Informationsstellen	676
Klima und Reisezeit	676
Notfall	677
Öffnungszeiten	677
Rund ums Auto	677
Strom	680
Telefon	680
Trinkgeld	680
Uhrzeit	680
Unterkunft	681
Verkehrsmittel	684

Landeskundlicher Überblick 687

Grüne Inseln voller Geheimnisse	687
Von der Besiedlung bis heute	690
Sprache, Literatur, Musik und Bildende Kunst	697

13 Anhang 700

Sprache	702
Literatur und DVDs	707
Glossar	709
Register Island	719
Register Färöer-Inseln	729
Die Autoren	732