

Inhalt

Vorwort	7
Neue Dimensionen – Kootenay	12
Im Rhythmus der Gezeiten – Küstenregenwald	23
Nachtwache – Foothills	61
Wilde Begegnungen – Livingstone	94
Jeder Schritt zählt – unterwegs in der Welt des Sports	110
Die Weisheit des Grey Owl – Prärieleben	148
Die Schönheit liegt im Kargen – Tundra Time	185
Berührt – wilde Insel	222
Alles ist möglich – Nipika	229
Regenmann – daheim	241
Nachwort	248
Karten	252