

# Inhalt

Vorwort .....	7
Der Harz .....	9
Brocken .....	12
Stadtbeschreibungen .....	12
Oberharz .....	13
Elbingerode .....	14
Hasselfelde .....	14
Vorspeisen, Beilagen und Köstliches für Zwischendurch .....	17
Zwiebelsuppe .....	18
Speckpfannkuchen .....	19
Harzer Brennesselsuppe .....	20
Linsensalat „Ilsenburg“ .....	21
Ilsenburger Bärlauchkuchen .....	22
Kopfsalat mit Speck .....	24
Harzer Hühnersuppe .....	25
Serviettenklöße .....	26
Löwenzahnsuppe .....	28
Eier in Senfsoße .....	29
Stadtbeschreibungen .....	30
Bad Harzburg .....	30
Wernigerode .....	31
Appetitliches mit Harzer Käse .....	33
Handkäs' mit Musik .....	34
Harzer-Käse-Creme .....	35

Harzer Käse mit Tomaten und Zwiebeln .....	36
Harzer-Käse-Salat .....	38
Harzer Käse mit Speck .....	39
Harzer-Käse-Soufflé .....	40
Harzer Käse gebacken .....	42
Harzer Käse in Knoblauch .....	43

## *Stadtbeschreibungen* .....

Goslar .....	44
Seesen .....	45

## *Hauptgerichte*

### *Kartoffel- und Gemüsegerichte* .....

Püree von Grünkohl und Wirsing .....	48
Klumpkuchen .....	49
Kartoffelkuchen .....	50
Harzer Reibekuchen .....	52
Kasseler-Sauerkraut-Topf .....	53
Grünkohl mit Speck .....	54
Runx Munx .....	56

### *Fleisch* .....

Pottsuse .....	60
Schlachtplatte mit Sauerkraut .....	62
Hackfleischklößchen in Biersoße .....	64
Harzer Pritschwerk .....	66
Zwiebelfleisch „Brocken“ .....	67
Lammfleisch mit Weißkohlgemüse .....	68
Gewiehtes .....	69
Heidschnuckenbraten .....	70
Gebratene Rinderleber .....	72
Festtagsbraten vom Reh .....	73
Bierfleischtopf .....	74
Wirsingrouladen .....	76

<i>Stadtbeschreibungen</i> .....	78
Osterode am Harz .....	78
Nordhausen .....	79
<i>Fisch</i> .....	81
Harzer Fischtopf .....	82
Zanderfilet mit Lauch .....	83
Forelle mit Kartoffelsalat .....	84
<i>Suppen und Eintöpfe</i> .....	87
Linsensuppe Harzer Art .....	88
Spargelsuppe „Goslar“ .....	89
Bratwurst-Sauerkraut-Topf .....	90
Blumenkohlaufauf .....	92
Grünkohluppe .....	94
Förstertopf „Wernigerode“ .....	96
Schusterpfanne .....	97
Kartoffelsuppe .....	98
Hackus und Knieste .....	99
Suppe aus Roten Rüben und Weißkohl .....	100
Soljanka .....	102
Kaninchensuppe .....	103
Hochzeitssuppe .....	104
<i>Stadtbeschreibungen</i> .....	106
Stolberg (Harz) .....	106
Harzgerode .....	107
<i>Feine Kuchen für die Kaffeetafel</i> .....	109
Butterkuchen .....	110
Buchweizentorte .....	111
Zwetschkuchen .....	112
Bienenstich Harzer Art .....	114

Quarkkeulchen „Braunlage“ .....	116
Baumkuchentorte nach Harzer Art .....	117
<i>Stadtbeschreibungen</i> .....	118
Blankenburg (Harz) .....	118
Braunlage .....	119
<i>Nachspeisen</i> .....	121
Hefeklöße mit Pflaumenkompott .....	122
Heidelbeerpfannkuchen .....	124
Mehlpütt .....	125
<i>Register</i> .....	126
<i>Bildnachweis</i> .....	127